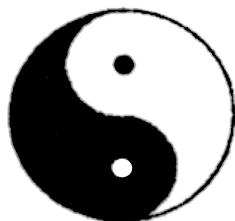


Kongress
des
Deutschen Dachverbands
für Qigong und Taijiquan (DDQT)

**„Taijiquan als
Lebenskunst**

**Strategien im Umgang mit
Gesundheit und Krankheit.“**



Termin: 4. – 6.9.09

Ort: Bildungsstätte Sensenstein bei
Kassel

Anmeldung:

Deutscher Dachverband für Qigong und
Taijiquan Kongressbüro Gudrun Geibig
Tauberstraße 6 - 63741 Aschaffenburg
06021/421203 - kongress@ddqt.de - www.ddqt.de
Kongressgebühr (incl. Unterkr./Verpfl.): 220 €

Freitag, den 4.9.09

Anreise ab 16.00

Abendessen, 17.30-18.45 (Haus 1)

19.00, Aula (Haus 2):

Begrüßung durch die Vorsitzende des
DDQT, Dr. Zuzana Šebková-Thaller

19.10 Vortrag 1, Aula (Haus 2)

Prof. Dr. Klaus Moegling
(Universität Marburg)

„Taijiquan als Lebenskunst
- **Strategien im Umgang mit
Gesundheit und Krankheit.**
Eine Vertiefung in das
Kongressthema.“

20.15 – 21.45

Workshopphase 1 (W 1 – W 8)

(Raumplan in den Kongressunterlagen,
ausführliche Workshop und Vortrags-
beschreibungen unter www.ddqt.de,
Teilnahme an 1 Workshop in Phase 1)

W 1 Rolf Krizian:

Sich selbst den Rücken stärken.
Effektives Rückentraining mit Taijiquan.

W 2 Christian Auerbach:
„**Üben ist gesund**“. Eine Grunderfahrung
des Menschseins im Taijiquan.

W 3 Dr. Claudia Friedel:
Taijiquan und Tiefenökologie

W 4 Andrea Schönig:
Taijiquan als Stressmanagement

W 5 Hubert Schneider:
Nie ohne Qigong – nie ohne Kämpfen.
Die Taijiquan-Lehrmethode der Li-
Tradition

W 6 Sonja Schillo:
**Taijiquan in der forensischen
Psychiatrie**

W 7 Wilhelm Mertens:
**Push Hands – ein Spiel mit interaktiver
Kompetenz**

W 8 Sabine und Dr. Peter Wolfrum:
**Taijiquan-Prinzipien in einem
gesundheitsbewussten Alltag.**

Ab 22.00 geselliges Beisammensein im
Bistro

**Kongressband (am Kongressstand
erhältlich!)**

Wissenschaftlicher Beirat des DDQT
(Hrsg.): **Taijiquan als Lebenskunst.** Ca. 240
S. 24 €

Samstag, den 5.9.09

7.00 Üben in freien Gruppen

(vgl auch Aushang von Taijiquan-Angeboten am Kongressstand)

7.45 – 9.00 Frühstück

9.15 – 10.45 Fortsetzung der

Workshopphase 1 (Gruppen vom Freitagabend bleiben erhalten)

11.15 Vortrag 2, Aula (Haus 2)

Dr. med. Ingrid Reuther
(Praxis für Yangsheng)

„Das Geheimnis der Gesundheit“

12.15 -13.30 Mittagessen

13.30 – 15.00 Mittagspause

15.00 – 17.00

Workshopphase 2 (W 9 – W 18)

W 9 Detlef Klossow:

Alignment –

achsengerechter Einsatz der Gelenke im Taijiquan zur Minderung von Verschleißerscheinungen im Gelenk und für den optimalen Einsatz der körpereigenen Ressourcen.

W 10 Gisela Ruwe:

Taijiquan und Gesundheit in der Pflege

W 11 Martin Neumann:

TaijiTalking –

Trainingsprogramm für ein gesundes Miteinander

W 12 Dr. med. Michael Plötz:

„Taijiquan – funktionelle und psychosomatische Wirkungsweisen im Üben“

W 13 Ingrid Schmid Bergmann:

Erdung, Zentrierung und persönliche Entwicklung durch Taijiquan

W 14 Yürgen Oster:

In Einklang und Ausgewogenheit - vom Ganzen zum Heilen

W 15 Dr. Wolf Polenz

(AOK Niedersachsen):

Zur Zusammenarbeit zwischen Taijiquan-Lehrern und den Krankenkassen

W 16 Dieter Mayer:

Mit Widerständen leiten –

Die besonderen Möglichkeiten des Taijiquan im Dienste des Menschen und seiner Gesundheit

17.30 – 19.00 Abendessen

Ab 20.00 Disko mit DJ in der Aula und parallel dazu geselliges Beisammensein im Bistro

Sonntag, den 6.9.09

7.00 Üben in freien Gruppen

(vgl auch Aushang von Tai-Chi-Angeboten am Kongressstand)

7.45 – 9.00 Frühstück

9.15 – 10.45 Fortsetzung der

Workshopphase 2

11.00 Vortrag 3

Prof. Dr. Willi Neumann
(Fachhochschule Neubrandenburg)

„Die aktuelle und zukünftige Bedeutung des Taijiquan im deutschen Gesundheitswesen“

12.00 Verabschiedung

durch die Vorsitzende des DDQT,
Dr. Zuzana Šebková-Thaller

12.15 – 13.30 Mittagessen

Kongressende

Der Kongress wird zugunsten des DDQT veranstaltet. Alle Vortragenden und Workshop-Leiter/-innen arbeiten ohne Honorar. Herzlichen Dank vom DDQT!!!

–Verlagsanzeige –
Schriftenreihe im Prolog-Verlag
(www.prolog-verlag.de)

Band 6
Prof. Dr. Klaus Moegling:
**Die Gesundheitswirkung
des Tai Chi Chuan.**
Bewegungstheoretische Grundlegung und
empirische Ergebnislage. Forschungsbericht.
ISBN 3-89395-206-3, 467 S., 24,90 €, 3.Auflage

Band 20
Dr. Dorit Stoevhase:
Stressbewältigung durch Qigong.
Theoretische und empirische Untersuchungen
zur Stressbewältigung und Qigong-
Übungspraxis.
ISBN 3-934575-23-4, 415 S., 34.80 €

Band 23
Dr. med. Ingrid Reuther:
Qigong und Asthma.
Eine Pilotstudie.
ISBN 3-934575-26-9, 192 S., 22.00 €

Band 26
Dr. Nils Altner:
Achtsamkeit und Gesundheit.
Auf dem Weg zu einer achtsamen Pädagogik.
ISBN 3-934575-29-3, 356 S., 34.00 €

Band 28
Wissenschaftlicher Beirat des DDQT (Hrsg.):
Taijiquan als Lebenskunst. Strategien im
Umgang mit Gesundheit und Krankheit.
Kongressband. Ca. 240 S. 24 €
(am Kongressstand erhältlich)

Anmeldung und Workshop- Einwahl

Bitte senden an:
DDQT-Kongressbüro Gudrun Geibig
Tauberstraße 6 - 63741 Aschaffenburg)
Hiermit melde ich mich verbindlich am
Kongress Taijiquan als Lebenskunst
vom 4.9. – 6.9.09 an.

Vor- und Zuname (bitte Blockschrift):

.....
Adresse:

.....
.....
.....

Tel.:..... E-Mail:.....

Ich möchte in der Workshopphase 1 folgenden
Workshop belegen:

Erstwahl:.....

Zweitwahl:.....

Ich möchte in der Workshopphase 2 folgenden
Workshop belegen:

Erstwahl:.....

Zweitwahl:.....

(Jede/r Teilnehmer/-in bekommt einen Platz
entweder in seiner Erst- oder seiner Zweitwahl.)

Ich habe die unten stehenden Bedingungen
gelesen und akzeptiert

Ort: Datum:

Unterschrift:

O Bitte schicken Sie ein weiteres Programm an:

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung: Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie ist
verbindlich durch das Einsenden des obigen
unterschiedenen Anmeldeformulars an das DDQT-
Kongressbüro Gudrun Geibig. Die Kongressgebühren
von 220 € (incl. Übernachtung und Verpflegung) sind
innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldebestätigung
auf das darin angegebene Kongress-Konto des DDQT
zu überweisen

Abmeldung: Bei einer Abmeldung werden 30 €
Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einer Abmeldung
ab 6 Wochen vor Kongressbeginn behalten wir eine
Bearbeitungsgebühr von 30 € und ggf. die volle Summe
für die Verpflegungs- und Übernachtungskosten ein,
wenn hier bereits eine Buchung in der Regel vorliegt und
Verbindlichkeiten entstanden sind.

Haftung: Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung
für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb
des Kurses. Er/sie kommt für verursachte Schäden
selbst auf und stellt den Veranstalter, die Kursleiter und
die Gastgeber an den Veranstaltungsorten von allen
Haftansprüchen frei. Es wird ausdrücklich darauf
hingewiesen, dass die Kurse und Ausbildungen kein
Ersatz für medizinische und psychiatrische
Behandlungen sind. Wer sich in Therapie befindet, muss
rechtzeitig mit dem Kongressbüro und seinem
Therapeuten vorher klären, ob er/sie an dem Kongress
teilnehmen kann.