

# Anmeldungsformular

Name/Vorname \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Straße/Nr. \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Kongressteilnahme	Mitglied (DGSP)	Nicht-Mitglied	Sport- & Physiotherapeut/Student/Azubi/Rentner
	<b>Gesamtkongress</b>	<input type="checkbox"/> 78,00 €	<input type="checkbox"/> 98,00 €
<b>nur Samstag</b>	<input type="checkbox"/> 50,00 €	<input type="checkbox"/> 60,00 €	<input type="checkbox"/> 30,00 €
<b>nur Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> 40,00 €	<input type="checkbox"/> 45,00 €	<input type="checkbox"/> 25,00 €
Essen	<b>Get-Together-Buffer (Freitag)</b>	<input type="checkbox"/> <b>Kostenfrei</b>	
	<b>Mittag (Samstag)</b>	<input type="checkbox"/> 23,00 €	
	<b>Abend (Samstag)</b>	<input type="checkbox"/> 23,00 €	
Sportpraxis		<b>Präferenz 1</b>	<b>Präferenz 2</b>
	<b>Tennis</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>Golf</b> -unter Vorbehalt-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>Nordic Walking</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>Volleyball</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>Fitness-Gymnastik</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop (Samstag Nachmittag)		<b>Präferenz 1</b>	<b>Präferenz 2</b>
	<b>(A) Möglichkeiten und Grenzen der Echokardiographie</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>(B) EKG - Fallstricke und Interpretation</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>(C) Krafttraining der Rumpfmuskulatur unter Kontrolle des EMG</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>(D) Richtiges Erwärmen der Muskulatur – Verletzungsprophylaxe</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Fortbildungspunkte

Es sind 15 Punkte für das Fortbildungszertifikat der Landesärztekammer Thüringen beantragt.

Es werden 15 Punkte für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) bei kompletter Teilnahme vergeben.

Wochenendkurs 9  
7,5 Std. Sportmedizin (Kat. E und F)  
7,5 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports (Kat. 3 und 7)

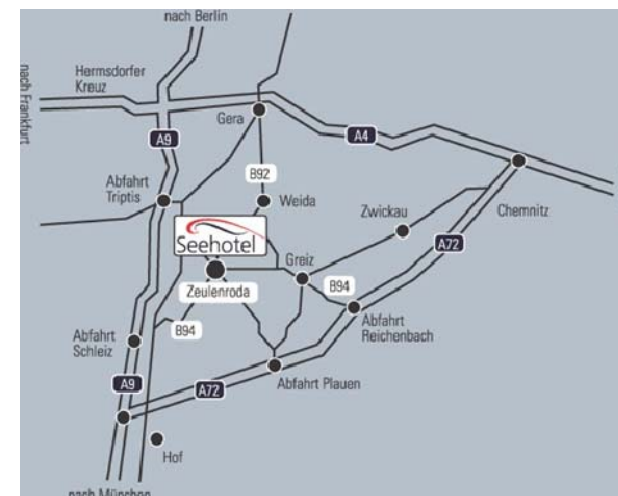
Weitere Infos unter: [www.tsaeb.de](http://www.tsaeb.de) (Formulare und Downloads)

# Anmeldung

- schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular
- online unter <http://www.tsaeb.de>
- Die Anmeldung gilt nur mit der Überweisung der Teilnahmegebühr auf unten genanntes Konto.
- Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Bitte geben Sie im „Betreff“ der Überweisung das Kennwort „Kongress-Zeulenroda-2009“ sowie Ihren Namen an.
- Für Anmeldungen nach dem 30. April 2009 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 €.

[Thüringer Sportärztebund e.V.](http://www.tsaeb.de)  
z. Hd. Herr Dr. Wick  
Wöllnitzer Str. 42  
07749 Jena  
Tel.: 03641/945650  
Fax: 03641/945652  
Mail: [office@tsaeb.de](mailto:office@tsaeb.de)  
Internet: [www.tsaeb.de](http://www.tsaeb.de)  
Bankverbindung:  
Sparkasse Mittelthüringen  
Konto-Nr.: 0130096318  
BLZ: 820 510 00

# Tagungsort Kongresszentrum



## Anfahrtsskizze/Hotel

### Bio-Seehotel Zeulenroda

Flur Leize 4

07937 Zeulenroda-Triebes

Tel: 036628/98-0

Fax: 036628/98-100

E-Mail: [info@bio-seehotel-zeulenroda.de](mailto:info@bio-seehotel-zeulenroda.de)

<http://www.bio-seehotel-zeulenroda.de>

**Übernachtungen können, unter Angabe „TSÄB“, beim Seehotel direkt gebucht werden. (Kontingent bis 15.05.09, Onlinebuchung möglich)**

E-Mail: [reservierung@bio-seehotel-zeulenroda.de](mailto:reservierung@bio-seehotel-zeulenroda.de)

Tel.: 036628/98-107



# Aussteller & Sponsoren



AET- GmbH

Artzt GmbH

CMS-Reichl GmbH - TERAPIMASTER

DePuy Mitek

dj Orthopedics Deutschland GmbH

Dr. Loges + Co. GmbH

EKF-Diagnostic GmbH

HAIDER BIOSWING -

Gesundheitssitz- und Therapiesysteme GmbH

HeartGo GmbH

Lichtenauer Mineralquellen GmbH

medi GmbH & Co. KG

MediMan-Age GbR

MSD Sharp & Dohme GmbH

Novartis Pharma GmbH

ORMED GmbH & Co. KG

Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

schwa-medico GmbH

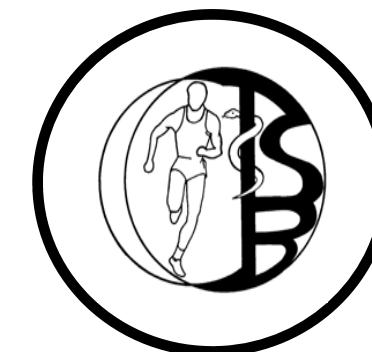
Ursapharm Arzneimittel GmbH & Co. KG

(2008 - 2009)



## Thüringer Sportärztetage

## 44. Frühjahrstagung des TSÄB e.V.



## Der Muskel -

## Sportmedizin zwischen Herz- und

## Skelettmuskel

**Wissenschaftliche Leitung:**  
**Univ.-Prof. Dr. Dr. T. Hilberg,**  
**Bergische Universität Wuppertal**

**Bio- Seehotel Zeulenroda / Thüringen**

**12. - 14. Juni 2009**

## 44. Frühjahrstagung des TSÄB

### Der Muskel - Sportmedizin zwischen Herz- und Skelettmuskel

# Tagungsprogramm

#### Freitag, 12.06.09

13:00 - 15:15 Uhr Sportpraxis:

Tennis, Golf, Nordic Walking, Volleyball, Fitness-Gymnastik, Fußball

16:00 - 17:30 Uhr **Symposium (kostenfrei)**  
„Sensomotorische Rumpfstabilisation“

**Vortrag: Sensomotorische Rumpfstabilisation zur Prävention und Rehabilitation des Rückenschmerzes**  
- H. P. Meier

**Workshop: Sensomotorische Rumpfstabilisation in der Praxis - Schlingentraining**  
- H. P. Meier

18:00 Uhr **Kongresseröffnung**

Grußworte

18:30 Uhr **Plenarvortrag**

„Das Geheimnis der Körper- und Muskel-  
darstellung in der Kunst seit der Renaissance“ - Prof. K. Nerlich

19:30 Uhr **Get-Together in der Industrierausstellung**  
(kostenfrei für angemeldete Teilnehmer)

#### Samstag, 13.06.09

07:15 - 08:00 Uhr Fit in den Tag - D. Czepa

**Vorsitz: Prof. Dr. U. Schlegelmilch**

09:00 - 09:30 Uhr Von der Muskelzerrung bis zum Muskelriss -  
Was ist therapeutisch möglich und sinnvoll?  
- Dr. P. Ullmann

09:30 - 10:00 Uhr Muskelverletzungen - Welche Aspekte  
bestimmen die Heilung? - Prof. Dr. G. Duda

10:00 - 10:30 Uhr Sehnenansatzerkrankungen und deren  
Therapie - PD Dr. K. Knobloch

10:30 - 11:00 Uhr Pause und Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 11:30 Uhr Bildgebende Verfahren zur Diagnostik von  
Muskel- und Sehnenverletzungen - Was ist  
sinnvoll? - Dr. A. Hutzelmann

11:30 - 12:00 Uhr Koordination und Propriozeption aus  
sportwissenschaftlicher Sicht - Dr. C. Puta

12:00 - 12:30 Uhr Verletzungsprophylaxe von Muskelver-  
letzungen - Prof. Dr. J. Freiwald

12:30 - 13:00 Uhr Behandlung von Muskel- und Sehnen-  
verletzungen durch den Physiotherapeuten  
- K. Eder

13:00 - 13:30 Uhr **Mitgliederversammlung des TSÄB**

13:30 - 15:00 Uhr **Mittagspause**

15:00 - 16:00 Uhr **Kongress-Workshop I (A - D)**

16:00 - 17:00 Uhr **Kongress-Workshop II (A - D)**  
(jeweils 15 Teilnehmer nach Voranmeldung)

(A) Möglichkeiten und Grenzen der Echokardiographie  
- Dr. S. Gessner

(B) EKG - Fallstricke und Interpretation  
- Dr. S. Möbius-Winkler

(C) Krafttraining der Rumpfmuskulatur unter Kontrolle des  
EMG - C. Baumgart, S. Göhler

(D) Richtiges Erwärmen der Muskulatur  
- Verletzungsprophylaxe - Dr. S. Pieper, M. Herbsleb

17:15 - 19:30 Uhr **Sportpraxis: Tennis, Golf, Nordic Walking,  
Volleyball, Fitness-Gymnastik, Fußball**

ab 20:00 Uhr **Gemeinsames Abendessen**

#### Sonntag, 14.06.09

07:15 - 08:00 Uhr Fit in den Tag - D. Czepa

**Vorsitz: Prof. Dr. Dr. T. Hilberg**

09:00 - 09:30 Uhr Lange Ausdauerbelastungen - Gut für das  
gesunde oder das kranke Herz?  
- Dr. J. Scharhag

09:30 - 10:00 Uhr Die Herzinsuffizienz - Pathophysiologie  
- Dr. G. Haltern

10:00 - 10:30 Uhr Die Herzinsuffizienz - moderne Therapie  
- Prof. Dr. H. Gülker

10:30 - 11:00 Uhr Pause und Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 11:30 Uhr Einfluss des körperlichen Trainings auf die  
Skelettmuskulatur bei Herzinsuffizienz  
- Dr. V. Adams

11:30 - 12:00 Uhr Zentrale Einflüsse des körperlichen  
Trainings bei Herzinsuffizienz  
- Dr. S. Möbius-Winkler

12:00 - 12:30 Uhr EKG-Veränderungen beim Sportler - Was ist  
pathologisch? - Dr. K. Zeilberger

12:30 Uhr **Ausklang der Veranstaltung - Ausgabe der  
Teilnahmebescheinigungen**



## Referenten

**Dr. V. Adams**

Herzzentrum Leipzig GmbH, Universität Leipzig

**Dipl. Sporting. C. Baumgart**

Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Bergische Universität Wuppertal

**Dipl. Sportwiss. D. Czepa**

Professur für Sportmedizin, Bergische Universität Wuppertal

**Prof. Dr. G. Duda**

Zentrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Charité - Universitätsmedizin Berlin

**K. Eder**

EDEN REHA, Donaustauf

**Prof. Dr. J. Freiwald**

Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Bergische Universität Wuppertal

**Dr. S. Gessner**

Kardiologische Praxis, Jena

**S. Göhler**

Professur für Sportmedizin, Bergische Universität Wuppertal

**Prof. Dr. H. Gülker**

HELIOS Klinikum Medizinische Klinik 3, Kardiologie, Wuppertal

**Dr. G. Haltern**

HELIOS Klinikum Medizinische Klinik 3, Kardiologie, Wuppertal

**Dipl. Sportwiss. M. Herbsleb**

Lehrstuhl für Sportmedizin, Friedrich Schiller Universität Jena

**Prof. Dr. Dr. T. Hilberg**

Professur für Sportmedizin, Bergische Universität Wuppertal

**Dr. A. Hutzelmann**

Radiologische Praxis, Waren an der Müritz

**PD Dr. K. Knobloch**

Plastische, Hand- und Wiederherstellungschirurgie,

Medizinische Hochschule Hannover

**H. P. Meier**

Rehazentrum Valzner-Weiher, Nürnberg

**Dr. S. Möbius-Winkler**

Herzzentrum Leipzig GmbH, Universität Leipzig

**Prof. K. Nerlich**

Sprecher des Verbandes bildender Künste, Weimar

**Dr. S. Pieper**

Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Bergische Universität Wuppertal

**Dr. C. Puta**

Lehrstuhl für Sportmedizin, Friedrich Schiller Universität Jena

**Dr. J. Scharhag**

Professur für Sportmedizin und Sportorthopädie, Universität Potsdam

**Prof. Dr. U. Schlegelmilch**

Zentrum für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie,

SRH Zentralklinikum, Suhl

**Dr. P. Ullmann**

Praxisklinik am Urbicher Kreuz, Erfurt

**Dr. K. Zeilberger**

Gemeinschaftspraxis, München

Thüringer Sportärztebund e.V.  
z. Hd. Herr Dr. Wick  
Wöllnitzer Str. 42  
07749 Jena

Absender: