

---

***Ausschreibung 55% Stelle (22h) SportwissenschaftlerIn bzw.  
GesundheitswissenschaftlerIn  
im Zentrum für emotionale Gesundheit Deutschland GmbH (ZEGD)***

---

STEP Sporttherapie ist eine spezifische Sporttherapie bei Depression als innovatives Versorgungsprogramm, die eine echte Alternative zur Psychotherapie bietet. Das Programm ist wissenschaftlich fundiert und evidenzbasiert, verkürzt Wartezeiten und kann helfen, den Gesundheitszustand der PatientInnen zu stabilisieren und zu verbessern. Darüber hinaus geht es um die Weiterentwicklung für den Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung.

- **Unsere Mission:** Menschen, die unter psychischen Belastungen leiden, einen schnellen Zugang zu effektiver und nachhaltiger Hilfe bieten und die Wartezeiten auf effektive und nachhaltige Hilfe verkürzen
- **Unsere Werte:** Die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen und deren Behandlung
- **Unsere Vision:** Die Verbesserung der Versorgung und Behandlung seelischer Erkrankungen und Belastungen

***Werde Teil unseres Teams und leiste mit deiner Arbeit einen nachhaltigen Beitrag zur Behandlung und Prävention psychischer Erkrankungen!***

Die Depression ist eine der am meisten unterschätzten Erkrankungen und trotzdem sind aktuell zwei Drittel der DepressionspatientInnen in Deutschland unbehandelt. Das liegt u.a. an den langen Wartezeiten auf einen Therapieplatz und die Stigmatisierung der Erkrankung sowie ihrer Behandlung.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit unseren KooperationspartnerInnen ein Netzwerk aufzubauen, um das STEP Programm als alternative Behandlungsoption in das deutsche Gesundheitssystem zu implementieren.

Unser Kerngeschäft sind daher online-basierte Schulungen und Zertifizierungen des Fachpersonals, wie SporttherapeutInnen, PsychotherapeutInnen und Mitarbeitende der Krankenkassen, die Qualitätssicherung sowie Außendarstellung und Vernetzung.

Darüber hinaus entwickeln wir Programme im Bereich der (betrieblichen) Gesundheitsförderung mit den Schwerpunkten psychische Gesundheit, Bewegung und Achtsamkeit.

**Über uns:**

Unser kleines interdisziplinäres Team vereint ein breit-gefächertes Know-How aus unterschiedlichen Bereichen, wie Sport- und Gesundheitswissenschaft, Psychologie, Betriebswirtschaft und Kommunikation. Durch die enge Zusammenarbeit können alle im Team optimal von den individuellen Erfahrungen und dem Wissen der anderen profitieren, während jede\*r Mitarbeitende eigene Verantwortlichkeiten hat. Durch den gemeinsamen Austausch entstehen kreative Ideen. Sitz des ZEGD ist der Shared Start-up Coworking Space auf dem Campus Griebnitzsee an der Universität Potsdam. Arbeit im Home Office ist ebenfalls möglich.

## Deine Aufgaben:

- Inhaltliche Bearbeitung von Themen rund um Sport, Bewegung und körperliche Aktivität bei psychischen Erkrankungen/Gesundheit mit dem Schwerpunkt für die Online-Darstellung des Schulungsmaterials auf unserer Lernplattform
- Projektleitung zur Erstellung der Onlinelernplattform
- Weiterentwicklung und Durchführung der Qualitätssicherung der Online-Schulungen
- Akquise von Sporttherapiezentren und Physiotherapiepraxen zur Schulung und Bekanntmachung der Therapieform
- Außendarstellung unserer Projekte z.B. auf Kongressen und Veranstaltungen
- Betreuung der Anfragen von Betroffenen
- Optional: Begleitung als SporttherapeutIn im Rahmen des STEP Programms

## Das bringst Du mit:

- Abgeschlossenes Studium in Sportwissenschaft, Gesundheitswissenschaft oder äquivalent
- Spaß an konzeptionellem Arbeiten sowie Erfahrungen mit der Erstellung von Online-Content, in der Konzeption von Schulungen/Seminaren und E-Learning
- Lust auf strukturiertes, proaktives und eigenverantwortliches Arbeiten
- Hohes Verantwortungsbewusstsein, Motivation und Leistungsbereitschaft
- Interesse an Achtsamkeit, Meditation, Persönlichkeitsentwicklung jenseits des Optimierungszwangs
- Lust auf (remote) Teamwork mit KollegInnen aus verschiedenen Disziplinen
- Gute Kenntnisse im Umgang mit dem Office Paket (Word, Excel, PowerPoint)
- Sehr gute Deutsch- und Englischkenntnisse

## Das bieten wir Dir:

- **Sinnhaftigkeit:** Eine Aufgabe mit Sinn und gesellschaftlicher Relevanz
- **Vielseitigkeit:** Abwechslungsreiche und vielseitige Aufgaben
- **Flexibilität:** Flexible Arbeitszeitgestaltung und Arbeiten im Home-Office
- **Gestaltungsraum:** Freiraum eigene Ideen einzubringen
- **Team:** Kollegiales Miteinander und unkomplizierte Zusammenarbeit mit flachen Hierarchien

## Eckdaten:

**Umfang:** 55% Stelle (22 Stunden) Sport- bzw. Gesundheitswissenschaftlerin im Zentrum für emotionale Gesundheit Deutschland GmbH (ZEGD) mit Option auf Aufstockung

**Start:** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## Dein Weg zu uns:

Das alles hört sich spannend für dich an? Dann bewirb dich noch heute und sende deine Bewerbungsunterlagen (inkl. Lebenslauf und Motivationsschreiben) an [info@zegd.de](mailto:info@zegd.de) – wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

Weitere Informationen findest du unter: <https://step-therapie.de/>