



Dr. med. Kristian Bröckling

Kardiologische Gemeinschaftspraxis Paderborn
Schmidt-Rauch • Bröckling • Rauch



Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann
Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte

Aatalzentrum für Gesundheit



1. Bad Wünnenberger Kolloquium Herz-Lunge-Sport

10. September 2022 im KuGA

Einladung

Das Bewegungsverhalten weiter Bevölkerungskreise entspricht insbesondere im Rückblick auf die pandemischen Ereignisse immer weniger den nationalen wie internationalen Empfehlungen (u.a.: Rütten/Pfeiffer: Nat. Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung. Hrsg. BZGA, 2016). Praxis und Wissenschaft werden sich den Entwicklungen stellen müssen.

Das Kolloquium soll dazu beitragen, aktuelle Kenntnisse zu reflektieren und, medizinisch wie interdisziplinär, Handlungsoptionen zur Diskussion zu stellen.

Tagesablauf

9.00 Uhr **Check In**

9.30 Uhr **Begrüßung**

Dr. med. Kristian Bröckling (med. Leitung)

Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann

Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte (organ. Leitung)

Programm

- 09.45 Uhr *Dr. med. Kristian Bröckling (Kardiologische Gemeinschaftspraxis Paderborn)*
Zelluläre Mechanismen im Kontext kardiopulmonaler und bewegungsbezogener Regulation. Regenerations- und „Anti-Aging“ -effekte: Was ist sicher, was (noch) spekulativ?
- 10.15 Uhr *Dr. med. Christian Kirsch (Ärztlicher Leiter Dreifaltigkeits Hospital MVZ, Lippstadt)*
Herz und Sport: Effektive Therapie bei Herzinsuffizienz
- 10.45 Uhr *Elmar Sprink (Ultrasportler nach Herztransplantation, Salzkotten)*
“Second Heart“ – Leistungserbringung ist zwar eine Frage des Wollens, vor allem aber des Planens
- 11.30 Uhr Pause mit Imbiss und Besuch der Ausstellung
- 12.30 Uhr *Dr. med. Hans-Christian Buschmann (Facharzt f. Innere Medizin/ Pneumologie, Facharztpraxis Paderborn)*
Lunge unter Last – Stellenwert der Spiroergometrie bei Patienten und Sportlern
- 13.15 Uhr *Dipl. Sportlehrer Uwe Schwan (therap.-wissensch. Leiter Bewegungstherapie d. Klinik Königsstuhl, Heidelberg)*
Sport nach Covid – wann geht die Puste aus?
Zwischenbericht zur Heidelberger Interventionsstudie der Jahre 2020/2021
- 14.00 Uhr *Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger (Leiter des Sportmedizinischen Instituts der Universität Paderborn, Paderborn)*
Long Covid und Sport: Fluch oder Segen?
- 14.45 Uhr Fazit, Ausblick und Verabschiedung

Termin:

10. September 2022

Durchführungsort:

Kneipp- und Gesundheitshaus im Aatal (KuGA)

Im Aatal 1

33181 Bad Wünnenberg



Dr. med. Kristian Bröckling

Kardiologische Gemeinschaftspraxis Paderborn
Schmidt-Rauch • Bröckling • Rauch



Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann
Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte

Aatalzentrum für Gesundheit

Fragen zur Organisation oder Anmeldung (eine Anmeldung ist zwingend erforderlich)

Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann &
Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte
azg@aatalgesundheit.de