



Bundesinstitut  
für Sportwissenschaft



Wir helfen  
dem Sport

# „Individualisierte Leistungsentwicklung im Spitzensport“

27. - 28. November 2023, Köln



Sehr geehrte Damen und Herren,

auf dem Weg zu sportlichen Höchstleistungen und einer internationalen Konkurrenzfähigkeit gehört die individuelle Entwicklung von Athletinnen und Athleten zu den wichtigsten Grundvoraussetzungen.

Das vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft geförderte Forschungsprojekt „in:prove (Individualisierte Leistungsentwicklung im Spitzensport)“ hat sich den damit einhergehenden Herausforderungen angenommen und verfolgt in seiner Herangehensweise einen ganzheitlichen transdisziplinären Ansatz. Über eine Vernetzung unterschiedlicher (sportwissenschaftlicher) Disziplinen und Betrachtungsebenen sowie unter Einbeziehung der Expertise von Kompetenz-Teams sollen neue Erkenntnisse im Bereich der individualisierten Leistungsentwicklung gewonnen werden.

Die Netzwerkveranstaltung soll dazu beitragen, die methodischen, (wissenschafts-)kommunikativen und transdisziplinären Ansätze sowie erste Ergebnisse und Erkenntnisse des Forschungsprojekts einer breiten Wissenschaftsgemeinschaft vorzustellen.

Darüber hinaus werden zwei renommierte internationale Wissenschaftlerinnen einen fachlichen Einblick in die verschiedenen Domänen der Individualisierung von Athletinnen und Athleten geben.

Das BISp lädt Sie herzlich zur Veranstaltung ein und freut sich auf den gemeinsamen Austausch.

Mit freundlichen Grüßen



Andrea Schumacher, Direktorin

## **MONTAG, 27. NOVEMBER 2023**

- ab 12:00      **Ankunft und Registrierung**
- 13:00      **Eröffnung und Begrüßung**  
*Andrea Schumacher, Direktorin des Bundesinstituts für Sportwissenschaft*
- 13:15      **Keynote I** (in englischer Sprache)  
**Social factors & high performance sport  
Research with and for sports federations**  
*Prof. Dr. Hélène Joncheray, National Institute of Sport, Expertise and Performance & Université Paris Cité*
- 14:15      **Keynote II** (in englischer Sprache)  
**Hormonal phases and its impact on female athletes  
wellness and training**  
*Dr. Juliana Antero, National Institute of Sport, Expertise and Performance*
- 15:15      **Pause**
- 15:45      **Keynote III** (in englischer Sprache)  
**Individual profiling of high and low performers based  
on training and physiology - current findings from the  
in:prove project**  
*Prof. Dr. Karen Zentgraf, Goethe-Universität Frankfurt  
Prof. Dr. Karsten Krüger, Justus-Liebig-Universität Gießen*
- 16:45      **Pause**
- 17:15      **Podiumsgespräch** (in englischer Sprache)  
*Karl Schwarzenbrunner, Bundestrainer Wissenschaft DEB  
Sonja Greinacher, Nationalmannschaft 3x3 Basketball  
Prof. Dr. Hélène Joncheray, National Institute of Sport, Expertise and Performance & Université Paris Cité  
Prof. Dr. Karsten Krüger, Justus-Liebig-Universität Gießen  
Dr. Juliana Antero, National Institute of Sport, Expertise and Performance*
- 18:00      **Zusammenfassung und Ausblick auf Tag 2**
- 18:15 - 19:45      **Get together mit Getränken und Möglichkeit zur Museumsführung**

## DIENSTAG, 28. NOVEMBER 2023

- 09:00 **Begrüßung und Einführung**
- 09:15 **Impulsvortrag**  
**Ansätze eines integrierten Datenmanagements zur individuellen Athletenentwicklung**  
*Prof. Dr. Lena Wiese, Goethe-Universität Frankfurt*
- 09:45 **Einführung Workshops**
- 10:00 **Workshops**
- 1. Kognitive Leistungsdiagnostik**  
*Prof. Dr. Markus Raab, Deutsche Sporthochschule Köln*
  - 2. Leistungsrelevante Umwelt- und Kontextfaktoren**  
*Prof. Dr. Michael Mutz, Justus-Liebig-Universität Gießen*
  - 3. Female Athletes in Focus** (in englischer Sprache)  
*Prof. Dr. Karen Zentgraf, Goethe-Universität Frankfurt*
  - 4. Leistungsentwicklung in der Interaktion von Genetik, Blut und Darmmikrobiom**  
*Prof. Dr. Karsten Krüger, Justus-Liebig-Universität Gießen*
- 11:30 **Pause**
- 12:15 **Zusammenfassung der Workshops**
- 12:45 **Verabschiedung und Ausblick**

## Tagungsinformationen

Datum: 27. - 28. November 2023  
Uhrzeit: 27. November 2023, 13:00 - 19:45 Uhr  
28. November 2023, 09:00 - 13:00 Uhr  
Ort: Deutsches Sport & Olympia Museum  
Im Zollhafen 1, 50678 Köln

## Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie bitte bis zum **15.10.2023** eine Mail mit Ihrem Namen, Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrer Institution an [veranstaltung@bisp.de](mailto:veranstaltung@bisp.de)

Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltung zur Nachberichterstattung in Form von Foto- und Videoaufnahmen dokumentiert wird.

## Ansprechpersonen BISP / Servicestelle WVL

### *Wissenschaftliches Programm:*

Dr. Marc Wonneberger (BISp)

Tel.: 0228 99 640 9041

[marc.wonneberger@bisp.de](mailto:marc.wonneberger@bisp.de)

### *Organisation:*

Ilona Roberts

Tel.: 0228 99 640 9020

[veranstaltung@bisp.de](mailto:veranstaltung@bisp.de)

Matz Kunz (Servicestelle WVL)

Tel.: 0228 99 640 9048

[matz.kunz@wvl-wm.de](mailto:matz.kunz@wvl-wm.de)

## **Anreise und Übernachtung**

Wir haben in der Nähe des Veranstaltungsortes in folgendem Hotel ein freibleibendes Abruflkontingent vereinbart (Selbstzahlung). Bitte beachten Sie, dass keine Reisekosten durch das BISp übernommen werden können.

Zur Buchung nutzen Sie bitte das Stichwort *BISpIndividualisierung*.

### Motel One Köln-Waidmarkt

*Tel-Aviv-Straße 6, 50676 Köln*

*koeln-waidmarkt@motel-one.com, Telefon: +49 (221) 272 595-0*

*EZ 89 EUR pro Zimmer/Nacht*

*DZ 109 EUR pro Zimmer/Nacht*

*zzgl. 5 % Kulturförderabgabe und 15,90 EUR Frühstück pro Person/Nacht*

Anschrift des Veranstaltungsortes für Ihr Navigationssystem:

Harry-Blum-Platz 2, 50678 Köln (Einfahrt Tiefgarage Rheinauhafen; Parkplätze in der roten Zone; Kosten für Tiefgarage 40 Euro/Tag)

Kostengünstige Parkplätze finden Sie zudem auf dem Parkplatz unter der Severinsbrücke, Koelhoffstraße, 50676 Köln (5 Euro/Tag)

Bus- und Bahnverbindungen zum Veranstaltungsort:

KVB Buslinie 133 | Haltestelle Schokoladenmuseum

KVB Bahnlinie 3, 4, 17 | Haltestelle Severinstraße

KVB Bahnlinie 1, 5, 7, 9 | Haltestelle Heumarkt