

# Heart Sports 2016

Kongress  
für Sportkardiologie



Mit Workshops  
zur Trainingsplan-  
erstellung

## 03. – 04. Juni Erlangen

Veranstalter:  
C.T.I. GmbH

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. Stephan Achenbach  
PD Dr. Christian Stumpf  
Dr. Christian Rost

Unter der Schirmherrschaft von



Klinikum Bayreuth · Klinik Hohe Warte  
KLINIKUM BAYREUTH GMBH

Universitätsklinikum  
Erlangen

Heart  
Sports  
2016  
Kongress  
für Sportkardiologie

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

nach den Erfolgen in den Vorjahren, freuen wir uns Sie ganz herzlich zu unserem nunmehr 3. Kongress für Sportkardiologie „Heart and Sports 2016“ nach Erlangen einzuladen.

Am 03. und 04. Juni 2016 werden wieder ausgewählte Experten die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse auf dem spannenden Gebiet der Sportkardiologie präsentieren und auch Tipps für den klinischen Alltag geben.

Im Jahr der Fußball Europameisterschaft genießt das Thema Sport wieder ein besonderes mediales Interesse. Hierdurch werden auch wieder mehr Menschen motiviert, Sport zu treiben und die Frage nach dem Nutzen und auch den Risiken sportlicher Aktivität wird wieder aufgeworfen. Soll man bei ambitionierten Sportlern und Leistungssportlern ein Cardio-CT durchführen, um die Risiken eines plötzlichen Herztodes zu minimieren? Warum ist Sport gesund und wie wirkt Sport eigentlich? Kann man Bluthochdruck mit Sport behandeln? Diese und weitere spannende Fragen werden von ausgewählten Experten gemeinsam mit Ihnen diskutiert. Interaktive Fallbeispiele aus der Sportkardiologie runden dabei die Tipps für den klinischen Alltag ab. Die Teamärzte der Deutschen Nordischen Skinationalmannschaft sowie des Deutschen Boxverbands geben tiefe Einblicke und Tipps in der Betreuung von Profisportlern.

Auf besondere Nachfrage in den Vorjahren bieten wir in diesem Jahr auch spezielle Workshops zur Trainingsplangestaltung an.

Aufgelockert wird die Veranstaltung wieder durch unseren „Kardio Fun Run“ am 3. Juni, zu dem die Kongressteilnehmer herzlich eingeladen sind.

Unser besonderer Dank gilt an dieser Stelle vorab den Referenten, die allesamt ausgewählte Experten auf ihrem Gebiet sind und mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung unsere Veranstaltung aktiv bereichern. Großer Dank gilt des Weiteren natürlich auch den Sponsoren, ohne deren großzügige Unterstützung eine Veranstaltung dieser Größenordnung wohl nicht möglich wäre.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und spannende Diskussionen in der Medizinstadt Erlangen!

Ihre

Prof. Dr. Stephan Achenbach

PD Dr. Christian Stumpf

Dr. Christian Rost



## Freitag, 03. Juni 2016

14:00 **Begrüßung**  
*S. Achenbach, Erlangen / C. Stumpf, Bayreuth*

### Session 1

14:10 **Leistungssport und Cardio-CT?**  
*S. Achenbach, Erlangen*

14:45 **Sport – Das vergessene Medikament gegen Hypertonie**  
*C. Rost, Würzburg*

15:20 **Von der Leistungsdiagnostik zu den Olympischen Spielen – Die Sicht des Teamarztes**  
*S. Pecher, Fichtelberg*

15:55 Kaffeepause in der Industrieausstellung

### Session 2

16:25 **Sportmedizinische Herausforderungen in der Betreuung von Profi-Boxern**  
*W. Wagner, Bayreuth*

17:00 **Der falsche Triumph – Doping im Sport**  
*H. Pabst, Gilching*

17:35 **Sport als Therapie des Vorhofflimmerns – Fakt oder Mythos?**  
*T. Lewalter, München*

18:10 Ende der Vorträge  
Ausklang mit Imbiss in der Industrieausstellung

18:45 **Kardio FUN RUN**



## Samstag, 04. Juni 2016

### Session 3

09:00 **Leistungssport mit Herzinsuffizienz – Was ist möglich?**  
*C. Schmied, Zürich*

09:35 **Wie wirkt Sport? Die Rolle inflammatorischer Mechanismen**  
*C. Stumpf, Bayreuth*

10:15 **Wie würden Sie entscheiden? Interaktive Falldemonstration aus der Sportkardiologie**  
*D.-C. Vogt, Ludwigsburg*

10:50 **Closing Remarks**

11:00 Kaffeepause in der Industrieausstellung

### Session 4 – Workshops

11:30 **Trainingsplangestaltung Basics – Laktat oder Spiroergometrie**  
*F. Möckel, Regensburg*

12:05 **Workshops in Gruppen: Wie erstelle ich einen Trainingsplan?**  
**Gruppe I:** *L. Fraunberger, Erlangen*  
**Gruppe II:** *C. Rost, Würzburg*  
**Gruppe III:** *C. Stumpf, Bayreuth*

12:50 Ende der Veranstaltung

13:00 *Intern:* Mitgliederversammlung des Bayerischen Sportärztesverbandes



**Prof. med. Dr. Stephan Achenbach**  
Universitätsklinikum Erlangen

**Dr. med. Leonard Fraunberger**  
Institut für Sportwissenschaft und Sport, Erlangen  
IQ-Move, Erlangen

**Prof. Dr. med. Thorsten Lewalter**  
Peter Osypka Herzzentrum, München  
Internistische Klinik Dr. Müller, München

**Dr. med. Frank Möckel**  
Präsident Bayerischer Sportärzteverband  
Institut für Prävention und Sportmedizin, Regensburg

**Dr. med. Helmut Pabst**  
PWC GmbH – Medizinische Testverfahren im Sport,  
Gilching

**Dr. med. Stefan Pecher**  
Teamarzt Deutsche Nordische Skinationalmannschaft  
Sportmedizin Pecher, Fichtelberg

**Dr. med. Christian Rost**  
Kardiologische Praxis main-herz, Würzburg

**PD Dr. med. Christian Schmied**  
Universitäres Herzzentrum Zürich

**PD Dr. med. Christian Stumpf**  
Klinikum Bayreuth

**Dr. med. Dierk-Christian Vogt**  
Kardiologisch-Nephrologische Gemeinschaftspraxis,  
Ludwigsburg

**Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Walter Wagner**  
Klinikum Bayreuth

### Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. med. Stephan Achenbach**  
Universitätsklinikum Erlangen  
Medizinische Klinik 2 – Kardiologie und Angiologie

**PD Dr. med. Christian Stumpf**  
Klinikum Bayreuth  
Medizinische Klinik 2 – Klinik für Kardiologie,  
Angiologie und Internistische Intensivmedizin

**Dr. med. Christian Rost**  
Kardiologische Praxis main-herz  
Kardiologie / Sportmedizin, Würzburg

### Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Erlangen  
Hörsäle Medizin  
Ulmenweg 18  
91054 Erlangen

### Veranstalter

C.T.I. GmbH  
Am Bärenkamp 33  
40589 Düsseldorf  
Tel. 0211 - 75 20 12  
vschloesser@cti-kongresse.com

### Tagungsbüro

Verena Schlösser-Lewin  
Mobil: 0173 - 296 9948

### Teilnehmerregistrierung

Registrierung und direkte Zahlung bequem  
**online** unter [www.heart-and-sports.de](http://www.heart-and-sports.de),  
mit beigefügtem Anmeldeformular oder  
vor Ort am Tagungscounter.

### Zertifizierung

Die Veranstaltung wird durch die BLÄK und die Deutsche  
Gesellschaft für Kardiologie zertifiziert. Bitte bringen Sie Ihren  
Barcode mit. Ihre Teilnahmebescheinigung erhalten Sie vor Ort.



# Sponsoringpartner



Berlin-Chemie AG



Novartis Pharma GmbH



Pfizer Pharma GmbH



Bayer Vital GmbH



AstraZeneca GmbH



Daiichi-Sankyo  
Deutschland GmbH



MSD Sharp & Dohme GmbH



Abbott Vascular  
Deutschland GmbH



Gemar GmbH



Sanofi-Aventis Deutschland  
GmbH



## Transparenz

Gemäß FSA-Kodex und AKG-Verhaltenskodex geben wir für folgende Unternehmen die Höhe ihrer Beteiligung für die Einräumung von Werberechten und Standfläche im Rahmen der Veranstaltung bekannt: AstraZeneca € 1.500; Bayer Vital € 2.000; Daiichi Sankyo € 1.500; MSD Sharp & Dohme € 1.500; Novartis Pharma € 3.000; Pfizer Pharma € 3.000; Sanofi-Aventis Deutschland € 1.000.

(Stand bei Drucklegung März 2016)

# Anmeldung Teilnehmer

Registrierung und direkte Zahlung bequem  
online unter [www.heart-and-sports.de](http://www.heart-and-sports.de)!

Fax: 0211 - 75 75 03

Post: C.T.I. GmbH, Am Bärenkamp 33, 40589 Düsseldorf

Herr  Frau  Prof.  Dr.  PD

Vorname / Nachname

Klinik / Praxis

Abteilung / Fachgebiet

Adresse: Dienstadresse  Privatadresse

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mail (bitte für die Anmeldebestätigung angeben)

Telefon

In den folgenden Gebühren sind die Kongressteilnahme und die Tagungsverpflegung inklusive 19% MwSt. enthalten.

## Anmeldung Kongress

	Kongressteilnehmer/in	Studierende	Mitarbeiter/in der wissenschaftlichen Leitung
Beide Tage	<input type="checkbox"/> € 100,00 bei Anmeldung bis 13.05.2016 <input type="checkbox"/> € 110,00 bei Anmeldung ab 14.05.2016	<input type="checkbox"/> € 0,00	<input type="checkbox"/> € 0,00
Tageskarte 03. Juni	<input type="checkbox"/> € 55,00	<input type="checkbox"/> € 0,00	<input type="checkbox"/> € 0,00
Tageskarte 04. Juni	<input type="checkbox"/> € 55,00	<input type="checkbox"/> € 0,00	<input type="checkbox"/> € 0,00

## Anmeldung Workshops (nur für angemeldete Teilnehmer)

Workshops in Gruppen: **Wie erstelle ich einen Trainingsplan?**

Bitte wählen Sie eine Gruppe:

Gruppe I: L. Fraunberger

Gruppe II: C. Rost

Gruppe III: C. Stumpf

Die Gebühren für die Workshops sind in den o. g. Teilnahmegebühren enthalten. Die Workshops sind auf 40 Teilnehmer pro Gruppe begrenzt. Es gelten die AGB (siehe [www.cti-kongresse.com](http://www.cti-kongresse.com)).

## Zahlung per SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE78ZZZ00000802986

Ich ermächtige die C.T.I. GmbH, einmalig den angekreuzten Betrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der C.T.I. GmbH auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die SEPA-Mandatsnummer versendet die C.T.I. GmbH mit der Anmeldebestätigung.

Kontoinhaber: Vorname / Nachname

DE

IBAN

Kreditinstitut / BIC

Ort / Datum / Unterschrift

