

PRÄVENTIONS- SYMPOSIUM FUSSBALL

06. Juni 2015 08.00 bis 16.30 Uhr

"Auf Schalke" – Veltins Arena

Glückauf-Club

Leistungssteigerung auf ganzer Linie

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungsspektrum stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. **Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!**

Zahlreiche Studien zeigen, dass im Fußball durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen deutlich reduziert werden kann. Prävention ist dabei nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch in die Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein Schlüssel zu erfolgreichem Sport. Die VBG hat in Zusammenarbeit mit dem DFB und seinen Verbänden, mit Experten aus der Sportwissenschaft und der Sportmedizin neue und bewährte Präventionskonzepte für den Fußballsport erarbeitet und zusammengestellt, die eine Senkung der Unfallzahlen zum Ziel haben. Dieses Symposium soll vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler verbessern.



PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

06. Juni 2015 08.00 bis 16.30 Uhr

"Auf Schalke" – Veltins Arena

Glückauf-Club

Programmübersicht

Moderation des Symposiums: Sven Pistor, WDR 2

ab 07.45 Uhr **Registrierung Praxisworkshop & Symposium**
max. 60 Teilnehmer
Rehazentrum medicos.AufSchalke

08.00 – 09.30 Uhr **Praxisworkshop**
Teil 1: Spiroergometrie – Diagnostik der Ausdauer
Teil 2: Sprunggelenkstaping – Praktische Tipps und
Hinweise zur Anwendung im Fußball
Anne Liening-Ewert
medicos.AufSchalke, Sportwissenschaftlerin

Holger Just
medicos.AufSchalke, Leiter der Therapie, Physio-
therapeut Deutscher Basketballbund U20 und
„Knappenschmiede“

ab 9.00 Uhr **Registrierung & Empfang Symposium**
max. 165 Teilnehmer
Glückauf-Club, Veltins Arena, Treppenhaus 7

ab 10.00 Uhr **Grußworte und Beginn des Symposiums**
Dr. Holger Niese
VBG, Mitglied des Vorstands; DOSB, Justitiar

Bodo Menze
WFLV, Mitglied des Präsidiums; FC Schalke 04,
Manager Internationale Beziehungen und Verbände

10.20 – 10.45 Uhr **Verletzungen und Verletzungsprävention
im Fußball – ein Einstieg**
Christian Klein
VBG, Sportreferent

10.45 – 11.10 Uhr **Maximalkrafttraining im Fußball – Leistungsreserve
und Verletzungsprävention**
David Gröger
Plus D Sports, Athletiktrainer,
u. a. Bergischer HC – Handball-Bundesliga

11.10 – 11.35 Uhr **Ausdauertraining im Fußball – praktikable
Diagnostiken und Trainingssteuerung**
Thorsten Ribbecke
Trainerakademie Köln des DOSB,
wissenschaftlicher Referent

11.35 – 12.00 Uhr **Prävention und Rehabilitation von Muskelverletzungen**
Dr. Markus Braun
Klinikum Westfalen GmbH, Ltd. Arzt Abt. für Sport-
medizin, Mannschaftsarzt BVB Borussia Dortmund

12.00 – 13.00 Uhr **Mittagspause mit Lunch-Buffer**

13.00 – 13.25 Uhr **Ernährungsstrategien im Teamsport**
Uwe von Renteln
Ernährungscoach, u. a. Deutsche Leichtathletik-
Nationalmannschaft

13.25 – 13.50 Uhr **Regenerationsmanagement im Teamsport**
Leif-Gerrit Keferstein
Allout Performance Training, Performance Director

13.50 – 14.15 Uhr **Wahrnehmung und visuelle Leistung im Fußball**
Dr. Gernot Jendrusch
Ruhr-Universität Bochum, Lehrstuhl für Sport-
medizin und Sporternährung, Sinnesphysiologe
und Sportwissenschaftler

14.15 – 14.45 Uhr **Kaffeepause**

14.45 – 15.10 Uhr **Das Präventionskonzept der „Knappenschmiede“**
Bartosch Gaul
FC Schalke 04, Co-Trainer U19, A-Lizenz-Trainer

15.10 – 15.35 Uhr **Verletzungen des vorderen Kreuzbandes –
medizinische Versorgung und Rehabilitation**
Dr. Oliver Meyer
St. Anna Hospital, Zentrum für Orthopädie und
Unfallchirurgie

15.35 – 16.00 Uhr **Präventive Screenings und Diagnostiken im Fußball**
Hendrik Bloch
VBG, Sportreferent

ab 16.00 Uhr **Podiumsdiskussion: Prävention von Verletzungen
im Fußball – Möglichkeiten und Grenzen**
u. a. mit
Ingo Anderbrügge
ehemaliger Profi u. a. BVB Borussia Dortmund
und FC Schalke 04

Dr. Christian Schoepf
Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Duisburg, Ltd.
Arzt Sporttraumatologie, Mannschaftsarzt MSV Duisburg

Bodo Menze
WFLV, Mitglied des Präsidiums; FC Schalke 04,
Manager Internationale Beziehungen und Verbände

Christian Klein
VBG, Sportreferent

anschließend **Get-Together mit Stadion-Currywurst**

Adresse: Veltins Arena • Arenaring 1 • 45891 Gelsenkirchen • Parken P1 • Eingang West 1 - TH7

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

06. Juni 2015 08.00 bis 16.30 Uhr

"Auf Schalke" – Veltins Arena

Glückauf-Club



Anmeldung

Ihre verbindliche Zusage erbitten wir bis zum 27.05.2015.

Das Symposium (Kursnummer 190) ist auf 165 Teilnehmer, der zusätzliche Praxisworkshop (Kursnummer 190A) auf 60 Teilnehmer begrenzt.



Ihre Anmeldung ist möglich
per E-mail: bildungswerk@wflv.de
per Fax: 0203 / 7172 2850
per Tel.: 0203 / 7172 2888
online (QR): sportangebote-wflv.de

VBG - Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Deelbögenkamp 4
22297 Hamburg
www.vbg.de

Die Kosten für die Teilnahme am Symposium werden von der VBG übernommen. Reise- und Übernachtungskosten können leider nicht erstattet werden.

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung wird von den Fußballverbänden des Westdeutschen Fußball- und Leichtathletikverbandes (FLVW, FVM, FVN) im Rahmen der Trainer C-Lizenzverlängerung mit bis zu 7 UE/LE anerkannt (Symposium: 5 UE/LE, Praxisworkshop: 2UE/LE).

Anmeldekarte

Für das Präventionssymposium Fußball am 06. Juni 2015 in der Veltins Arena melde ich folgende Person an:

Vorname

Nachname

Vereinsname

Position im Verein (z. B. Trainer, Manager, Mannschaftsarzt, Physiotherapeut)

E-Mail

Anschrift

PLZ / Ort

Zusätzliche Anmeldung zum Praxisworkshop, bei medicos.AufSchalke.
Der Workshop ist auf 60 Teilnehmer begrenzt.

ich nehme auch am
Praxisworkshop teil

ich nehme nicht am
Praxisworkshop teil

Adresse: Veltins Arena • Arenaring 1 • 45891 Gelsenkirchen • Parken P1 • Eingang West 1 - TH7