



Schenk Deiner  
Gesundheit ein  
Lächeln

# Gesundheitssporttrainer in Leipzig (W-M-D)

Stellenangebot  
Deutschland  
Januar 2024

## Siel Bleu setzt sich für die Gesundheit von morgen ein und schenkt der Gesundheit ein Lächeln!



Siel Bleu ist ein französischer gemeinnütziger Verein, der allen Menschen, unabhängig von ihren Fähigkeiten, Lebensumständen oder ihrer finanziellen Situation, die Möglichkeit gibt, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden ein Leben lang zu verbessern.



Körperliche Bewegung, Sensibilisierung für bessere Ernährung und umweltbewusstes Verhalten sind die wichtigsten Instrumente dieser Unterstützung, die soziale Bindungen schafft.

Siel Bleu hat 870 MitarbeiterInnen und mehr als 210.000 TeilnehmerInnen, die jede Woche unsere Veranstaltungen besuchen. Der Verein ist in 6 Ländern vertreten: Frankreich, Belgien, Irland, Spanien, Indien und Madagaskar.



Für Siel Bleu zu arbeiten, bedeutet, sich auf ein menschliches und soziales Abenteuer einzulassen, bei dem jede/r gleichwertig behandelt wird. Es bedeutet, in einem fürsorglichen und umweltfreundlichen Umfeld zu arbeiten, wo Unterschiede wertgeschätzt werden.

## Gemeinsam handeln in Europa, um der Gesundheit ein Lächeln zu schenken, durch angepasste körperliche Aktivität

Das Projekt Moov&Smile, das von der Europäischen Kommission im Rahmen des Programms für Beschäftigung und soziale Innovation (EaSI) 2014-2020 kofinanziert wird, bietet Siel Bleu die Möglichkeit, sich in zwei neuen Ländern zu etablieren: Portugal und **Deutschland**. Nach einer ersten Phase von Machbarkeitsstudien und anschließenden Testphasen wollen wir nun die Aktivität in Deutschland und insbesondere im Raum Leipzig innerhalb der nächsten Jahre weiterentwickeln und möglichst viele Menschen erreichen. Wir bieten Dir die Gelegenheit, dich an einem wachsenden Projekt mit starker sozialer Wirkung zu beteiligen.

### Deine Aufgaben als lokale/r Sporttrainer:in

Als Teil von Siel Bleu in Deutschland arbeitest Du vor Ort in Leipzig und Umgebung und stehst in ständigem Kontakt mit der lokalen Koordinatorin. Deine Aufgabe als Sporttrainer:in im Bereich der Gesundheitsförderung ist es, Kurse für unterschiedliche Zielgruppen (ältere Menschen, Behinderte, chronisch Kranke) im Rahmen von Einzel- und/oder Gruppeneinheiten zu geben. Der Schwerpunkt liegt derzeit vor allem auf Pflegeeinrichtungen und Gruppen im Bereich: Sitzgymnastik, Sturzprävention und Demenzgymnastik:

Konkret heißt das:

- Durchführung von Bewegungskursen zur Förderung der Lebensqualität
- Durchführung von Bewegungskursen zur Prävention von Stürzen
- Einbringen eigener Ideen, Kreativität und Expertise
- Ggf. Unterstützung bei der Akquise von Partnern

### Wen wir suchen:

Du verfügst über einen Bachelor- bzw. Masterabschluss in Sportwissenschaften oder einer vergleichbaren Qualifikation. Idealerweise hast du bereits Erfahrung in der Durchführung von Kursen mit Senioren, Menschen mit Behinderungen und/ oder chronischen Erkrankungen. Du bist davon überzeugt, dass körperliche Aktivität der richtige Weg ist, um die Gesundheit und das Wohlbefinden gefährdeter Menschen zu fördern und bist bereit, dich an einem Projekt mit sozialer Wirkung zu beteiligen. Du teilst die Grundwerte von Siel Bleu: Gemeinnützigkeit, geografische und räumliche Erreichbarkeit, Finanzierbarkeit und Wohlbefinden der Teilnehmer:innen.

## Erwartete Fähigkeiten:

- Du bist ein **positiver Mensch** und gibst dies gerne an andere Menschen weiter.
- Du bist **selbständig, vielseitig und organisiert**
- Du **hast Spaß daran die Teilnehmer:innen** für körperliche Aktivität zu begeistern
- Du kennst dich mit **angepassten körperlichen Aktivitäten** (Präventionskursen, Gesundheitskursen) aus.
- Du hast bereits **Erfahrung mit der Durchführung** von präventiven Bewegungskursen (wünschenswert)
- Du fährst gerne Fahrrad bzw. mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Bei gleicher Qualifikation steht diese Möglichkeit auch Menschen mit Behinderungen offen.

## Was wir bieten:

- **Mitarbeit und -gestaltung** in einer neu entstehenden Organisation mit einem erfahrenen Team im Hintergrund (Moov&Smile-Team)
- **Vertrag:** Freiberuflich auf Stundenbasis (je nach zeitlicher Verfügbarkeit)
- **Faire Bezahlung**

Die Stelle ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt zu besetzen.

## Du bist an der Stelle interessiert?

Bitte schick uns Deine Bewerbung (Lebenslauf + Anschreiben) an [contact.germany@sielbleu.org](mailto:contact.germany@sielbleu.org)