

Folgende Sportfachverbände erkennen diese Veranstaltung als Fortbildung für Trainer/-innen an:

Deutscher Badminton-Verband für A-Lizenz (Lizenzablauf 2012) und B-Lizenz
Badminton Landesverband NRW für FÜ-, B- und C-Lizenz
Westdeutscher Basketball-Verband für CR-/C- und FÜ-Lizenz
Behinderten-Sportverband NRW für Trainerlizenzen in den Sportarten Leichtathletik, Rugby, Schwimmen und Tischtennis
Nordrhein-Westfälischer Bob- und Schlittensportverband, C-Lizenz (15 UE)
Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Sparten: Eiskunstlaufen und Eistanz) für C-Lizenz (15 UE)
Deutscher Handballbund für B- und C-Lizenz
Westdeutscher Handball-Verband für B- und C-Lizenz
Deutscher Hockey-Bund für Trainerlizenzen
Westdeutscher Hockey-Verband für Trainerlizenzen
Nordrhein-westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
Leichtathletik-Verband Nordrhein für B- und C-Lizenz (8 UE)
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik für B- /C-Lizenz (15 UE)
Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für B- /C-Lizenz (15 UE)
Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen für B- und C-Lizenz (15 UE)
Pferdesportverband Rheinland (9 UE; Teilnahme beide Tage)
Pferdesportverband Westfalen für Trainerlizenzen (10 UE; beide Tage; 5 UE; ein Tag)
Radsportverband NRW für B- und C-Trainer
Deutscher Rollstuhlsportverband für Übungsleiter B, Rehasport und Kommission Rollstuhlbasketball für Grundlagenschein Kinder/Jugendliche
Deutscher Ruderverband für C-Lizenz (15 UE)
Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 UE)
Deutscher Rugby-Verband für Trainerlizenzen
Deutscher Schützenbund für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
Schwimmverband Nordrhein-Westfalen für B- und C-Lizenz und ÜL-Breitensport [Sportarten: Schwimmen, Springen, Wasserball, Synchronschwimmen] (8 UE [1. Tag] und 4 UE [2. Tag])
Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule für A-, B-, und C-Lizenz
Westdeutscher Skiverband [siehe DSV-Trainerschule]
Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
Deutscher Tanzsportverband für A-Lizenz (4 UE)
Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union für Trainerlizenzen
Tennisverband Mittelrhein für B- und C-Lizenz
Tennisverband Niederrhein für B- und C-Lizenz
Westdeutscher Tischtennis-Verband für B- und C-Lizenz (bei Teilnahme an beiden Tagen)
Deutscher Turnerbund für B-Lizenz in den Sportarten Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen
Rheinischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE [beide Tage] und 8 UE [ein Tag])
Westfälischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)
Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen

Veranstalter:

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem Landessportbund Nordrhein-Westfalen, der Deutschen Sporthochschule Köln und dem Deutschen Forschungszentrum für Leistungssport Köln, m@mentum

Tagungsstätte

Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
Tel. 0157 89091776 (nur am 4. und 5. Juni 2012)

Die Tagungsgebühr beträgt 30,00 Euro

incl. Umsatzsteuer von 7% = 2,10 Euro.
Die Tagungsgebühr Satellitensymposium beträgt 15,00 Euro incl. Umsatzsteuer von 7% = 1,05 Euro.

Die UST-ID des Landessportbundes NRW lautet:
DE119553775

Die Gebühr enthält:

Teilnahme am Tagungsprogramm, Tagungsunterlagen, Abstractband, Verpflegung

Die Veranstaltung setzt die Reihe der 26 Internationalen Workshops „Talentsuche und Talentförderung“ fort, die in Nordrhein-Westfalen seit 1985 jährlich als Bestandteil des Nachwuchsleistungssports durchgeführt wird.

Fotos: www.lsb-nrw.de/bilddatenbank • Andrea Bowinkelmann



Kongress Nachwuchsförderung NRW 2012

Grenzbereiche der Belastungs-
und Leistungsfähigkeit?

Im Anschluss:
Satellitensymposium
Nachwuchs in Wissenschaft und Trainingspraxis

4. und 5. Juni 2012 in Köln



PROGRAMMABLAUF

4. Juni 2012

- 9:00 Uhr **Anreise, Kaffee**
- 10:00 Uhr **Eröffnung (Hö 1)**
Wolfgang Fischer
Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen
- 10:05 Uhr **Grußworte (Hö 1)**
Ute Schäfer
Sportministerium des Landes Nordrhein-Westfalen
Walter Schneeloch
Präsident des Landessportbundes NRW
Prof. Dr. Walter Tokarski
Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS)
- 10:15 Uhr **Einführung: Grenzbereiche ohne Grenzen?**
Univ. Prof. Dr. Joachim Mester, DSHS Köln
- 10:25 Uhr **Referat 1: Grenzbereiche – Olympische Leistungen im Verlauf der Jahrhunderte**
Univ. Prof. Dr. Stephan Wassong, DSHS Köln
- 10:45 Uhr **Referat 2: Grenzbereiche – biologisch gesehen: Grenzen für Organe und Gewebe?**
Univ. Prof. Dr. Wilhelm Bloch, DSHS Köln
- 11:05 Uhr **Referat 3: Grenzbereiche – biomechanisch gesehen Aufbau oder Schädigung von Gewebe?**
Univ. Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann, DSHS Köln
- 11:25 Uhr **Kaffeepause**
- 11:50 Uhr **Referat 4: Grenzbereiche - psycho-sozial gesehen Zwischen Aufputzen und Ausbrennen?**
Univ. Prof. Dr. Jens Kleinert, DSHS Köln
- 12:10 Uhr **Referat 5: Grenzüberschreitungen - biochemisch gesehen Erlaubt, was nicht verboten ist?**
Univ. Prof. Dr. Mario Thevis, DSHS Köln
- 12:30 Uhr **Podiumsdiskussion mit Referenten**
Moderation: Univ. Prof. Dr. Joachim Mester, DSHS Köln
- 13:00 Uhr **Mittagessen**

Praktische Arbeitskreise: Grenzbelastungen und Belastungsgrenzen (Leichtathletikzentrum)

- 14:00 Uhr **Thema 1: Maximale Kurzzeitbelastungen**
Dr. Patrick Wahl, Christoph Zinner,
Dr. Björn Braunstein, Jan Goldmann, DSHS Köln
- 14:30 Uhr **Thema 2: Sprungkrafttraining**
Dr. Wolfgang Ritzdorf, DSHS Köln
- 15:00 Uhr **Thema 3: Schnelligkeitstraining**
Dr. Norbert Stein, DSHS Köln
- 15:30 Uhr **Thema 4: Allgemeines Krafttraining**
Frank Wieneke, Trainerakademie Köln
- 16:00 Uhr **Kaffeepause**
- 16:45 Uhr **Gespräche vor London 2012: (Hö 1) Erwartungen des deutschen Sports – Erwartungen an den deutschen Sport**
Moderation: Okka Gundel, WDR
Referat: Bernhard Schwank, Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)
- anschließend Diskussion:
Bernhard Schwank, DOSB
Dr. Christoph Niessen, Landessportbund NRW und Werner Stürmann, Sportministerium des Landes Nordrhein-Westfalen
- 17:30 Uhr **Vorbereitung einer Athletin/eines Athleten auf die Olympischen Spiele London 2012 - Podium**
Volker Grabow/NN: Rudern
Holger Hasse/Juliane Schenk (angefragt): Badminton
Ursula Koch/Dr. Petra Nissinen/Nadine Jarosch oder Elisabeth Seitz: Turnen
Dr. Norbert Stein / Wojtek Czyz: Leichtathletik/ Paralympics
Moderation: Okka Gundel, WDR
- 19:00 Uhr **Abendessen (Mensa DSHS)**



5. Juni 2012

- 9:00 Uhr **Referat 6: Status von Gesundheit und Leistung von Kaderathleten (Basischeck m^omentum) (Hö 1)**
Dr. Eva Engelmeyer, m^omentum, DSHS Köln
- 9:20 Uhr **Referat 7: Neues Untersuchungssystem für Kaderathleten in NRW**
Claudio Bucchi, Landessportbund NRW
- Praktische Arbeitskreise: Grenzbelastungen und Belastungsgrenzen (Leichtathletikzentrum)**
- 9:45 Uhr **Thema 5: Aufwärmen und Dehnen**
Ulla Koch, Dr. Petra Nissinen, Deutscher Turnerbund
- 10:15 Uhr **Thema 6: Rückschlagspiele**
Holger Hasse, Deutscher Badminton-Verband
- 10:45 Uhr **Thema 7: Extreme Umweltbedingungen (Kälte, Hitze, Höhe)**
Dr. Markus de Marées, Malte Krüger, DSHS Köln
Dr. Holger Broich, Bayer 04 Leverkusen
- 11:45 Uhr **Resumée (Leichtathletikzentrum)**
- 12:00 Uhr **Ende NRW Kongress**
- Satellitensymposium:
Nachwuchs in Wissenschaft und Praxis (Hö 2)**
- 13:30 Uhr **12 Kurzvorträge (10+5 min) zu folgenden Themenblöcken:**
Thema 1: Ausdauerdiagnostik und -training
Thema 2: Kraftdiagnostik und -training
Thema 3: Belastungsgestaltung
Thema 4: Core Stability
Thema 5: Motivation und Stressbewältigung
- 15:00 Uhr **Kaffeepause**
- 15:30 Uhr **Fortsetzung der Kurzvorträge (10+5 min) zu den Themenblöcken:**
Thema 1: Ausdauerdiagnostik und -training
Thema 2: Kraftdiagnostik und -training
Thema 3: Belastungsgestaltung
Thema 4: Core Stability
Thema 5: Motivation und Stressbewältigung
- 17:00 Uhr **Postersession**
- 18:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**