

Anmeldungsformular

Name/Vorname _____

PLZ/Ort _____ Straße/Nr. _____

Telefon _____

E-Mail _____

Kongressteilnahme	Mitglied (DGSP)	Nicht-Mitglied	Sport- & Physiotherapeut/Student/Azubi/Rentner
	Gesamtkongress	<input type="checkbox"/> 78,00 €	<input type="checkbox"/> 98,00 €
nur Samstag	<input type="checkbox"/> 50,00 €	<input type="checkbox"/> 60,00 €	<input type="checkbox"/> 30,00 €
nur Sonntag	<input type="checkbox"/> 40,00 €	<input type="checkbox"/> 45,00 €	<input type="checkbox"/> 25,00 €
Essen	Get-Together-Buffer (Freitag)	<input type="checkbox"/> Kostenfrei	
	Mittag (Samstag)	<input type="checkbox"/> 23,00 €	
	Abend (Samstag)	<input type="checkbox"/> 23,00 €	
Sportpraxis		Präferenz 1	Präferenz 2
	Tennis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Golf -unter Vorbehalt-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Nordic Walking	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Volleyball	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fitness-Gymnastik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop (Samstag Nachmittag)		Präferenz 1	Präferenz 2
	(A) Möglichkeiten und Grenzen der Echokardiographie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(B) EKG - Fallstricke und Interpretation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(C) Krafttraining der Rumpfmuskulatur unter Kontrolle des EMG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(D) Richtiges Erwärmen der Muskulatur – Verletzungsprophylaxe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Fortbildungspunkte

Es sind 15 Punkte für das Fortbildungszertifikat der Landesärztekammer Thüringen beantragt.

Es werden 15 Punkte für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) bei kompletter Teilnahme vergeben.

Wochenendkurs 9
7,5 Std. Sportmedizin (Kat. E und F)
7,5 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports (Kat. 3 und 7)

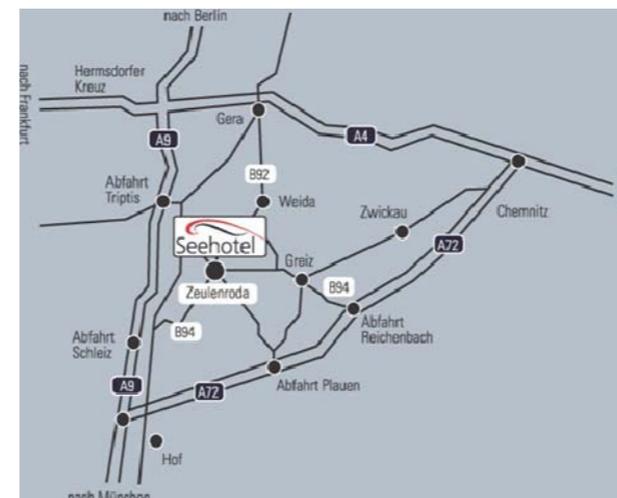
Weitere Infos unter: www.tsaeb.de (Formulare und Downloads)

Anmeldung

- schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular
- online unter <http://www.tsaeb.de>
- Die Anmeldung gilt nur mit der Überweisung der Teilnahmegebühr auf unten genanntes Konto.
- Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Bitte geben Sie im „Betreff“ der Überweisung das Kennwort „Kongress-Zeulenroda-2009“ sowie Ihren Namen an.
- Für Anmeldungen nach dem 30. April 2009 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 €.

[Thüringer Sportärztebund e.V.](http://www.tsaeb.de)
z. Hd. Herr Dr. Wick
Wöllnitzer Str. 42
07749 Jena
Tel.: 03641/945650
Fax: 03641/945652
Mail: office@tsaeb.de
Internet: www.tsaeb.de
Bankverbindung:
Sparkasse Mittelthüringen
Konto-Nr.: 0130096318
BLZ: 820 510 00

Tagungsort Kongresszentrum



Anfahrtsskizze/Hotel

Bio-Seehotel Zeulenroda

Flur Leize 4

07937 Zeulenroda-Triebes

Tel: 036628/98-0

Fax: 036628/98-100

E-Mail: info@bio-seehotel-zeulenroda.de

<http://www.bio-seehotel-zeulenroda.de>

Übernachtungen können, unter Angabe „TSÄB“, beim Seehotel direkt gebucht werden. (Kontingent bis 15.05.09, Onlinebuchung möglich)

E-Mail: reservierung@bio-seehotel-zeulenroda.de

Tel.: 036628/98-107



Aussteller & Sponsoren



AET- GmbH

Artzt GmbH

CMS-Reichl GmbH - TERAPIMASTER

DePuy Mitek

dj Orthopedics Deutschland GmbH

Dr. Loges + Co. GmbH

EKF-Diagnostic GmbH

HAIDER BIOSWING -

Gesundheitssitz- und Therapiesysteme GmbH

HeartGo GmbH

Lichtenauer Mineralquellen GmbH

medi GmbH & Co. KG

MediMan-Age GbR

MSD Sharp & Dohme GmbH

Novartis Pharma GmbH

ORMED GmbH & Co. KG

Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

schwa-medico GmbH

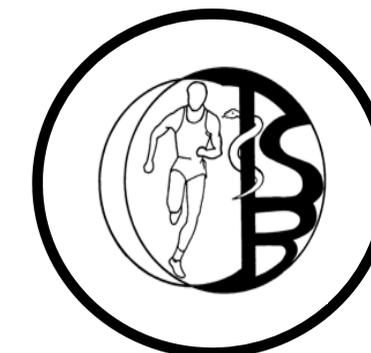
Ursapharm Arzneimittel GmbH & Co. KG

(2008 - 2009)



Thüringer Sportärztetage

44. Frühjahrstagung des TSÄB e.V.



Der Muskel -

Sportmedizin zwischen Herz- und

Skelettmuskel

Wissenschaftliche Leitung:
Univ.-Prof. Dr. Dr. T. Hilberg,
Bergische Universität Wuppertal

Bio- Seehotel Zeulenroda / Thüringen

12. - 14. Juni 2009

44. Frühjahrstagung des TSÄB

Der Muskel - Sportmedizin zwischen Herz- und Skelettmuskel

Tagungsprogramm

Freitag, 12.06.09

13:00 - 15:15 Uhr Sportpraxis:

Tennis, Golf, Nordic Walking, Volleyball, Fitness-Gymnastik, Fußball

16:00 - 17:30 Uhr **Symposium (kostenfrei)**
„Sensomotorische Rumpfstabilisation“

Vortrag: Sensomotorische Rumpfstabilisation zur Prävention und Rehabilitation des Rückenschmerzes
- **H. P. Meier**

Workshop: Sensomotorische Rumpfstabilisation in der Praxis - Schlingentraining
- **H. P. Meier**

18:00 Uhr **Kongresseröffnung**

Grußworte

18:30 Uhr **Plenarvortrag**

„Das Geheimnis der Körper- und Muskel-
darstellung in der Kunst seit der Renaissance“ - **Prof. K. Nerlich**

19:30 Uhr **Get-Together in der Industrierausstellung**
(kostenfrei für angemeldete Teilnehmer)

Samstag, 13.06.09

07:15 - 08:00 Uhr Fit in den Tag - **D. Czepa**

Vorsitz: Prof. Dr. U. Schlegelmilch

09:00 - 09:30 Uhr Von der Muskelzerrung bis zum Muskelriss -
Was ist therapeutisch möglich und sinnvoll?
- **Dr. P. Ullmann**

09:30 - 10:00 Uhr Muskelverletzungen - Welche Aspekte
bestimmen die Heilung? - **Prof. Dr. G. Duda**

10:00 - 10:30 Uhr Sehnenansatzerkrankungen und deren
Therapie - **PD Dr. K. Knobloch**

10:30 - 11:00 Uhr Pause und Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 11:30 Uhr Bildgebende Verfahren zur Diagnostik von
Muskel- und Sehnenverletzungen - Was ist
sinnvoll? - **Dr. A. Hutzelmann**

11:30 - 12:00 Uhr Koordination und Propriozeption aus
sportwissenschaftlicher Sicht - **Dr. C. Puta**

12:00 - 12:30 Uhr Verletzungsprophylaxe von Muskelver-
letzungen - **Prof. Dr. J. Freiwald**

12:30 - 13:00 Uhr Behandlung von Muskel- und Sehnen-
verletzungen durch den Physiotherapeuten
- **K. Eder**

13:00 - 13:30 Uhr **Mitgliederversammlung des TSÄB**

13:30 - 15:00 Uhr Mittagspause

15:00 - 16:00 Uhr **Kongress-Workshop I (A - D)**

16:00 - 17:00 Uhr **Kongress-Workshop II (A - D)**
(jeweils 15 Teilnehmer nach Voranmeldung)

(A) Möglichkeiten und Grenzen der Echokardiographie
- Dr. S. Gessner

(B) EKG - Fallstricke und Interpretation
- Dr. S. Möbius-Winkler

(C) Krafttraining der Rumpfmuskulatur unter Kontrolle des
EMG - C. Baumgart, S. Göhler

(D) Richtiges Erwärmen der Muskulatur
- Verletzungsprophylaxe - Dr. S. Pieper, M. Herbsleb

17:15 - 19:30 Uhr Sportpraxis: Tennis, Golf, Nordic Walking,
Volleyball, Fitness-Gymnastik, Fußball

ab 20:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

Sonntag, 14.06.09

07:15 - 08:00 Uhr Fit in den Tag - **D. Czepa**

Vorsitz: Prof. Dr. Dr. T. Hilberg

09:00 - 09:30 Uhr Lange Ausdauerbelastungen - Gut für das
gesunde oder das kranke Herz?
- **Dr. J. Scharhag**

09:30 - 10:00 Uhr Die Herzinsuffizienz - Pathophysiologie
- **Dr. G. Haltern**

10:00 - 10:30 Uhr Die Herzinsuffizienz - moderne Therapie
- **Prof. Dr. H. Gülker**

10:30 - 11:00 Uhr Pause und Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 11:30 Uhr Einfluss des körperlichen Trainings auf die
Skelettmuskulatur bei Herzinsuffizienz
- **Dr. V. Adams**

11:30 - 12:00 Uhr Zentrale Einflüsse des körperlichen
Trainings bei Herzinsuffizienz
- **Dr. S. Möbius-Winkler**

12:00 - 12:30 Uhr EKG-Veränderungen beim Sportler - Was ist
pathologisch? - **Dr. K. Zeilberger**

12:30 Uhr **Ausklang der Veranstaltung - Ausgabe der
Teilnahmebescheinigungen**



Referenten

Dr. V. Adams

Herzzentrum Leipzig GmbH, Universität Leipzig

Dipl. Sporting. C. Baumgart

Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Bergische Universität Wuppertal

Dipl. Sportwiss. D. Czepa

Professur für Sportmedizin, Bergische Universität Wuppertal

Prof. Dr. G. Duda

Zentrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Charité - Universitätsmedizin Berlin

K. Eder

EDEN REHA, Donaustauf

Prof. Dr. J. Freiwald

Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Bergische Universität Wuppertal

Dr. S. Gessner

Kardiologische Praxis, Jena

S. Göhler

Professur für Sportmedizin, Bergische Universität Wuppertal

Prof. Dr. H. Gülker

HELIOS Klinikum Medizinische Klinik 3, Kardiologie, Wuppertal

Dr. G. Haltern

HELIOS Klinikum Medizinische Klinik 3, Kardiologie, Wuppertal

Dipl. Sportwiss. M. Herbsleb

Lehrstuhl für Sportmedizin, Friedrich Schiller Universität Jena

Prof. Dr. Dr. T. Hilberg

Professur für Sportmedizin, Bergische Universität Wuppertal

Dr. A. Hutzelmann

Radiologische Praxis, Waren an der Müritz

PD Dr. K. Knobloch

Plastische, Hand- und Wiederherstellungschirurgie,

Medizinische Hochschule Hannover

H. P. Meier

Rehazentrum Valzner-Weiher, Nürnberg

Dr. S. Möbius-Winkler

Herzzentrum Leipzig GmbH, Universität Leipzig

Prof. K. Nerlich

Sprecher des Verbandes bildender Künste, Weimar

Dr. S. Pieper

Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Bergische Universität Wuppertal

Dr. C. Puta

Lehrstuhl für Sportmedizin, Friedrich Schiller Universität Jena

Dr. J. Scharhag

Professur für Sportmedizin und Sportorthopädie, Universität Potsdam

Prof. Dr. U. Schlegelmilch

Zentrum für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie,

SRH Zentralklinikum, Suhl

Dr. P. Ullmann

Praxisklinik am Urbicher Kreuz, Erfurt

Dr. K. Zeilberger

Gemeinschaftspraxis, München

Thüringer Sportärztebund e.V.
z. Hd. Herr Dr. Wick
Wöllnitzer Str. 42
07749 Jena

Absender: