TRAINER
FÜR SPORTREHABILITATION & PERFORMANCE (m/w/d)

STANDORT MANNHEIM | VOLL- ODER TEILZEIT

DEIN PRAXISSCHWERPUNKT

Für unseren Standort Mannheim suchen wir einen erfahrenen Trainer (m/w/d) mit sportwissenschaftlichem oder physiotherapeutischem Hintergrund, der Sportrehabilitation auf hohem Niveau praktisch umsetzt, eigenständig Verantwortung übernimmt und unser Team fachlich bereichert.

DEIN TRAININGSALLTAG BEI UNS

SPORT-REHA

Du begleitest Kund*innen und Athlet*innen nach Verletzungen und Operationen zurück in Alltag, Training und Sport.

PRÄVENTION

Du erkennst funktionelle Defizite und Belastungsrisiken und entwickelst Belastbarkeit gezielt weiter.

PERFORMANCE

Du entwickelst Bewegung, Kraft und sportliche Leistungsfähigkeit individuell und systematisch weiter.

Das ist KINGS360

KINGS360 ist ein Sport Reha und Performance Zentrum mit Standorten in Angelbachtal und Mannheim. Unser interdisziplinäres Team aus Physiotherapie, Sportwissenschaft, Training und Sporternährung begleitet Menschen nach Verletzungen zurück in Alltag und Sport und unterstützt sie in Prävention und Leistungsentwicklung.

Am Standort Mannheim erwarten dich eine professionell ausgestattete Trainings- und Diagnostikfläche sowie ein eigenes Performance Lab mit modernen Diagnostiktools wie Kraftmessplatten, Isokinetik, EMG und VALD Systemen.

WAS DIE ARBEIT BEI KINGS360 BESONDERS MACHT

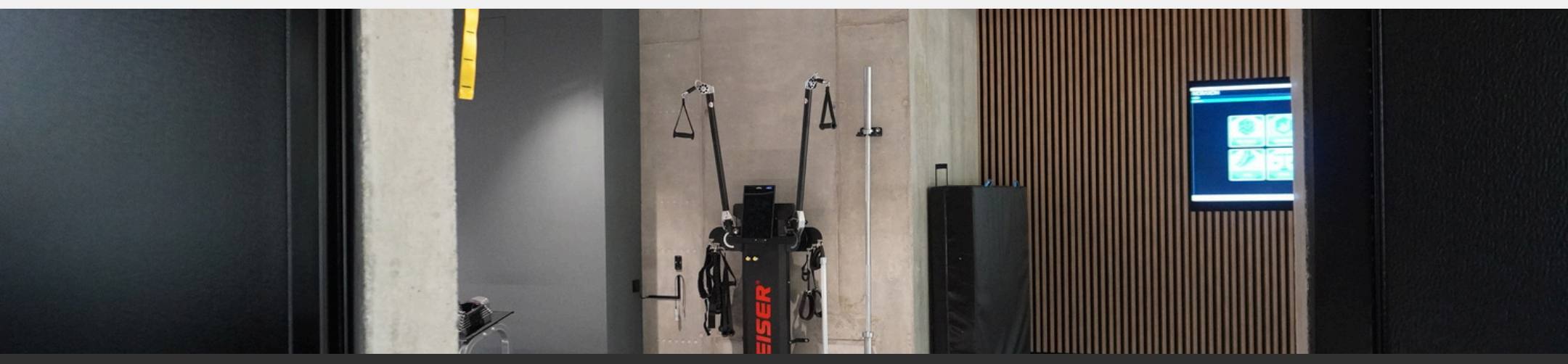
INDIVIDUELLES 1:1 TRAINING
60 Minuten pro Termin und zusätzliche Zeit für Planung, Dokumentation und Nachbereitung.

PERFORMANCE LAB
Vielfältige Diagnostiktools, u. a. Kraftmessplatten, Isokinetik und EMG.

FACHLICHER AUSTAUSCH & MITGESTALTUNG
Interdisziplinäres Expertenteam mit Raum für eigene Ideen und Mitgestaltung.

ANALYSIEREN → ENTSCHEIDEN → UMSETZEN

K360 sports



DEINE AUFGABEN. DEIN PROFIL.

DEINE AUFGABEN

Dein Schwerpunkt ist die Sportrehabilitation. Prävention und Performance ergänzen deine Arbeit.

- Du begleitest Kund*innen und Athlet*innen durch den Reha-Prozess zurück in Sport und Alltag.
- Du planst individuelle Trainingsprozesse und steuerst Belastungen verletzungs- und phasengerecht.
- Du analysierst Bewegung und funktionelle Zusammenhänge und leitest daraus konkrete Trainingsmaßnahmen ab.
- Du entwickelst Kraft, Bewegungskontrolle und Belastbarkeit systematisch weiter.
- Du machst Fortschritte messbar und passt das Training gezielt an.
- Du übernimmst Verantwortung und stimmst dich eng mit dem Team ab.

DAS BRINGST DU MIT

- Abgeschlossenes Studium in Sport- oder Trainingswissenschaft oder eine Physiotherapieausbildung mit fundierter Trainingsspezialisierung.
- Mehrjährige Erfahrung in der Sportrehabilitation und eigenständigen Betreuung nach Verletzungen.
- Sehr gute Kenntnisse in funktionellem Training, Biomechanik und Belastungssteuerung.
- Vertiefte Spezialisierung, z. B. Bewegungsanalyse, Neuroathletik oder Return to Sport.
- Aktuelles Fachwissen sowie eine eigenständige, reflektierte Arbeitsweise.

DAS BIETEN WIR DIR

- Modernes Performance Lab und professionelle Diagnostik
- Eigenständige Arbeit mit anspruchsvollen Reha-Fällen
- Zusätzliche Zeit für Planung, Dokumentation und Nachbereitung
- Direkter Austausch in einem interdisziplinären Expertenteam
- Raum für eigene Spezialisierung, fachliche Entwicklung und Mitgestaltung

START & BEWERBUNG

FLEXIBLER START

Ab 30 Stunden pro Woche
Start nach individueller Absprache

KENNENLERNEN
-Erstes Kennenlerngespräch digital
-Hospitation in Mannheim vorab möglich
-Bewerbungen aus anderen Regionen sind ausdrücklich willkommen.

bewerbung@kings360.de

Lebenslauf und ein paar persönliche Zeilen reichen. Ein langes Anschreiben ist nicht erforderlich.

K360 sports