



Foto: Frank Waier

Ausrichter:  
Institut für Sportwissenschaft und Sport  
der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
Dr. Ellen Freiburger  
Gebbertstraße 123 b  
91058 Erlangen

Zentrum für Altersmedizin  
des Klinikums Nürnberg  
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1  
90419 Nürnberg

In Kooperation mit dem  
Interdisziplinären Zentrum für Gerontologie  
der Universität Erlangen-Nürnberg

Gefördert durch  
die Theo und Friedl Schölller-Stiftung GmbH  
und die Siemens-Betriebskrankenkasse

Informationen unter:  
[www.standfest-im-alter.de](http://www.standfest-im-alter.de)

Internationales Symposium  
**Stürze im Alter**

Interventionsstrategien  
Implementation  
Praktische Anwendung

**3./4. April 2009**

Herausgeber: Kommunikation und Presse der Universität Erlangen-Nürnberg;  
Grafik: zurgestaltung, Nürnberg; Fotos: Frank Waier



Internationales Symposium  
**Stürze im Alter**  
 Interventionsstrategien  
 Implementation  
 Praktische Anwendung

In den letzten Jahren wurden zahlreiche wissenschaftliche Erkenntnisse zur Sturzprävention im Alter gewonnen. Die darauf folgende Herausforderung ist der Transfer dieser Erkenntnisse in die tägliche Praxis. Das Institut für Sportwissenschaft und Sport (ISS) der Universität Erlangen-Nürnberg führt in Zusammenarbeit mit dem Interdisziplinären Zentrum für Gerontologie ein internationales Symposium mit dem Schwerpunkt „Interventionsstrategien – Implementation – Praktische Anwendung“ durch. Internationale und nationale Experten und Wissenschaftler werden sich an zwei Tagen über die Möglichkeiten und Hürden des Implementierungsprozesses austauschen. Alle Themen der Hauptvorträge werden anschließend in entsprechenden Workshops vertieft. Daneben finden diesmal spezielle Praxisworkshops statt, in denen unter fachlicher Anleitung neue Trainingsansätze und Programme vorgestellt werden. Ergänzend dazu werden Workshops zu „berufsbegleitender Trainerausbildung“ und „Umwelteinflüsse und Stürze“ angeboten. Vorträge und Workshops werden in deutscher bzw. englischer Sprache gehalten. Zu den Hauptvorträgen werden ins Deutsche übersetzte Folien präsentiert.

**Program**

- vorläufig -

**Freitag, 3. April 2009**

12.00 - 12.30	<b>BEGRÜBUNG</b>
12.30 - 13.30	<b>VORTRAG</b> <i>PD Dr. Clemens Becker</i> <i>(Robert Bosch Krankenhaus Stuttgart)</i> <b>Sturzforschung in Deutschland – Trends und zukünftige Aufgaben</b> Dr. Becker arbeitet seit vielen Jahren in der Sturzforschung und hat sie in Deutschland weit vorangetrieben.
13.30 - 14.00	<b>PAUSE</b>
14.00 - 15.30	<b>WORKSHOP I (Theorie):</b> <b>Environment and falls</b> <i>Leitung Dr. Claire Ballinger</i>
	<b>WORKSHOP II (Praxis):</b> <b>Praxisbeispiele aus dem engl. FAME Programm</b> <i>Leitung Susan Dinan</i>
15.30 - 15.45	<b>PAUSE</b>
15.45 - 16.45	<b>VORTRAG</b> <i>Prof. Dr. Marijke Hopman-Rock</i> <i>(TNO Leiden, Niederlande)</i> <b>Implementing fall programs – Success and Failures</b> Prof. Hopman-Rock ist eine internationale Expertin in der Umsetzung von Trainingsprogrammen. Sie ist außerdem Chair des EUNAAPA Steering Kommittees.
16.45 - 17.15	<b>POSTERSESSION und PAUSE</b>
17.15 - 18.45	<b>WORKSHOP III (Theorie):</b> <b>Von der Forschung zur Anwendung</b> <i>Leitung Prof. Dr. Marijke Hopman-Rock</i>
	<b>WORKSHOP IV (Praxis):</b> <b>Praktische Arbeit in der Gangschulung – Vorstellung eines Trainingsprogramms</b> <i>Leitung Dr. Ellen Freiburger</i>
ab 19.30	<b>ERLANGER ABEND</b> (im Preis inbegriffen, bitte gesondert anmelden!)

**Samstag, 4. April 2009**

08.30 - 09.30	<b>VORTRAG</b> <i>Dr. Rixt Zijlstra (Universität Maastricht, Niederlande)</i> <b>Fear of Falling and the implementation process</b> Dr. Zijlstra hat sich seit vielen Jahren mit dem Thema Angst vor Stürzen befasst. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Anwendung von entsprechenden Programmen.
09.30 - 11.00	<b>WORKSHOP V (Theorie):</b> <b>Konzepte zur Ausbildung von Bewegungsfachleuten</b> <i>Leitung Susan Dinan</i>
	<b>WORKSHOP VI (Praxis):</b> <b>Angst vor Stürzen – Hinweise für die Praxis</b> <i>Leitung Dr. Rixt Zijlstra</i>
11.00 - 11.30	<b>PAUSE</b>
11.30 - 12.30	<b>VORTRAG</b> <i>Dr. Dawn Skelton (Universität Glasgow, Schottland)</i> <b>Issues for future fall research</b> Dr. Skelton ist die Koordinatorin der PROFANE Gruppe und hat langjährige Erfahrung in der Sturzforschung.
12.30 - 13.30	<b>MITTAGESSEN</b>
13.30 - 15.00	<b>WORKSHOP VII („Runder Tisch“)</b> <b>Kooperationen und zukünftige Forschung in Deutschland – wie können wir Kräfte bündeln?</b> <i>Leitung PD Dr. Clemens Becker</i>
	<b>PRAXISWORKSHOP</b>
15.00 - 15.30	<b>ABSCHLUSS</b>

**Anmeldung**

Internationales Symposium  
**Stürze im Alter**  
 Interventionsstrategien  
 Implementation **3./4. April 2009**  
 Praktische Anwendung

\_\_\_\_\_

Anrede

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Institution

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

PLZ und Ort

\_\_\_\_\_

E-Mail

\_\_\_\_\_

Telefon

\_\_\_\_\_

Fax

Ich nehme am Erlanger Abend teil.

\_\_\_\_\_

Unterschrift

**WICHTIG**  
 Bitte überweisen Sie die Tagungsgebühr von 150 Euro (80 Euro für Studierende) für beide Tage bzw. 80 Euro (40 Euro für Studierende) für einen Tag nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung und Rechnung. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kontaktstelle wtt (Tel.+49(0) 9131-85-25866).

Bitte schicken oder faxen Sie dieses Formular an folgende Adresse:  
**Per Fax:** +49(0) 9131-85-25869  
**Per Post:** Universität Erlangen-Nürnberg  
 Kontaktstelle wtt/CWW  
 Nicole Bayer  
 Henkestr. 91  
 91052 Erlangen

