

Stuttgart - Stellenausschreibung Sporttherapie, Fitness- und Leistungstraining in TZ (60%)

Wir suchen eine/n SporttherapeutIn, SportwissenschaftlerIn oder PhysiotherapeutIn (w/m/d) für unsere Einrichtung, in Teilzeit bis 60%, ab 01. April 2024 im MED ATHLETICUM in Stuttgart. Die Anstellung erfolgt über die privatärztliche Orthopädiepraxis Dr. med. Florian Langhoff.

➔ Bewerbungen mit Lebenslauf und Anschreiben bitte an info@medathleticum.de

Wir bieten eine kollegiale Arbeitsatmosphäre, die Möglichkeit sich einzubringen, um das Konzept MED ATHLETICUM zu verbessern und einen schnell wachsenden Wirtschaftszweig im Herzen der Landeshauptstadt Stuttgart mit sehr guter Anbindung. Die Arbeit erfolgt mit innovativen Methoden und anspruchsvollem Klientel in Einzelbetreuung. Wir wollen Vorreiter im schnell wachsenden Markt der medizinischen Kräftigungstherapie sein. Unter anderem entwickeln wir gerade weitere Therapiemethoden mithilfe des EMG-Biofeedback-Verfahrens.

Das Gehalt teilt sich auf in ein Grundgehalt und einen variablen Anteil – die/der BewerberIn erhält die Chance am wachsenden Unternehmen zu profitieren.

MED ATHLETICUM beschreibt die Symbiose aus Medizin und Bewegungswissenschaft. Unser Hauptziel ist die Harmonisierung von Bewegung, welche ein Ausdruck von orthopädischer Gesundheit darstellt. Für eine erfolgreiche Therapie sehen wir 3 Bereiche als entscheidend an:

Muskelkraft - Schmerzfreiheit - Körperkontrolle

Wir behandeln Patienten mit Wirbelsäulenpathologien und muskulären Dysbalancen mit schmerzhaften Folgen. Zusätzlich bieten wir unsere Trainingsmethoden als effiziente präventive und gesundheitsfördernde Maßnahme an. Darüber hinaus setzen auch Athleten auf unsere kompetente Betreuung bezüglich Saisonvorbereitung und unterstützendes Training. Jede Übung wird anhand wissenschaftlich validierten subjektiven und objektiven Messmethoden festgehalten und dokumentiert ➔ volle Nachvollziehbarkeit und Transparenz des Therapieverlaufs ohne Einbußen hinsichtlich Trainingsspaß

Unsere effektive und effiziente Trainingstherapie beruht auf dem Prinzip die tiefliegende (autochthone) Muskulatur der Wirbelsäule, mithilfe von isoliertem Krafttraining, zu stärken und die faszialen Strukturen dynamisch zu kräftigen.

➔ Isolation und Integration

Die **Isolation** der tiefliegenden Muskulatur, an Lenden- und Halswirbelsäule, gewährleisten wir mithilfe der speziellen softwaregestützten Therapiemaschinen von POWERSPINE by Dr. Alfen.

Die **Integration** der neugewonnenen tiefliegenden Kräftigung erfolgt über unsere eigens entwickelte Therapiemethode *Kontrolliert-dynamische Kräftigungstherapie* (KDKT)[®]. Ein Ansatz, der die exzentrische Muskelarbeit im Training von zusammenhängenden Muskelketten akzentuiert.

Hierbei setzen wir auf horizontales und vertikales Schwungscheibentraining sowie auf elastisches Schlingentraining. Kernziel ist es Patienten und Athleten sicher und so früh wie möglich in der Dynamik zu trainieren. Kompensationsbewegungen und Bewegungsangst werden gelöst.

1. Formale Anforderungen:

- Sportwissenschaftler mit Interesse Sportmedizin und Therapie (mind. 1Jahr Berufserfahrung)
- Sporttherapeut (mind. 1Jahr Berufserfahrung)
- Physiotherapeut (mind. 1Jahr Erfahrung in der Trainingstherapie o.ä.)

Optionale zusätzliche Anforderungen:

- Erfahrungen im Leistungssport

2. Fachliche Anforderungen:

- Gute Kenntnisse im Bereich Trainingslehre und Muskelphysiologie
- Gute Kenntnisse im Bereich orthopädischer Pathologien, speziell Wirbelsäulenpathologien (zusätzliche Schulung erfolgt hierbei)
- Zusätzliches Verständnis und/oder Interesse für die Bereiche: Funktionelles Training (Verschaltung von Muskelketten), Spiraldynamik (Grundkonzept), Bio-Tensegrity, Anatomy Trains, Faszientraining, Rolle des Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus für die körperliche Leistungsfähigkeit
- Sehr gute Deutschkenntnisse; Gute Englischkenntnisse; Sichere Bedienung von Smartphones & Laptops/PCs

3. Soziale Kompetenzen:

- Angenehme, ehrliche, freundliche und aufgeschlossene Art der Kommunikation
- Hohes Maß an Verständnis und Einfühlungsvermögen gegenüber Schmerzpatienten
- Fähigkeit nach vorgegebenem Therapiekonzept „MED ATHLETICUM“ zu arbeiten (Optimierungen der Struktur werden in Absprache mit ärztlicher und therapeutischer Leitung vorgenommen)

4. Persönliche Anforderungen:

- Positive Lebenseinstellung
- Hohe Affinität und Begeisterung für die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit durch physisches Training
- Hohes Maß an Genauigkeit, Sauberkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Lernbereitschaft
- Selbstständiges Arbeiten
- Gesunder Lebensstil: Sport treiben, Ernährung

Bewerbung und Anschreiben bitte an info@medathleticum.de

Ansprechpartner: M.A. Gilson Sampaio Pereira (Leitung)