

sportmediterran / 03. - 10.11.2018 / Zypern

weitere Informationen & Anmeldung: www.sportmediterran.at



Fortbildungsanbieter:

**Zentrum f. Sportwissenschaften, Uni Wien
Krankenhaus Hietzing, 1. Chirurgische Abteilung**



**unter der Schirmherrschaft von:
E.F.S.M.A - European Federation of
Sports Medicine Association**

**GOTS - Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin**

GOTS
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin



sportmed *iferran*
Sportmedizinische Fortbildung
unter südlicher Sonne





sportmediterranean
Sportmedizinische Fortbildung
unter südlicher Sonne



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

“**Sportmediterranean 2017**” - die **erste Sportmedizinische Fortbildung unter südlicher Sonne** auf Zypern war ein voller Erfolg. Die Teilnehmer diskutierten mit den ReferentInnen nicht nur bei den Vorträgen und beim Ärztesport, sondern zusätzlich auch außerhalb der offiziellen Kongresszeiten am Meer, beim Essen oder an der Bar. Es war ein sehr gemütliches und informatives Miteinander im wunderschönen Aldiana Zypern Resort mit exquisiter Hotelkomponente und vielen Sportmöglichkeiten, wie Tennis, Segeln, Windsurfen, Kite-Surfen, Gerätetauchen, Fitness-Center, Radfahren und Golfen.

Themenschwerpunkte waren internistische, wie orthopädisch-unfallchirurgische sportmedizinische Aspekte von Ernährung, Leistungsdiagnostik, Trainingssteuerung, Genetik, Herzerkrankungen, Sportlerbetreuung bis hin zu ärztlichen Rechtsfragen. Die Zufriedenheit der Teilnehmer war entsprechend der anonymen Fragebogenauswertung sehr hoch.

Wir laden auch Sie herzlich zur **zweiten sportmedizinischen Fortbildung unter südlicher Sonne - Sportmediterranean 2018 vom 3. - 10. 11 2018 im Aldiana Zypern Resort** ein und versprechen, Ihnen ein aktuelles, wissenschaftlich ansprechendes und dennoch allgemein verständliches Programm zu bieten.

Andreas Goldberger wird auch dieses Jahr wieder unseren Ärztesport mit einem Rennrad-Kurs für unsere Teilnehmer bereichern.

In der Hoffnung, Sie im herbstlichen, aber sonnig-warmen Süden 2018 begrüßen zu dürfen, verbleiben wir mit herzlichen Grüßen

Univ.-Prof.Dr. Peter Schmid

Univ.Prof.Dr.med. Norbert Bachl

Aktuelle Informationen finden Sie auch unter www.sportmediterranean.at.

Kongressgebühren

Kongressgebühr

Facharzt / Fachärztin	EUR 450,-
Arzt/Ärztin in Ausbildung	EUR 300,-
Student/Studentin	EUR 200,-

Akkreditierung

DFP der ÖÄK: beantragt
ÖÄK Diplom Sportmedizin (Praxis- und Theoriestunden anrechenbar)





Aldiana Zypern Resort

Lage: Die landestypisch angelegte Anlage befindet sich direkt an einem flach abfallenden Strand und verfügt über 300 Zimmer, die sich auf das Haupthaus sowie auf zwei- bis dreistöckige Reihungsbungalows verteilen.

Zimmer-Ausstattung: Badewanne und/oder Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Balkon oder Terrasse, Telefon, Fernseher, Safe, Mini-Kühlschrank mit Wasser, Klimaanlage/Heizung.

Verpflegung: All Inclusive, Buffetrestaurant, Live-Cooking-Stationen, Außenterrasse, Asia Corner, Strand- u. Spezialitätenrestaurant, Lunch-Barbecue, Pool- u. Strandbar

Pools & Wellness: Große Poolanlage, Innenpool, 3 Saunen, Dampfbad, Jacuzzi, Kneipp'sches Fußbecken, Wellnessgarten, Physiotherapie, Thalasso-Anwendungen,...

Inklusivleistungen:

- * All-Inclusive (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- * Langschläferfrühstück und Mitternachtssnack
- * Getränke während des Essens (Softdrinks, Tischwein,...)
- * Auswahl an internationalen Bargetränken, Snacks
- * Liegen und Sonnenschirme am Pool und am Meer
- * Nutzung der Wellness-Center & -Oasen
- * Nutzung diverser Sporteinrichtungen und -geräte
- * WLAN in der gesamten Anlage
- * **Sportangebot ohne Gebühr: Tennis, Segeln, Surfen, Katamaran, Fitness**

Detaillierte Informationen zur Anlage u. zum Sportangebot: www.sportmediterran.at

Unterbringung Kongressteilnehmer & Begleitpersonen

7 Übernachtungen im Zeitraum **03. bis 10.11.2018**, Inklusivleistungen siehe oben

Preis pro Person im **Doppelzimmer** **EUR 950,-**

Preis pro Person im **Einzelzimmer** **EUR 1.180,-**

Die Buchung der Unterbringung muss direkt über Conventive OG erfolgen.

Anreise

In Eigenregie. Auf Wunsch kann die Anreise von allen Abflughäfen in AT, DE, CH zu tagesaktuellen Preisen durch unser Partnerreisebüro **Best4Travel** gebucht werden.





Sonntag, 04.11.2018

Vorsitz: N. Bachl / P. Schmid

09.00 - 09.50	Hat Krafttraining einen Memory-Effekt auf die Muskulatur?	N. Bachl
09.50 - 10.40	Arten der Herzinsuffizienz	P. Schmid
10.40 - 11.00	Kaffeepause	
11.00 - 11.50	FMD - eine sinnvolle Diagnose- und Therapiemethode im Sport?	I. Ramsak
11.50 - 12.40	Grundlagen der Energiebereitstellung	K. Leitner

13.00 - 16.00 **Workshop: Mountainbike**
Materialkunde
Techniktraining
Krafttraining für Mountainbike
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

Vorsitz: M. Gorlitzer / J. Koch

16.30 - 17.20	Trainingstherapie in der stationären Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen	P. Schmid
17.20 - 18.10	Thorakales Outlet-Syndrom	M. Gorlitzer
18.10 - 19.00	Herzrhythmusstörungen beim Sport	J. Koch

Montag, 05.11.2018

Vorsitz: T. Müllner / P. Schober

09.00 - 09.50	Versterben beim Sport	P. Schober
09.50 - 10.40	Moderne Kreuzbandchirurgie	T. Müllner
10.40 - 11.00	Kaffeepause	
11.00 - 11.50	Das sportmedizinische Attest - Haftungsfragen	H. Ofner
11.50 - 12.40	Das Kreuz mit dem Kreuz	S. Eitler

13.00 - 15.00 **Workshop: Krafttraining**
allgemeines Training für alle Sportarten

15.00 - 16.00 **Workshop: Krafttraining im Fitness-Studio**
mit Fokus auf Biomechanik **S. Eitler**



Montag, 05.11.2018

Vorsitz: N. Bachi / M. Braumann

16.30 - 17.20	Mythen im Fitnessstraining	M. Braumann
17.20 - 18.10	Der AMIS Zugang - eine Erfolgsgeschichte	T. Müllner
18.10 - 19.00	Gefäßchirurgische Probleme bei Sportlern	M. Gorlitzer

Dienstag, 06.11.2018

Vorsitz: K. Leitner / P. Schober

09.00 - 09.50	Laktatdiagnostik beim Sport	K. Leitner
09.50 - 10.40	Ausdauertraining - aber wie richtig?	P. Schober
10.40 - 11.00	Kaffeepause	
11.00 - 11.50	Herzinsuffizienz aus chirurgischer Sicht	M. Gorlitzer
11.50 - 12.40	Burnout: Sport als Ursache oder Therapie	M. Braumann

13.00 - 16.00 **Workshop: Tennis**
Materialkunde
Techniktraining
Krafttraining für Tennis
Spiel
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

18.00 - 19.00	Lebensschule Spitzensport	 A. Goldberger
---------------	---------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Mittwoch, 07.11.2018

Vorsitz: G. Neumayr / P. Schmid

09.00 - 09.50	Zu wenig Sport / zu viel Sport / was sagt das Gehirn dazu?	K. Leitner
09.50 - 10.40	Trainingstherapie in der ambulanten Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen	P. Schmid
10.40 - 11.00	Kaffeepause	
11.00 - 11.50	Bewegungstherapie bei Patienten mit chronischen Nierenerkrankungen	M. Braumann
11.40 - 12.40	Stiefkind Regeneration in der Trainingsberatung	P. Schober



Mittwoch, 07. November 2018

13.00 - 16.00

Workshop: Surfen-Kitesurfen

Materialkunde
Techniktraining
Krafttraining
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

Vorsitz: M. Braumann / K. Leitner

16.30 - 17.20

Eisen macht den Sportlern Beine -
sportmedizinische Aspekte des Eisenmangels

G. Neumayr

17.20 - 18.10

Das sportmedizinische Attest - Haftungsfragen

H. Ofner

18.10 - 19.00

Herzkrank - wann darf ich keinen Sport machen?

J. Koch

Donnerstag, 08. November 2018

Vorsitz: T. Müllner / I. Ramsak

09.00 - 09.50

Die Auswirkungen eines Fehlbisses im Sport

I. Ramsak

09.50 - 10.40

Grenzen der Endoprothetik

T. Müllner

10.40 - 11.00

Kaffeepause

11.00 - 11.50

Die Gefahr der "silent infection" im Sport
z. B.: EBV-Infektion

I. Ramsak

11.50 - 12.40

Bewegung als Prävention und Therapie
onkologischer Erkrankungen

G. Neumayr

13.00 - 16.00

Segeln

Materialkunde
Techniktraining
Krafttraining
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

Vorsitz: N. Bachl / P. Schmid

16.30 - 17.20

Sport und chronisch entzündliche Erkrankungen -
eine Frage der Dosis

G. Neumayr

17.20 - 18.10

Gendoping: Methodik, Risiken und
Herausforderungen

N. Bachl

18.10 - 19.00

Abschlussdiskussion, Ausblick 2019
Vergabe der Zertifikate



Referenten

Bachl Norbert, Wien, Österreich
Braumann KM, Hamburg, Deutschland
Eitler Stefan, Wien, Österreich
Goldberger Andi, Mondsee, Österreich
Gorlitzer Michael, Wien, Österreich
Koch Johannes, Wien, Österreich
Leitner Kurt, Judenburg, Österreich
Müllner Thomas, Wien, Österreich
Neumayr Günther, Lienz, Österreich
Ofner Helmut, Wien, Österreich
Ramsak Ivan, Klagenfurt, Österreich
Schmid Peter, Wien, Österreich
Schober Peter, Graz, Österreich

Zusätzliches Kursprogramm - "Profi-Kurs"

"Radln" mit Andreas Goldberger

Termine / Umfang Profi-Kurs:

06.11.2018: 3 Stunden (Theorie & Praxis)

09.11.2018: 4 Stunden (Theorie & Praxis)

Kosten: EUR 250,-

Maximale TN-Zahl: 25 Person



Veranstaltungsorganisation:

Conventive OG

Gartengasse 8/11, 2352 Gumpoldskirchen, Österreich

Tel: +43 (0) 2252 27 33 11, Fax: +43 (0) 274 222 210 015

Web: www.conventive.at, **E-mail:** office@conventive.at



Anmeldung

Conventive OG

Gartengasse 8/11, 2352 Gumpoldskirchen, Österreich

Tel: +43 (0) 2252 27 33 11

Fax: +43 (0) 274 222 210 015 oder E-mail: office@conventive.at

Frau Herr Titel: _____

Vorname*: _____

Nachname*: _____

Krankenhaus/Ordination/Institut: _____

Fachgebiet: _____

Abteilung: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Mobil*: _____

E-Mail*: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung "sportmediterranean" an

- Facharzt / Fachärztin
- Arzt/Ärztin in Ausbildung
- Student/Studentin
- Rennrad-Kurs mit Andreas Goldberger

und buche verbindlich ein

- Doppelzimmer Name Begleitperson: _____
- Einzelzimmer

für den Zeitraum 03.11. bis 10.11.2018 im Aldiana Resort Zypern.

Datum: _____ Unterschrift: _____