



Bundesinstitut
für Sportwissenschaft



Wir helfen
dem Sport

„Individualisierte Leistungsentwicklung im Spitzensport“

27. - 28. November 2023, Köln



Sehr geehrte Damen und Herren,

auf dem Weg zu sportlichen Höchstleistungen und einer internationalen Konkurrenzfähigkeit gehört die individuelle Entwicklung von Athletinnen und Athleten zu den wichtigsten Grundvoraussetzungen.

Das vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft geförderte Forschungsprojekt „in:prove (Individualisierte Leistungsentwicklung im Spitzensport)“ hat sich den damit einhergehenden Herausforderungen angenommen und verfolgt in seiner Herangehensweise einen ganzheitlichen transdisziplinären Ansatz. Über eine Vernetzung unterschiedlicher (sportwissenschaftlicher) Disziplinen und Betrachtungsebenen sowie unter Einbeziehung der Expertise von Kompetenz-Teams sollen neue Erkenntnisse im Bereich der individualisierten Leistungsentwicklung gewonnen werden.

Die Netzwerkveranstaltung soll dazu beitragen, die methodischen, (wissenschafts-)kommunikativen und transdisziplinären Ansätze sowie erste Ergebnisse und Erkenntnisse des Forschungsprojekts einer breiten Wissenschaftsgemeinschaft vorzustellen.

Darüber hinaus werden zwei renommierte internationale Wissenschaftlerinnen einen fachlichen Einblick in die verschiedenen Domänen der Individualisierung von Athletinnen und Athleten geben.

Das BISp lädt Sie herzlich zur Veranstaltung ein und freut sich auf den gemeinsamen Austausch.

Mit freundlichen Grüßen



Andrea Schumacher, Direktorin

MONTAG, 27. NOVEMBER 2023

- ab 12:00 **Ankunft und Registrierung**
- 13:00 **Eröffnung und Begrüßung**
Andrea Schumacher, Direktorin des Bundesinstituts für Sportwissenschaft
- 13:15 **Keynote I** (in englischer Sprache)
Social factors & high performance sport Research with and for sports federations
Prof. Dr. Hélène Joncheray, National Institute of Sport, Expertise and Performance & Université Paris Cité
- 14:15 **Keynote II** (in englischer Sprache)
Hormonal phases and its impact on female athletes wellness and training
Dr. Juliana Antero, National Institute of Sport, Expertise and Performance
- 15:15 **Pause**
- 15:45 **Keynote III** (in englischer Sprache)
Individual profiling of high and low performers based on training and physiology - current findings from the in:prove project
*Prof. Dr. Karen Zentgraf, Goethe-Universität Frankfurt
Prof. Dr. Karsten Krüger, Justus-Liebig-Universität Gießen*
- 16:45 **Pause**
- 17:15 **Podiumsgespräch** (in englischer Sprache)
*Karl Schwarzenbrunner, Bundestrainer Wissenschaft DEB
Sonja Greinacher, Nationalmannschaft 3x3 Basketball
Prof. Dr. Hélène Joncheray, National Institute of Sport, Expertise and Performance & Université Paris Cité
Prof. Dr. Karsten Krüger, Justus-Liebig-Universität Gießen
Dr. Juliana Antero, National Institute of Sport, Expertise and Performance*
- 18:00 **Zusammenfassung und Ausblick auf Tag 2**
- 18:15 - 19:45 **Get together mit Getränken und Möglichkeit zur Museumsführung**

DIENSTAG, 28. NOVEMBER 2023

- 09:00 **Begrüßung und Einführung**
- 09:15 **Impulsvortrag**
Ansätze eines integrierten Datenmanagements zur individuellen Athletenentwicklung
Prof. Dr. Lena Wiese, Goethe-Universität Frankfurt
- 09:45 **Einführung Workshops**
- 10:00 **Workshops**
- 1. Kognitive Leistungsdiagnostik**
Prof. Dr. Markus Raab, Deutsche Sporthochschule Köln
 - 2. Leistungsrelevante Umwelt- und Kontextfaktoren**
Prof. Dr. Michael Mutz, Justus-Liebig-Universität Gießen
 - 3. Female Athletes in Focus** (in englischer Sprache)
Prof. Dr. Karen Zentgraf, Goethe-Universität Frankfurt
 - 4. Leistungsentwicklung in der Interaktion von Genetik, Blut und Darmmikrobiom**
Prof. Dr. Karsten Krüger, Justus-Liebig-Universität Gießen
- 11:30 **Pause**
- 12:15 **Zusammenfassung der Workshops**
- 12:45 **Verabschiedung und Ausblick**

Tagungsinformationen

Datum: 27. - 28. November 2023
Uhrzeit: 27. November 2023, 13:00 - 19:45 Uhr
28. November 2023, 09:00 - 13:00 Uhr
Ort: Deutsches Sport & Olympia Museum
Im Zollhafen 1, 50678 Köln

Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie bitte bis zum **15.10.2023** eine Mail mit Ihrem Namen, Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrer Institution an veranstaltung@bisp.de

Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltung zur Nachberichterstattung in Form von Foto- und Videoaufnahmen dokumentiert wird.

Ansprechpersonen BISP / Servicestelle WVL

Wissenschaftliches Programm:

Dr. Marc Wonneberger (BISp)

Tel.: 0228 99 640 9041

marc.wonneberger@bisp.de

Organisation:

Ilona Roberts

Tel.: 0228 99 640 9020

veranstaltung@bisp.de

Matz Kunz (Servicestelle WVL)

Tel.: 0228 99 640 9048

matz.kunz@wvl-wm.de

Anreise und Übernachtung

Wir haben in der Nähe des Veranstaltungsortes in folgendem Hotel ein freibleibendes Abruflkontingent vereinbart (Selbstzahlung). Bitte beachten Sie, dass keine Reisekosten durch das BISp übernommen werden können.

Zur Buchung nutzen Sie bitte das Stichwort *BISpIndividualisierung*.

Motel One Köln-Waidmarkt

Tel-Aviv-Straße 6, 50676 Köln

koeln-waidmarkt@motel-one.com, Telefon: +49 (221) 272 595-0

EZ 89 EUR pro Zimmer/Nacht

DZ 109 EUR pro Zimmer/Nacht

zzgl. 5 % Kulturförderabgabe und 15,90 EUR Frühstück pro Person/Nacht

Anschrift des Veranstaltungsortes für Ihr Navigationssystem:

Harry-Blum-Platz 2, 50678 Köln (Einfahrt Tiefgarage Rheinauhafen; Parkplätze in der roten Zone; Kosten für Tiefgarage 40 Euro/Tag)

Kostengünstige Parkplätze finden Sie zudem auf dem Parkplatz unter der Severinsbrücke, Koelhoffstraße, 50676 Köln (5 Euro/Tag)

Bus- und Bahnverbindungen zum Veranstaltungsort:

KVB Buslinie 133 | Haltestelle Schokoladenmuseum

KVB Bahnlinie 3, 4, 17 | Haltestelle Severinstraße

KVB Bahnlinie 1, 5, 7, 9 | Haltestelle Heumarkt