

Wissenschaftliches Komitee

Prof. Dr. med. Hermann Buhl (Dresden)
 Prof. Dr. med. Martin Burtscher (Innsbruck)
 PD Dr. med. Hans-Dieter Esperer (Magdeburg)
 Prof. Dr. phil. Olaf Hoos (Würzburg)
 Prof. Dr. phil. Kuno Hottenrott (Halle)
 Dr. rer. medic. Deborah Löllgen (Dresden/ Esslingen)
 PD Dr. med. Hendrik Schmidt (Magdeburg)

Kongressleitung

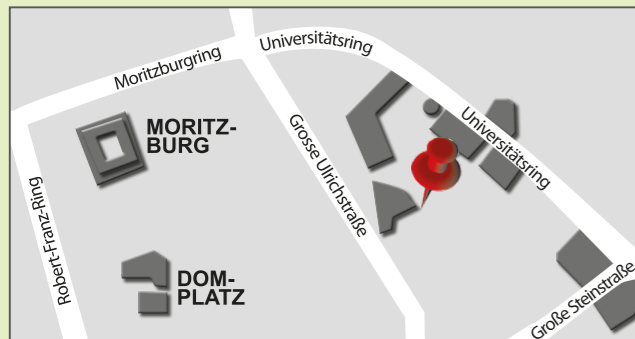
Prof. Dr. phil. Kuno Hottenrott
 Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
 Department Sportwissenschaft
 Selkestr. 9, 06122 Halle (Saale)
 Tel. (0345) 55244-21 (-33)
 Email: kuno.hottenrott@sport.uni-halle.de
 URL: www.hrv-sport.de

Kongresssekretariat

Helga Steinecke
 Tel. (0345) 55-244-10
 Fax (0345) 55-270-54
 Email: helga.steinecke@sport.uni-halle.de

Tagungsort

Audimax auf dem Universitätsplatz der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg - Universitätsring, Stadtzentrum Halle, Parkmöglichkeiten an der Moritzburg



www.airnergy.com



www.amedtec.de



www.stress-pilot.de



www.biosign.de



www.bostonscientific-international.com



www.cellinfomed.de



www.cortex-medical.de



www.hoehenbalance.de



www.multitechmed.de



www.polar-deutschland.de



www.sauerstoffenergietherapie.de



www.hrv-analyse.com

Bitte Fax an (0345) 55 270 54, per Email: helga.steinecke@sport.uni-halle.de oder per Post an:

Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
 Department Sportwissenschaft
 Frau Helga Steinecke
 06099 Halle (Saale)

Online-Anmeldung: www.hrv-sport.de

Teilnahmegebühren
(Bitte ankreuzen)

- HRV-Symposium: 40,00 € (Studierende: 20,00 €)
- Satelliten-Symposium: 20,00 € (Studierende: 10,00 €)
- HRV & Satelliten Symposium: 50,00 € (Studierende: 25,00 €)

Teilnahmegebühren (Spätregistrierung ab 16. August 2010)
(Bitte ankreuzen)

- HRV-Symposium: 55,00 € (Studierende: 25,00 €)
- Satelliten-Symposium: 30,00 € (Studierende: 15,00 €)
- HRV & Satelliten Symposium: 75,00 € (Studierende: 30,00 €)

Darin enthalten: Kongressteilnahme, Symposiumsunterlagen, Abstractband, Kaffee/ Getränke

Anrede und Titel: _____

Vorname und Name: _____

Institution: _____

Straße: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon und Fax: _____

e-Mail: _____

Bankverbindung Universität Halle, Prof. Hottenrott
 Bank: Deutsche Bundesbank, Filiale Magdeburg
 Bankleitzahl: 810 000 00 (BIC MARKDEF 1810)
 Konto-Nr.: 800 015 24 (IBAN: DE 05 8100 0000 0080 0015 24)
 Verwendungszweck: D 03070 001, HRV-Symposium, Name des Einzahlers

Bitte beachten: Erst nach Zahlungseingang erhalten Sie eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

TAGUNGSPROGRAMM

**5. Int. Symposium
Herzfrequenzvariabilität**

- + Gesundheitsförderung
- + Trainingssteuerung
- + Biofeedback

**Satellitensymposium: Training
und Therapie in künstlicher Höhe**



29. - 30. Oktober 2010 in Halle (Saale)

Veranstalter:
 Institut für Medien, Kommunikation und Sport
 Department Sportwissenschaft
 Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
www.sport.uni-halle.de



Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft

Gesundheitsförderung, Trainingssteuerung, Biofeedback

Die Herzfrequenzvariabilität als Marker der autonomen Regulation ist seit den 1990er Jahren in der Kardiologie und Diabetologie etabliert. Seit einigen Jahren rückt sie zunehmend ins Blickfeld von Sportwissenschaftlern, Psychologen und Biologen. Vor allem neuere Mess- und Analyseverfahren ermöglichen es, die HRV-Analyse auch auf anspruchsvolle angewandte Fragestellungen auszuweiten.

Das 5. Int. HRV-Symposium setzt auf eine interdisziplinäre Ausrichtung und widmet sich besonders der Bedeutung der Herzfrequenzvariabilität bzw. der autonomen Regulation im Kontext von Gesundheitsförderung, Trainingssteuerung und Biofeedback.

Training und Therapie in künstlicher Höhe

In einem weiteren Schwerpunkt wird der Einfluss künstlicher Höhenexposition auf die autonome Regulation anhand jüngster Studienergebnisse thematisiert. Eingebettet ist dieser Teil durch ein vorgeschaltetes Satellitenprogramm zum Thema „Training und Therapie in künstlicher Höhe“.

Tagungsprogramm: Freitag 29. Oktober 2010

• Satellitensymposium: Training und Therapie in künstlicher Höhe

17:00-17:15 Uhr **Eröffnung des Symposiums:** Prof. Dr. Kuno Hottenrott

17:15-20:00 Uhr (HS XXII)
Hauptvorträge
Moderation: Prof. Dr. med. M. Burtcher, Prof. Dr. med. G. Neumann

17:15-18:00 Uhr
Die systemische Wirkung der Hypoxie auf den Organismus als Grundlage der Anwendung als Therapieform bei ausgewählten Krankheiten
Buhl, H. (Dresden)

18:00-18:30 Uhr
Einsatz intermittierender Hypoxie in Sport und Training
Burtcher, M. (Innsbruck)

18:30-19:00 Uhr **Kaffeepause**

19:00-19:30 Uhr
Akute Umstellungsreaktionen an Hypoxieexpositionen
Neumann, G., Hottenrott, K. (Leipzig, Halle)

19:30-20:00 Uhr
Gewichtsreduktion unter künstlicher Höhe
Netzer, N.C. (Bad Aibling)

Tagungsprogramm: Samstag 30. Oktober 2010

• 5. Int. Symposium Herzfrequenzvariabilität: Gesundheitsförderung, Trainingssteuerung, Biofeedback

9:00-9:15 Uhr: **Eröffnung des Symposiums** Prof. Dr. Kuno Hottenrott

9:15-12:15 Uhr (HS XXII)
Hauptvorträge
Moderation: Prof. Dr. med. U. Müller-Werdan, Prof. Dr. med. K. Werdan

9:15-9:45 Uhr
Autonome Fitness – Physiologische Basis eines neuen Paradigmas
Esperer, H.D. (Magdeburg)

9:45-10:15 Uhr
Autonome Fitness als Zielgröße von Training und Gesundheitsförderung
Hottenrott, K. (Halle-Wittenberg)

10:15-10:45 Uhr **Kaffeepause**

10:45-11:15 Uhr
Autonome Funktionsstörungen bei Herzinsuffizienz und Hypertonie
Schmidt, H. (Magdeburg)

11:15-11:45 Uhr
Herzfrequenzvariabilität (HRV) bei sportlicher Belastung
Hoos, O. (Würzburg)

11:45-12:15 Uhr
HRV-Biofeedback: Bewährte Methodik in der Medizin – Neue Ansätze in Sport und Stressmanagement, Löllgen, D. (Dresden)

12:15-13:00 Uhr **Mittagspause**

13:00-13:45 Industrieworkshop (HS XXII)

• **Session A:** 13:45-15:00 Uhr (HS XXII)
Thema: Höhe und HRV
Moderation: Dr. med. A. Berbalk

13:45-14:00 Uhr
Höhenprofil und Anstiegsgeschwindigkeit als Reizmodulatoren für die autonome kardiale Regulation beim Bergwandern
Rosenhagen, A., Vogt, L., Banzer, W. (Frankfurt)

14:00-14:15 Uhr
Effekte eines 4-wöchigen Ausdauertrainings unter Normoxie und normobarer Hypoxie auf die Entwicklung der Ausdauerleistungsfähigkeit
Hottenrott, K., Schulze, S. (Halle-Wittenberg)

14:15-14:30 Uhr
Veränderung der peripher - hypoxischen Chemoreflexsensitivität durch Training unter normobarer Hypoxie
Schulze, S., Schmidt, H., Hottenrott, K. (Halle-Wittenberg, Magdeburg)

14:30-14:45 Uhr
Einfluss von Intervall-Hypoxie-Therapie-Plus auf mitochondriale Stoffwechsel Parameter und Herzfrequenzvariabilität
Löffler, B.-M., Egorov, E., Goytia, R., Schuetz, B. (Berlin, Schorndorf, Limburg)

14:45-15:00 Uhr
Korrelation der HRV mit dem Lake-Louise-Score im Rahmen einer Elbrus-Besteigung
Boehm, H. (Lauingen)

• **Session B:** 13:45-15:15 Uhr (HS XXIII)
HRV und Biofeedback
Moderation: Dr. D. Löllgen

13:45-14:00 Uhr
Trait Emotional Intelligence in Sport: an influence on HRV during exposure to competitive stressor? Laborde, S. (Köln)

14:00-14:15 Uhr
Akupunktur, Regeneration und kardiale Regulation nach Ausbelastung
Gonzalez-Rivera, J., Vogt, L., Thiel, C., Hübscher, M., Rosenhagen, A., Banzer, W. (Frankfurt)

14:15-14:30 Uhr
Multimodales Biofeedback physiologischer Zustandsgrößen während Entspannungsübungen
Mockenhaupt, J., Maschke, T., Meister, K., Putschke, B. (Bonn-Rhein-Sieg)

14:30-14:45 Uhr
Herzfrequenzvariabilität bei der Anwendung der PMR und suggestiver Entspannung, Nitzsche, N., Ludorf, N., Schulz, H. (Chemnitz)

14:45-15:00 Uhr
Effektivität von HRV-Biofeedback im Stressmanagement am Arbeitsplatz
Raaf, S., Hermann, H.D., Löllgen, D., Mayer, J. (Berlin, Dresden)

15:00-15:15 Uhr
Geistige Anstrengung – Auswirkungen auf kardio-respiratorische Beanspruchungsparameter und Herzratenvariabilität
Weippert, M., Stielow, J., Kreuzfeld, S., Preuss, M., Stoll, R. (Rostock)

15:15-15:45 Uhr **Kaffeepause**

• **Session C:** 15:45-17:00 Uhr (HS XXII)
HRV und Ausdauerbelastung
Moderation: Prof. Dr. O. Hoos

15:45-16:00 Uhr
Lineare und nichtlineare Parameter der Herzfrequenzvariabilität (HRV) in der unmittelbaren Erholungsphase nach Dauerbelastungen
Hoos, O. (Würzburg)

16:00-16:15 Uhr
Herzfrequenzvariabilität (HRV) in Ruhe und Fettoxidation bei Ausdauerbelastung im Laufen Ochentel, O., Braun, A., Reim, D., Hoos, O. (Würzburg)

16:15-16:30 Uhr
Herzfrequenzvariabilität (HRV) und subjektives Belastungsempfinden (RPE) bei erschöpfender Ausdauerbelastung
Böselt, T., Hoos, O. (Marburg, Würzburg)

16:30-16:45 Uhr
Herzfrequenzvariabilität (HRV) und subjektives Belastungsempfinden (SBE) während spielsportspezifischer Ausdauerbelastung
Gerhard, J., Lott, C., Hoos, O. (Würzburg)

16:45-17:00 Uhr
Zusammenhang von Herzfrequenzvariabilität (HRV) und subjektiv empfundener Gesamtbeanspruchung (sRPE) bei Sportlern
Megerle, F., Reim, D., Giewekemeyer, H., Hoos, O. (Würzburg)

• **Session D:** 15:45-17:00 Uhr (HS XXIII)
Klinische und technische Anwendung der HRV
Moderation: PD Dr. med. H.D. Esperer

15:45-16:00 Uhr
Effekte eines kombinierten Ausdauer-Kraft-Trainings auf die sympathovagale Balance von Personen mit erhöhtem kardiovaskulärem Risiko
Kreuzfeld, S., Preuss, M., Weippert, M., Stoll, R. (Rostock)

16:00-16:15 Uhr
Autonome kardiale Regulation und alpiner Skilauf mit herzkranken Kindern
Rosenhagen, A., Höhn, R., Vogt, L., Hofstetter, R., Banzer, W. (Frankfurt)

16:15-16:30 Uhr
Herzfrequenzvariabilität als Indikator von Belastungen bei Ziegen
Waiblinger, S., Nordmann, E., von Hof, J., Schmied, C., Keil, N.M., Aschwanden, J., Langbein, J. (Wien, Reckenholtz-Tänikon)

16:30-16:45 Uhr
Validierungsstudie zum Einsatz eines funktionslosen Brustgurtes
Sammuto, S., Darius, S., Böckelmann, I. (Augustdorf, Magdeburg)

16:45-17:00 Uhr
Individuell unterschiedliche Vergleichbarkeit von R-R-Detektionen mit verschiedenen Messgeräten
Weippert, M., Rieger, A., Stoll, R. (Rostock)

Validität eines mobilen Multi-Sensorsystems für die R-R-Intervall-Messung und HRV-Analyse bei psychophysiologischen Fragestellungen
Weippert, M., Arndt, D., Stoll, R. (Rostock)

17:00 Uhr **Abschlussveranstaltung**