



„Langfristige Leistungsentwicklung im Schwimmsport – Synergieeffekte zwischen Sportwissenschaft und Trainingspraxis“

Jahrestagung der dvs - Kommission Schwimmen und Trainer A-Lizenz
Fortbildungsveranstaltung Schwimmen DSV
26. bis 28. September 2014
Campus der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig

Programm

Freitag, den 26.09.2014

12:30 – 13:00 Uhr **Begrüßung**

Dr. W. Nowack - Leiter OSP Leipzig

Prof. Dr. M. Busse - Dekan Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig

Prof. Dr. A. Pfützner - Direktor IAT Leipzig

Block 1: Freie Themen

13:00 – 13:20 Uhr
Sportpsychologische Betreuung im Schwimmsport – eine Pilotstudie

Achter, M.
Sportverein Halle

13:20 - 13:40 Uhr
Instrumentarium zur qualitativen Technikanalyse im Schwimmsport

Hartenstein, A./ Becker, J./
Otto, Ch./ Witt. M.
Universität Leipzig

13:40 – 14:00 Uhr
Beschleunigungsmessungen in ausgewählten Schwimmmarten mittels Beschleunigungssensoren

Engel, A./ Schaffert, N./
Rosenmüller, J./ Mattes, K.
Trainer - Hamburg

14:00 – 14:20 Uhr
Evaluation einer neuen FES-Widerstandseinheit am Messplatz „Seilzugergometer“

Jahn, C./ Witt, M.
IAT Leipzig/ Universität Leipzig

14:20– 14:40 Uhr
Atemstrategie als Leistungsreserve im Freistilschwimmen

Matthaei, A./ Berbalk, A./
Küchler, J./ Graumnitz, J./ Witt, M.
IAT Leipzig, Universität Leipzig

14:40 – 15:00 Uhr *Kaffeepause*

Block 2: Freie Themen

15:00 – 15:20 Uhr
Dropout im Schwimmen

Heilemann, I./ Bieder, A.,
Deutsche Sporthochschule Köln

15:20 – 15:40 Uhr
Das motorische Leistungsniveau sportlicher Talente im Vorschulalter?

Achter, A./ Borchert, T.
Sportverein Halle/ Universität
Potsdam

15:40 – 16:00 Uhr
Anmerkungen zum Grundlagentraining unter besonderer Beachtung des Überganges in das Aufbautraining und der Wahrung eines langfristigen Leistungsaufbaues - Eine Meinung/ Erfahrungsbericht

Abresch, R.
Trainer – LSP Schwimmen Leipzig

16:00 – 16:20 Uhr
Die Zusammenhänge der Schwimmgeschwindigkeiten in den spezifischen Kraft- und Schnelligkeitstests der komplexen Leistungsdiagnostik im DSV

Fokken, K.
Trainer - BSP Schwimmen Essen

16:20 – 16:40 Uhr
Vibrationstraining bei Hochleistungsschwimmern und mögliche Probleme im Trainingsalltag

Vogel, K.
Trainerin - SG Essen

16:40 – 17:00 Uhr
Trainingskonzepte aus erfolgreichen Schwimmnationen

Jayasundara, M.
Trainer-SG Mönchengladbach

17:30 – 18:30 Uhr *Abendessen Sportgymnasium*

Freitag, den 26.09.2014

Block 3: „Aktuelle Forschungsprojekte im DSV – Konzepte und Ergebnisse zur langfristigen Leistungsentwicklung im Schwimmsport“

18:30 Uhr
Eröffnung und Grußworte

L. Buschkow, Direktor
Leistungssport DSV
K. Hottenrott, Präsident dvs

19:00 – 20:00 Uhr
Aspekte des langfristigen Leistungsaufbaus – Adaptation, Tapering und Regenerationssteuerung (Hauptreferat)

Hottenrott, K.
Universität Halle/Wittenberg

20:00 – 20:45 Uhr
Anmerkungen zum Langfristigen Leistungsaufbau im Sportschwimmen

Rudolph, K.
Rostock

Samstag, den 27.09.2014

Block 4: „Aktuelle Forschungsprojekte im DSV – Konzepte und Ergebnisse zur langfristigen Leistungsentwicklung im Schwimmsport“

09:00 – 09:45 Uhr Konzepte zur langfristigen Leistungsentwicklung im Kanu-Rennsport	Kahl, J./ Kießler, R. Sportdirektor/ Chefbundestrainer Deutscher Kanu-Verband e. V.
09:45 – 10:30 Uhr Konsequenzen für den langfristigen Leistungsaufbau aus dem Projekt „Perspektiv-Team“	Lambertz, H. Chefbundestrainer Schwimmen DSV
10:30 – 11:00 Uhr <i>Kaffeepause</i>	
11:00 – 11:45 Uhr Umfangsgestaltung und Grundlagenausdauerentwicklung im langfristigen Leistungsaufbau von Britta Steffen	Warnatzsch, N./ Pönisch, M. Trainer BSPN Schwimmen Potsdam
11:45 – 12:30 Uhr Hannah Stockbauer – Stationen im langfristigen Leistungsaufbau aus Trainersicht	Böller, R. Trainer LSP Schwimmen Erlangen/Nürnberg
12:45 – 13:45 Uhr <i>Mittagessen Sportgymnasium</i>	
14:00 – 14:45 Uhr Das Problem der Zielorientiertheit der Athleten im langfristigen Leistungsaufbau – Beispiel M. Groß (u. a.)	Spikermann, M. Trainer BSP Schwimmen Heidelberg
14:45 – 15:30 Uhr Zu zyklischen Bewegungen bei der Antriebsgestaltung im Schwimmen	Küchler, J./ Graumnitz, J. IAT Leipzig
15:30 – 15:45 Uhr <i>Kaffeepause</i>	
15:45 – 16:30 Uhr Trainingsmonitoring im Leistungssport Schwimmen unter besonderer Berücksichtigung der Erholung am Beispiel eines Trainingslagers	Collette, R./ Pfeiffer, M./ Ferrauti A./ Kellmann, M./ Meyer, T. Universität Mainz/ Universität Bochum/ Universität des Saarlandes
16:30 – 17:15 Uhr Bestimmung intrazyklischer Phasengeschwindigkeiten von Schwimmern im Schwimmkanal mittels vollautomatischer Videoanalyse.	Lienhart, L. Universität Augsburg
17:45 – 18:45 <i>Abendessen Sportgymnasium</i>	

19:00 Uhr
Begrüßung in der Klinger Villa

H. Rosenthal – Bürgermeister und
Beigeordneter für Umwelt, Ordnung
und Sport der Stadt Leipzig

Sonntag, den 28.09.2014

Block 5: „Auswertung der Wettkampfjahreshöhepunkte 2014“

09.00 – 10.30 Uhr
Auswertung JEM 2014

Achim Jedamsky
Bundestrainer Nachwuchs
Schwimmen DSV

10.30 – 11.00 Uhr Kaffeepause

11:00 – 12:30
Podiumsdiskussion mit Britta Steffen und Norbert Warnatzsch