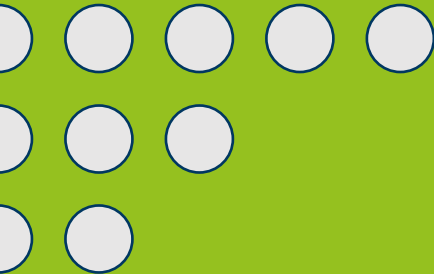


TEACHING, COACHING & ANALYZING

MÖGLICHKEITEN UND GRENZEN DER INDIVIDUALISIERUNG

JAHRESTAGUNG DER DVS-KOMMISSION FUSSBALL
FAKULTÄT FÜR SPORTWISSENSCHAFT

28. - 30. SEPTEMBER 2017





VORWORT

Die Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum lädt herzlich zur Jahrestagung 2017 der dvs-Kommission Fußball ins Ruhrgebiet ein. Das Thema der Tagung lautet „Teaching, Coaching & Analyzing – Möglichkeiten und Grenzen der Individualisierung“. Die dreitägige Veranstaltung beleuchtet aktuelle Entwicklungen und bietet eine Plattform für einen offenen, fächerübergreifenden Austausch. Hierzu bietet das Programm eine Mischung aus Hauptvorträgen, Arbeitskreisen und sportpraktischen Workshops auf dem Fußballfeld und in den Laborräumen der Fakultät. Kolleginnen und Kollegen und Beiträge aus verschiedenen fußballbezogenen wissenschaftlichen Disziplinen sowie aus der Praxis des Fußballs sind herzlich willkommen!

Eine zunehmende Individualisierung des Fußballspiels in Vermittlung, Training und Leistungssteuerung wird seit langem gefordert und bei Trainerkongressen inhaltlich thematisiert, wie zuletzt beim Kongress vom BDFL in Bremen 2013. Eine kritische Analyse der Realität zeigt jedoch, dass weder im Schulsport noch im Vereinssport sowie in der wissenschaftlichen Unterstützung des Leistungssports die hierfür erforderlichen infrastrukturellen und personellen Rahmenbedingungen in ausreichendem Maße existieren und teilweise auch die persönlichen Erfahrungen von Lehrkräften, Trainern und des gesamten Betreuungsumfeldes unzureichend sind. Die Jahrestagung 2017 der dvs-Kommission Fußball greift die Herausforderung erneut auf und beleuchtet die Möglichkeiten und auch Grenzen der Individualisierung im Rahmen der sportwissenschaftlichen Ausbildung in der Sportart Fußball für schulische und außerschulische Berufsfelder.

Prof. Dr. Alexander Ferrauti
Dekan Fakultät für Sportwissenschaft

IMPRESSUM

Herausgeber

Ruhr-Universität Bochum
Fakultät für Sportwissenschaft

Redaktion

Prof. Dr. Alexander Ferrauti, Adam Frytz,
Christian Mengert

Layout

Christian Mengert, Kilian Kimmeskamp

HAUPTREFERENTEN

TEACHING

PROF. DR. SILKE SINNING

Prof. Dr. Silke Sinning ist Sportwissenschaftlerin und Bewegungspädagogin. Sie war u.a. Reformschul-Lehrerin (Oberstufenkolleg Bielefeld), Sporttherapeutin und Fußball-Trainerin. Seit 2010 ist sie Inhaberin des Lehrstuhls für Sportwissenschaft an der Universität Koblenz-Landau. Wissenschaftlich setzt sich Prof. Dr. Silke Sinning vor allem mit fachdidaktischen und sportpädagogischen Frage- und Problemstellungen auseinander. Außerdem mit Fragen im Kontext der Genderforschung, mit Aspekten der Integration und dem Fair Play in sportlichen Handlungsfeldern sowie pädagogischen Fragen und Problemen des Lehrens und Lernens.

COACHING

PODIUMSDISKUSSION

Eine Podiumsdiskussion mit Trainern aus unterschiedlichen Bereichen soll den Gedanken des modernen Coachings aufgreifen und ihn in Hinblick auf alle technisch-taktischen, psychologischen, pädagogischen, trainingswissenschaftlichen und sportmedizinischen Maßnahmen der Mannschaftsbildung und Mannschaftsführung zum Zwecke der Leistungsoptimierung reflektieren.

ANALYZING

PROF. DR. AARON COUTTS

Aaron Coutts is a professor in sport and exercise science. Aaron teaches in the areas of applied exercise physiology, exercise prescription and research design and statistics. His research is focused around developing evidence-based methods for improving performance and health of athletes. Aaron also provides sport science advice to several top-level professional football clubs and sporting organizations. He is a Director of Exercise and Sport Science Australia (ESSA) and a member of the Nike Sport Reserach Laboratory Advisory Board.

BELASTUNG & ERHOLUNG

PROF. DR. MICHAEL KELLMANN

Michael Kellmann ist seit 2008/09 Leiter des Lehr- und Forschungsbereichs Sportpsychologie an der Ruhr-Universität Bochum. Seine aktuellen Forschungsschwerpunkte sind die Erholungsforschung und Prävention von Übertraining, Sportpsychologische Diagnostik und Intervention, Trainerverhalten in Wettkampfpausen, Entwicklung internationaler Versionen des Erholungs-Belastungs-Fragebogens für Sportler, Untersuchungen zur Wechselbeziehung von Beanspruchungszuständen und Erholungsanforderungen und zu Erholungsinterventionen.

ERÖFFNUNG DVS-JAHRESTAGUNG

Prof. Dr. Oliver Höner | Prof. Dr. Alexander Ferrauti

12:00

TEACHING - HAUPTVORTRAG

Prof. Dr. Silke Sinning

Zwischen Bildungspotenzialen und zementierten Verhaltensweisen – Braucht der Sportunterricht noch Fußball?

12:30

PAUSE

13:30

ARBEITSKREISE

13:45

① SPORTSPIELVERMITTLUNGS-KONZEPTE IN THEORIE UND PRAXIS

- Erin Gerlach: Impulsvortrag
- Sebastian Schwab: Sportspiel- und Fußballvermittlung in der Heidelberger Ballschule
- Heiko Lex, Tobias Bächle: TGfU/ TGA in der Fußballvermittlung
- Ulrich Frick: Hybridmodell aus der Vermittlungspraxis

② PSYCHOLOGIE IM FUSSBALL

- Oliver Höner, P. Feichtinger: Psychologische Diagnostik in der Talentförderung: Zwischen Testökonomie und testtheoretischer Güte
- Maximilian Pelka: Einflüsse auf den Jugendspieler im NLZ
- Tobias Hesselmann: Interventionen im NLZ
- Dino Poimann: Mindfulness im Nachwuchsleistungsfußball

PAUSE

15:15

PRAXISDEMONSTRATION

15:45

PRAXIS 1

- Bächle, Frick, Lex, Schwab: Sportspielvermittlungskonzepte im Fußball in Theorie und Praxis

PRAXIS 2

- Dino Poimann: Integration des Trainings exekutiver Funktionen in die Trainingspraxis im Fußball

PAUSE

17:00

COACHING - PODIUMSDISKUSSION

Sven Mislintat | Leitung Profiabteilung BVB Borussia Dortmund
N. N. (Bundesliga-Trainer)
Hermann Gerland | Leitung NLZ FC Bayern München
Christian Hochstätter | Sportvorstand VfL Bochum 1848

17:15

COME TOGETHER

18:30

09:00 **ARBEITSKREISE**

③ **PHYSIOLOGISCHE BETRACHTUNGSWEISE KLEINER SPIELFORMEN**

- René Prüßner:
Neue Technologien am Beispiel des Funkortungssystem Kinexon®
- Titus Czyn, N. Franke, M. Lochmann:
Erstellung von Wirkprofilen kleiner Spielformen hinsichtlich physiologischer, kinematischer und technisch-taktischer Parameter unter dem Einsatz von Funkortungstechnik
- Murat Akdag, M. Lochmann:
Wirkungsprofilanalyse bei F-Junioren: 7 gegen 7 vs. 3 gegen 3 auf 4 Tore

10:30 ⑤ **FUSSBALLTRAINING GOES DIGITAL**

- Jan Spielmann, K. Söhnlein, L. Wagner:
Die „HELIX“ - ein innovatives Diagnose- und Trainingsinstrument der Wahrnehmung im Fußball
- Matthias Lochmann, J. Denis:
Exerlights - lichtgesteuertes Training in Echtzeit
- Mathias W. Hoppe:
Validität und Reliabilität neuester GPS- und LPS-Technologie zum Erfassen von fußballspezifischen Bewegungsdaten
- Rexhep Kushutani:
Big Data in der angewandten Trainings- und Wettkampfpraxis

12:00 **PAUSE - MITTAGESSEN**

13:15 **ANALYZING - HAUPTVORTRAG**

Prof. Dr. Aaron Coutts
Developing athlete monitoring systems for football: theoretical foundations

④ **FUSSBALL IN DER DDR - EIN VORBILD FÜR HEUTE?**

- Frank Engel:
Der Trainer zwischen OST und WEST
- René Wiese:
Die Ausbildung an den Kinder- und Jugendsportschulen der DDR:
Eine Förderoase des Fußballsports?
- Justus Kalthoff:
Die Verwissenschaftlichung des Fußballs in der DDR
- Kai Reinhart:
„Entscheidend ist auf'm Platz“ - Analyse historischer Spiele von DDR-Teams

⑥ **DFB-FORUM**

- Dr. Thomas Hauser:
DFB-Akademie – Think Tank and Open Innovation Network
- Dr. Stephan Nopp:
DFB-Akademie – Moderne Spielanalyse im Hochleistungsfußball
- N. N.

14:30 - BDFL | BLOCK

Frank Engel (ehemals DFB Trainer)
Individualisierung als Leistungsreserve!?!
Marco Knoop (BVB Borussia Dortmund)
Individuelle Matchbasierte Saisonanalyse eines Elite Nachwuchstorwarts und Vorstellung adäquater Komplextrainingsinhalte
Onur Cinel (FC Schalke 04) *Tracking durch Kinexon®*
Möglichkeiten und Grenzen eines individualisierten Coachings im Fußballtraining

ARBEITSKREISE

⑦ **SPORTMEDIZINISCHE ASPEKTE IM FUSSBALL**

- Hendrik Bloch:
Verletzungen im Fußball - positionsspezifische Besonderheiten und Ableitung von Präventionsmaßnahmen
- Jürgen Freiwald:
Rehabilitation und Prävention im Hochleistungsfußball
- Vanessa Oertzen-Hagemann, G. Jendrusch:
Visuelle Leistungsfähigkeit im Profifußball - ein (immer noch) unterschätztes Thema

⑧ **SHORT-ORALS**

- Maithe C. de Araújo, M. Hoppe, J. Freiwald:
Konditionelle Faktoren im Hochleistungsfußball der Frauen unter Berücksichtigung der Spielpositione
- Denny Kromarek, P. Klöckl, P. Hofmann:
Untersuchung der Ballverarbeitungszeit und Passgenauigkeit bei steigender Ausdauerbelastung im Fußballsimulator Skills.Lab
- Eike Teibl, C. Mitschke, T. L. Milani:
Einfluss der Schuhgröße von Fußballschuhen auf die Schussgeschwindigkeit und Schussgenauigkeit
- Carolin Braun, P. Rau, T. Stein:
Effekte eines bilateralen vs. unilateralen Fußballtrainings auf die Leistungsentwicklung von Schülern der vierten Klasse

PAUSE

DVS-MITGLIEDERVERSAMMLUNG & NACHWUCHSPREIS

Treffen der dvs-Strukturkommission und anschließende Verleihung des dvs-Nachwuchspreises mit einer kurzen Laudation und Vortrag des Preisträgers

ABENDPROGRAMM

Voraussichtlich ein Besuch des Deutschen Fußballmuseum in Dortmund
Gemeinsame Abfahrt vom Bochumer Hbf

14:30

16:15

16:30

17:45

09:30 VORTRAG LIFE-COACHING IN PROFIFUSSBALLVEREINEN

Michael Micic

10:30 ARBEITSKREISE

**⑨ INDIVIDUALISIERTE LEISTUNGSS-
TEUERUNG IM FUSSBALL**

- Alexander Döweling:
Regenerationsmanagement im Fußball
- Thimo Wiewelhove:
Belastungssteuerung im High Intensive
Ausdauertraining
- Christoph Schneider:
Belastungs- und Erholungsmonitoring unter
besonderer Berücksichtigung der Herz-
frequenz(variabilität)
- Fadi Zaizafoun:
Steuerung der Schnelligkeit im Fußball

**⑩ EINE DIAGNOSTISCHE SICHT
AUF DEN FUSSBALL**

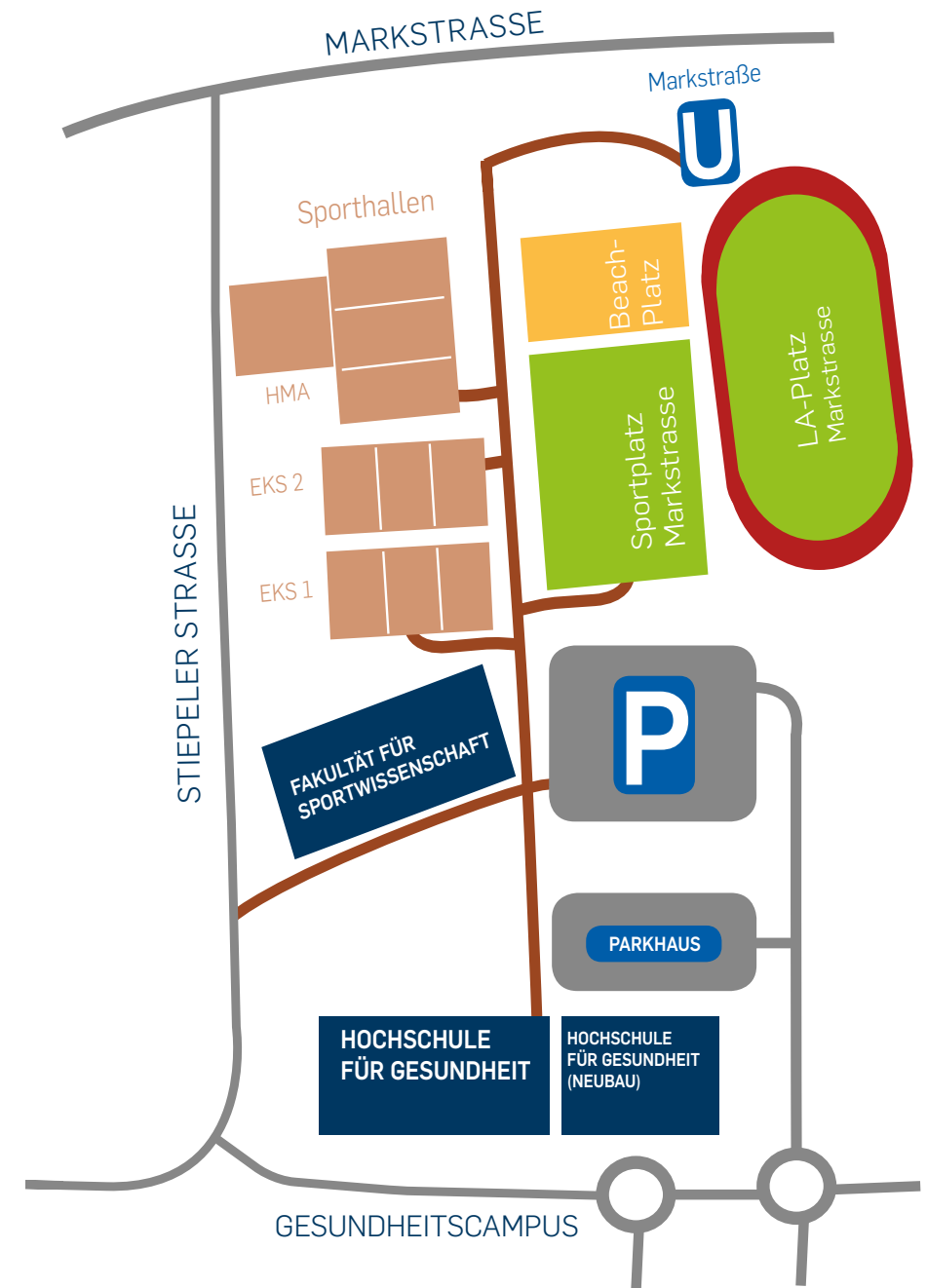
- Stefan Altmann, M. Kuberczyk, S. Ringhof:
Der Zusammenhang von Leistungsdiagnos-
tischen mit Spielparametern im Profifußball
- Dennis Murr, O. Otto, O. Höner:
Entscheidungskompetenz von Fußballspie-
lern in Abhängigkeit von Alter, Leistungs-
niveau und Spielposition: Eine Pilotstudie
zur Entwicklung videobasierter Diagnostik
- Christian Baumgart, M. Hoppe, J. Freiwald:
Modellierung der mechanischen Sprintlei-
stung weiblicher und männlicher Fußball-
spieler
- Nicola Volk:
Sportartspezifische Leistungsdiagnostik
des Torhüters zur Individualisierung der
Trainingssteuerung

12:15 PAUSE

12:30 BELASTUNG-ERHOLUNG HAUPTVORTRAG

Prof. Dr. Michael Kellmann
Chancen des Erholungs-Beanspruchungs-Monitorings im Fußball

13:30 ABSCHLUSS MIT ANSCHLIESSENDEM GRILLEN

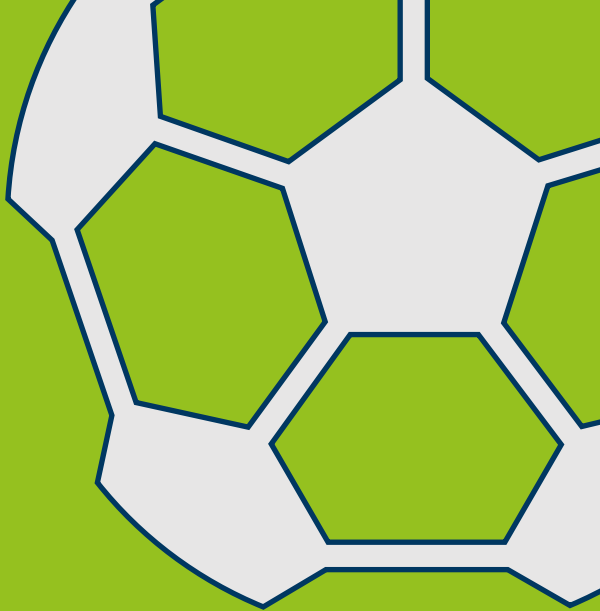




NOTIZEN

NOTIZEN





ANSPRECHPARTNER

dvs-Tagung Fußball

Prof. Dr. Oliver Höner | Sprecher Kommission

Adam Frytz | Tagungsleitung

+49 234 32-27784

adam.frytz@rub.de

Christian Mengert | Leitung Organisation

+49 234 32-24855

christian.mengert@rub.de

Dr. Gerd Thissen | Beauftragter des BDFL

Fakultät für Sportwissenschaft

Prof. Dr. Alexander Ferrauti | Dekan

Gesundheitscampus - Nord 10, 44801 Bochum

sportwissenschaft.rub.de