

## **6. HRV-Workshop (17.April 2010) in Kassel**

### **Methodik und Anwendung der Herzfrequenzvariabilität (HRV)**

Die HRV-Analyse hat sich in unterschiedlichen wissenschaftlichen Anwendungsfeldern etabliert. Die zugehörigen Methoden und Verfahren erfordern allerdings ein hohes Maß an themenspezifischen Kenntnissen. Diese werden im Workshop aus medizinischer, methodischer und sportwissenschaftlicher Sicht vermittelt. Darüber hinaus werden verschiedene HRV-Systeme für unterschiedliche Anwendungsbereiche praktisch vorgestellt. Jeder Teilnehmer erhält ein umfassendes Skript sowie ein wissenschaftlich-fundiertes HRV-Programm mit dem kleinere Datensätze im Workshop analysiert werden.

#### **Die Themenschwerpunkte sind:**

- Grundlagen zur HRV (Definition, Begrifflichkeiten, physiologischer Hintergrund, klinische Bedeutung)
- Methodik der HRV-Analyse (Datenerfassung, -übertragung, -verarbeitung,
- Standardverfahren der Datenauswertung und alternative Verfahren
- Spezielle Anwendungen aus den Bereichen Gesundheits- und Leistungssport, klinische Medizin, Stress und Entspannung, Psychophysiologie
- Vorstellung unterschiedlicher HRV-Systeme aus der Industrie

#### **Zielgruppe:**

Wissenschaftler, Mediziner/Ärzte, Psychologen, Therapeuten, Softwareentwickler/Ingenieure, Biometriker, Sportlehrer/Trainer, Doktoranden, alle HRV-Interessierte.

#### **Die Referenten**

Prof. Dr. Kuno Hottenrott (Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Prof. Dr. Olaf Hoos (Julius-Maximilians-Universität Würzburg)

Alle Teilnehmer haben zu dem die Möglichkeit, den Referenten vor dem Workshop ihre speziellen Fragen, Probleme und Wünsche zur HRV mitzuteilen. Der Workshop versucht dann, auf diese gezielt einzugehen.

Weitere Infos unter: [www.hrv-sport.de](http://www.hrv-sport.de)

**Teilnahmegebühr** für das Ganztagesseminar beträgt pro Teilnehmer **150,-** (inkl. MwSt.)

**Termin:** 17. April 2009, 9.00-17.00 Uhr

**Ort:** Kassel - Bad Wilhelmshöhe, Rehamed, Wilhelmshöher Allee 302 A, 34131 Kassel

## **Anmeldung: HRV-Workshop 17.April 2010**

Ich nehme an folgendem HRV-Workshop teil (Beginn 9.00 Uhr, Ende ca. 17.00 Uhr):

Name, Vorname:

Straße:

PLZ und Ort:

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

---

Ort, Datum Unterschrift

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zum HRV – Workshop im November 2009 an. Eine **Stornierung** ist nur bei einer rechtzeitigen **schriftlichen Abmeldung** bis **2 Wochen** vor dem Veranstaltungstag möglich. Telefonische Abmeldungen sind nicht möglich.

Den Betrag von 150,00 EUR bitte auf folgendes Konto überweisen:

**Überweisungsdaten zur Anmeldung:**

Konto: ILUG e.V., Saalkreissparkasse Halle  
BLZ: 80053762  
Kto 382314630,  
Stichwort: HRV-Workshop.

Mit Eingang der Überweisung sichern wir Ihnen die Teilnahme zu.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

**Anmeldung an:**

*Frau Helga Steinecke (Sekretärin)  
Department Sportwissenschaft  
Selkestr. 9, Haus F  
06122 Halle (Saale)  
Telefon 0049-(0)345-55244-21  
Fax 0049 (0)345-5527054*

*E-Mail: [helga.steinecke@sport.uni-halle.de](mailto:helga.steinecke@sport.uni-halle.de)*