

## Wir sind auf der Suche nach Dir!

Du hast Lust auf innovative Projekte in der Betrieblichen Gesundheitsförderung?

Als bundesweiter Dienstleister wollen wir unser Kernteam um weitere Freiberufler:innen in den Regionen Saarland / Rheinland-Pfalz / Baden-Württemberg / Bayern ergänzen.

### **Mitarbeiter (m/w/d) auf freiberuflicher Basis im Rahmen der Durchführung von Gesundheitsmaßnahmen primär im Handlungsfeld Ergonomie und Bewegung gesucht**

Wir, lebensfreude gesundheitsmanagement ([www.lebensfreude-gesundheit.de](http://www.lebensfreude-gesundheit.de)), sind ein bundesweiter Dienstleister in den Bereichen Betriebliche Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement, und stellen ein interdisziplinäres Team, unter anderem bestehend aus Gesundheits-, Sport- und Ernährungswissenschaftler:innen.

- **So hilfst du uns:**

- Durchführung von Aktionsmodulen (Ergonomieberatung am Arbeitsplatz, aktive Mini-Pause am Arbeitsplatz, Beratung zum Thema „Heben und Tragen von Lasten“) sowie Rückenschule, funktionelles Training, Ausdauer-Training etc.

- Betreuung von Screeningmodulen (Messung der Stabilität, Sensomotorik u. Symmetrie/S<sub>3</sub>-Check, Rückencheck/Medimouse, Ausdauer-Check mit Fahrradergometer, Analyse der Kraffähigkeit von Hauptmuskelgruppen/Back Check)

- Workshops und Vorträge zu den Themen berufsspezifisches Rückencoaching, Auswirkungen von Bewegung auf die Gesundheit

Du wirst von uns regional wohnortnah und/ oder nach Absprache bundesweit sowohl bei Präsenzveranstaltungen als auch bei digitalen Angeboten eingesetzt.

### **Du bringst mit:**

- Eine der folgenden Grundqualifikationen: Sport- oder Gesundheitswissenschaftler:in, Fitnesstrainer:in, Physiotherapeut:in, Sportlehrer:in, Sportökonom:in, oder vergleichbare Qualifikationen (idealerweise nach § 20 SGB V Leitfaden Prävention)
- Ggf. erste berufliche Erfahrungen in der Durchführung von gesundheitsfördernden Maßnahmen (in Betrieben) gesammelt, primär in den genannten Handlungsfeldern Ergonomie und Bewegung, aber auch gerne darüber hinaus (Ernährung, psych.-mentale Themen, Organisations- und Prozessberatung im BGM)
- Eine hohe Sozial- und Kommunikationskompetenz sowie ein sicheres und souveränes Auftreten
- Eine strukturierte und kundenorientierte Arbeitsweise ebenso wie Flexibilität und Eigeninitiative
- Führerschein Klasse B, eigener PKW

Wir freuen uns auf Deine Kontaktaufnahme und vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Deiner Honorarvorstellungen (Stunden-, Halbtages-, Ganztagesatz) und dem frühestmöglichen Einsatzzeitpunkt.