

Bewegung in Kita und Schule ermöglichen

Bewegung jeglicher Art ist für Kinder und Jugendliche essentiell. Sie fördert die Konzentration, das Lernen von Sozialverhalten, sie unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung und beugt Übergewicht vor. Die positive Wirkung von Bewegung auf die psychische und physische Entwicklung ist längst bekannt und durch Studien belegt. Die Corona-Pandemie hat erneut deutlich gezeigt, welche Folgen fehlende Bewegungsmöglichkeiten in Schulen und Kitas haben.

Um mehr Bewegung in Schulen und Kitas zu ermöglichen, gibt es verschiedene Programme und Zertifizierungen. Ein sehr wichtiger Aspekt ist, dass Schulen, Kitas und lokale Sportvereine zusammenarbeiten, um Kinder und Jugendliche in Bewegung zu bringen.

Das Akademie-Forum möchte den Nutzen von Kooperationen zwischen Sportvereinen und Schulen sowie Kitas hervorheben, Impulse für eine Zusammenarbeit geben und Beispiele vorhandener Kooperationen vorstellen.

Das Akademie-Forum findet am **Freitag, den 08.10.2021**, in der Zeit von **15:30 bis 19:30 Uhr** in der **Sportschule Lastrup** (Bokaer Straße 30, 49688 Lastrup) statt.

Sollte die Veranstaltung nicht in Präsenz stattfinden können, wird sie online durchgeführt. Die Entscheidung kann kurzfristig erfolgen.

Der **Teilnahmebeitrag** inkl. Verpflegung beträgt **20,00 €**. **Teilnehmende aus Sportvereinen, Kitas und Schulen im Landkreis Cloppenburg** zahlen einen reduzierten Beitrag von **15,00 €** (subventioniert durch den KSB Cloppenburg).

Die Teilnahme an der gesamten Veranstaltung wird vom LSB Niedersachsen mit **4 LE** für die **Verlängerung der Vereinsmanager C-Lizenz** und der **Übungsleiter C-Lizenz** anerkannt.

Informationen und Anmeldung:

www.akademie.lsb-niedersachsen.de/kita-schule-verein

Anmeldeschluss: 24.09.2021

Informationen zur Anmeldung: Dagmar Krause, dkrause@akademie.lsb-nds.de, 0511-1268-305

Informationen zum Inhalt: Marco Vedder, mvedder@akademie.lsb-nds.de, 0511-1268-308

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dr. Hendrik Langen
Akademieleiter

Dr. Franz Stuke
Vorsitzender
KSB Cloppenburg



Akademie-Forum Sportjugend

Sport in Kita, Schule und Verein – Impulse für Bewegungs- angebote und Zusammenarbeit



FREITAG
08.10.2021
15:30-19:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem



Impressum

Akademie des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Copyright:
LandesSportBund Niedersachsen e. V.
August 2021

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



Programm

Ab 15:00 Uhr
Ankommen und Anmeldung

15:30 Uhr
Eröffnung des Tages

15:40 Uhr
Gemeinsam Kinder und Jugendliche in Bewegung bringen – Sportverein, Schule und KITA

Prof. Dr. Jessica Süßenbach, Institut für Bewegung, Sport und Gesundheit Leuphana Universität Lüneburg

16:30 Uhr
Pause und Übergang zu den Workshops

16:45 Uhr
Workshops (1. Durchgang, eine Wahlmöglichkeit)

Die Themen sind:

01 – BeSS-Servicestelle – für das Netzwerk vor Ort
Alexander Verst, BeSS-Servicestelle KSB Cloppenburg

02 – Möglichkeiten der Kooperation von Sportverein und Schule

Marianne Casser, Gelbrinkschule Lönigen, VfL Lönigen, und **Simone Franz**, St.-Ludgeri-Realschule Lönigen, VfL Lönigen

03 – Bewegungsförderung in KiTas und Vereinen: Der Bewegte Kindergarten Niedersachsen stellt sich vor
Jörg Ide, Niedersächsischer Turner-Bund und Landesturnschule Melle

04 – Potenziale von Kooperationen beim Einsatz junger Engagierter

Johannes Lahey, Referent Freiwilligendienste im Sport, ASC Göttingen, und **Bettina König**, Sportreferentin Sportjugend, Sportregion Oldenburger Münsterland

17:45 Uhr
Pause, Austausch und Workshop-Wechsel

18:15 Uhr
Workshops (2. Durchgang, eine Wahlmöglichkeit)

19:15 Uhr
Abschluss im Plenum und Feedbackrunde

19:30 Uhr
Ende der Veranstaltung

Inhalte des Vortrags und der Workshops:

Gemeinsam Kinder und Jugendliche in Bewegung bringen – Sportverein, Schule und KITA

Die Kooperation von Schule und KITA mit den lokalen Sportvereinen bietet für Kinder und Jugendliche enorme Entwicklungs- und Bildungspotentiale. Oftmals stehen die Verantwortlichen aber vor vielfältigen Herausforderungen in der Umsetzung. In dem Vortrag werden Gelingensbedingungen vorgestellt und in der Rahmung einer kommunalen Bildungslandschaft diskutiert.

BeSS-Servicestelle – für das Netzwerk vor Ort

Das Zusammenwirken von Sportvereinen mit Schulen und Kindertagesstätten kann zu einem Gewinn für alle Beteiligten führen. Und damit wird es insbesondere zu einem Gewinn für Kinder und Jugendliche. Servicestellen für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen (BeSS-Servicestellen) verfolgen das Ziel, die Rahmenbedingungen für die beteiligten Akteure zu optimieren. Wie kann kooperiert werden? Wie finden wir den passenden Kooperationspartner? Welche Fördermöglichkeiten für gemeinsame Maßnahmen gibt es? Der Workshop gibt einen kurzen Überblick sowie Beispiele funktionierender Zusammenarbeit und will Fragen der Teilnehmenden klären.

Möglichkeiten der Kooperation von Sportverein und Schule

In diesem Workshop geht es darum, Anregungen zu schaffen wie Kooperationen zwischen Schule und Verein gelingen können. Exemplarisch werden die Referentinnen aus ihren Erfahrungen berichten. In einem Austausch können die individuellen Gegebenheiten der eigenen Schule / des eigenen Vereins eruiert werden, um gezielt Perspektiven deutlich werden zu lassen. Dieses können Angebote / Möglichkeiten für den Ganztagsbetrieb sein. Ebenso sind Optionen für den Sportunterricht denkbar sowie Bewegungselemente, die in den Schultag integriert werden.

Bewegungsförderung in KiTas und Vereinen: Der Bewegte Kindergarten Niedersachsen stellt sich vor

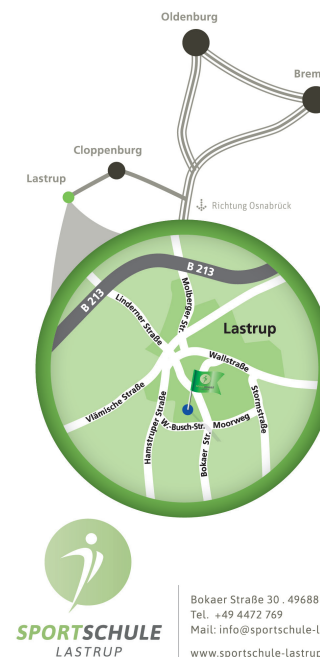
Bewegung ist ein Motor für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung von Kindern. Überall dort, wo Kinder sich aufhalten, sollte daher Bewegung gefördert werden – natürlich auch in Kindertagesstätten. Der Bewegte Kindergarten, ein Programm des Niedersächsischen Kultusministeriums, hat sich genau das zur Aufgabe gemacht. Der Workshop stellt das Aktionsprogramm KiTa-Sportverein und das Markenzeichen BewegungsKiTa vor: zwei Module mit unterschiedlichen Ansätzen, Kinder in den KiTas für Bewegung zu

begeistern. Es wird erklärt, was die Module beinhalten, die Vorteile für KiTas, Vereine und natürlich für die Kinder aufgezeigt und es gibt Tipps für die ersten Schritte.

Potenziale von Kooperationen beim Einsatz junger Engagierter

Um Kooperationen zwischen Verein und Schule bzw. Kita zu gestalten, bedarf es ehrenamtlich Engagierter, die in den Vor- oder Nachmittagsstunden zur Verfügung stehen. Der Workshop zeigt Möglichkeiten zur Gewinnung bzw. Qualifikation junger ehrenamtlich Engagierter auf. Der ASC Göttingen stellt das Format der Freiwilligendienste im Sport (FSJ, FÖJ & BFD) vor. Der Nutzen einer Kooperation zwischen Vereinen und Schulen/Kitas im Hinblick auf die Beschäftigung von Freiwilligen steht im Mittelpunkt. Zudem werden Best Practice-Beispiele vorgestellt. Die Sportjugend stellt ergänzend Qualifizierungsmöglichkeiten für Schüler*innen und Vereinsmitglieder ab einem Alter von 13 Jahren vor und verdeutlicht, wie die verschiedenen Kooperationspartner davon profitieren können. Es werden u. a. die Schulsportassistentenausbildung und die lokalen Qualitätszirkel für Lehrer, Erzieher und Übungsleitende vorgestellt.

Anreisehinweise Sportschule Lastrup



ÖPNV: Mit der Bahn fahren Sie die Strecke „Oldenburg-Osnabrück“ bis zum Bahnhof Cloppenburg. Dort nutzen Sie die Buslinie 930 in Richtung „Lönigen“ bis „Pfarrer-Götting-Platz“ in Lastrup. Von dort ist es ein Fußweg von 10-15 Minuten über die Hamstruper Str. und St. Elisabeth-Straße bis zur Sportschule Lastrup.