



Landesturnschule Melle

Landesturnschule Melle, Postfach 148, 49302 Melle

Information

Sportärztefortbildung



Melle, 02.04.2009

Sehr geehrte Damen und Herren,
das Thema des diesjährigen Kurses lautet:

Rund um die Gelenke

Im Rahmen unseres Kurses wollen wir den aktuellen Stand der Diskussion zu den seriösen Möglichkeiten, die sich im sportlichen und trainingstherapeutischen Bereich ergeben, aufzeigen.

Der Lehrgang findet nach dem neuen Curriculum der Sportärztemedizinzusatzausbildung statt (Wochenendkurs Nr. 4; 7,5 Std. Sportmedizin; 7,5 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sportes). Genauere Angaben entnehmen Sie bitte dem beigefügten Lehrgangsplan. Für Rückfragen zu diesem Thema steht Frau Dr. Broll-Zeitvogel zur Verfügung.

Die Anreise ist am Freitagnachmittag zwischen 16.00 und 17.00 Uhr vorgesehen. Wenn Sie am Freitag länger arbeiten müssen oder/und eine lange Anreise haben, ist selbstverständlich auch eine spätere Anreise möglich. Informieren Sie uns in diesem Fall bitte. Am Sonntag endet die Veranstaltung nach dem Mittagessen gegen 13.00 Uhr.

Der Lehrgang findet im gemütlichen Ambiente der Landesturnschule statt. Diese Turnschule bietet für einen Lehrgang eine ideale Infrastruktur und ein Umfeld, indem Sie sich sicher wohl fühlen werden. Die Unterbringung erfolgt in zweckmäßigen Einzelzimmern, volle Verpflegung wird gestellt.

Wenn Sie an dem Kurs teilnehmen möchten, schicken Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular zurück an dort angegebene Adresse/Faxnummer.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Dr. Eliane Broll-Zeitvogel
Maternus-Klinik
Am Brinkkamp 16
32545 Bad Oeynhausen
Telefon: (05731)-858212
E-Mail: eliane.broll-zeitvogel@maternus.de

Marcus Trienen
Landesturnschule Melle
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16
49324 Melle
Telefon: (05422) 9491-0
E-Mail: marcus.trienen@ntb-infoline.de

Wir freuen uns auf Sie!
Mit freundlichen Grüßen


Dr. Eliane Broll-Zeitvogel


Marcus Trienen

Landesturnschule Melle
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16
Tel.: (05422) 94 91-0, Fax: (05422) 94 91-24

Geschäftsstelle:
Maschstr. 18 • 30169 Hannover
Telefon: (0511) 9 80 97-0 • Telefax: (0511) 9 80 97-12

Konto: :
Norddeutsche Landesbank Hannover
BLZ 250 500 00 • Kto.Nr.: 101 032 639

Sportärzte-Fortbildungslehrgang der DGSP in Melle

Rund um die Gelenke

| Freitag, 08.05.09 | | | |
|-------------------|--------------------------|--|---|
| Bis 17:00 | Haus Braunschweig | Anmeldung | |
| 17:00 | Seminarraum Weser-Ems | Begrüßung Informationen zum Ablauf des Lehrgangs | Dr. Broll-Zeitvogel, Dr. Bauer, Trienen |
| 17:15– 18:30 | Seminarraum Weser-Ems | Orthopädische Schuhversorgung und Laufanalyse | Molitor |
| 19:00 | Kaminraum | Abendessen | |
| 20:00- 22:15 | LTS-Halle | Sportpraxis <ul style="list-style-type: none"> • Rebounding bei Arthrose pro/contra • L.I.F.T. – Langhantel Im Fitness-Training | Dr. H. H. Langer Ferière |
| Samstag, 09.05.09 | | | |
| 07:45 | Kaminraum | Frühstück | |
| 8:30 – 10:00 | | Grundlagen der Gelenkerkrankungen I Ätiologie und Diagnostik | Dr. Broll-Zeitvogel Dr. Bauer |
| 10:15 – 10:45 | | Gesundheitssport im Turnverein und die Hintergründe | Graeber |
| 11:00 – 12:15 | | stabilisierendes Krafttraining | Kremer |
| 12:30 – 13:15 | | Mittagessen | |
| 13:30- 15:00 | | Dehnung und Beweglichkeit | Taiji und Pushing Hands Roths, Kremer |
| 15:15 - 16:45 | | Dehnung und Beweglichkeit | Taiji und Pushing Hands Roths, Kremer |
| 17:00 – 18:30 | | Grundlagen der Gelenkerkrankungen II Grundlagen der Behandlung (medikamentös, Physiotherapie, physikalisch- balneologische Maßnahmen) | Dr. Broll-Zeitvogel Dr. Bauer |
| 18:30 | | Abendbrot | |
| ab 19:30 | Jahnstube | Die Bedeutung von Geselligkeit im Sport | alle |

| Sonntag, 10.05.09 | | | |
|-------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------|
| 07:45 | Kaminraum | Frühstück | |
| 8:30 – 10:00 | Halle | Akrobatik in der „Wirbelsäulengymnastik“ | Albrecht |
| 10:30 – 12:00 | Seminarraum Weser-Ems Halle | Minimale invasive Endoprotetik / orale Thromboseprophylaxe | Dr. med. Rubenthaler |
| 12:15 | Seminarraum Weser-Ems | Abschluss Evaluation – Ausgabe der Teilnehmerbescheinigungen | Dr. Broll-Zeitvogel, Trienen |
| 12:30 | | Mittagessen | |

Änderungen vorbehalten

| Referenten | |
|--|--|
| Dr. Jochen Bauer | Chefarzt der Parkklinik Bad Rothenfelde (Abt. Orthopädie) Lehrgangsleitung |
| Dr. Eliane Broll-Zeitvogel | Sportlehrerin, Chefarztin Parkklinik Maternus-Klinik (Fachärztin für Orthopädie, Unfallchirurgie und spez. Schmerztherapie), Lehrgangsleitung |
| Dr. Hans Langer | Vorsitzender des Fachbereichs Gesundheitssport im NTB, langjähriger Trainer und Referent im Trampolinturnen |
| Priv. Doz. Dr. med. Frank Rubenthaler | Chefarzt der Klinik Orthopädie am St. Marien-Hospital Borken Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle orthopädische Chirurgie |
| Hans Roths | Diplom-Sportlehrer, Sporttherapeut, Geschäftsführer des SV Eintracht Hildesheim |
| Marcus Trienen | Leiter der Landesturnschule Melle, Lehrgangsleitung |
| Anna Albrecht | Sport-Akrobatin, NTB-Referentin |
| Berthold Kremer | Akademischer Oberrat, Universität Karlsruhe |
| Dirk Molitor | Orthopädie-Schuhmachermeister, Fachmann für orthopädische Lauf- und Ganganalyse |
| Corinne Feriè | Gesundheitspädagogin, Buchautorin, NTB-Referentin |

Wochenkurs 4

In diesen Kursen ist die Stundenverteilung in den Bereichen verbindlich.

Er beinhaltet im Bereich **Sportmedizin** 7,5 Std.

- 2,5 Std. **A** Biologische Grundlagen der Sportmedizin
- 2,5 Std. **B** Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- 2,5 Std. **C** Ernährung, Pharmaka, Umwelt

Im Bereich Sportmedizinische Aspekte des Sportes (früher Leibesübungen) 7,5 Std.

- 2,5 Std. **1** Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports
- 2,5 Std. **2** Sportmed. Aspekte des Turnens, der Gymnastik, des Wasserspringens, des Tanzes
- 2,5 Std. **3** Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports

Die Ärztekammer hat die Sportmedizinveranstaltung mit x Punkten zertifiziert.



Landesturnschule Melle

An die Landesturnschule Melle, Postfach 148, 49302 Melle, FAX (0 54 22) 94 91 24

Verbindliche Anmeldung für den Lehrgang Nr. 290/09 - Sportärzte-Fortbildung der DGSP -

Referenten-Fortbildung des NTB - am 08.05.-10.05.2009 in Melle

Name/Geburtsname:

Vorname: Geburtsdatum.....

Straße:.....

Plz.:..... Ort:.....

Telefon privat.....Telefon berufl

E-Mail-Adresse.....Handy:.....

- ich benötige Übernachtungsmöglichkeit**
- ich esse vegetarisch**
- ja, ich bin Mitglied DGSP - Landesverband: _____**
- nein, ich bin kein Mitglied im DGSP** *(entsprechendes bitte ankreuzen)*

Ich bestätige mit meiner Unterschrift,

1. dass ich mit der Veröffentlichung meiner Anschrift in die Teilnehmerliste einverstanden bin
2. dass ich mich damit einverstanden erkläre, dass alle von mir gemeldeten personen- und eventbezogenen Daten ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Niedersächsischen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

.....
(Datum)

.....
(Unterschrift des Teilnehmers)

| | | | | | |
|------------|---------------------|------------------|----------|-----------------|----------|
| TN-Gebühr: | für DSÄB-Mitglieder | inkl. ÜN/Verpfl. | 200,00 ☐ | ohne ÜN/Verpfl. | 150,00 ☐ |
| | Für Nichtmitglieder | | 250,00 ☐ | | 200,00 ☐ |
| | Für Stammgäste | | 180,00 ☐ | | 130,00 ☐ |

Bitte buchen Sie die Teilnahmegebühren in Höhe von _____ für o. g. Lehrgang einmalig von folgendem Konto ab:

Konto-Inhaber:

Konto-Nr. **BLZ**

Bank:

Unterschrift des Konto-Inhabers: