

Stellenausschreibung

Wir suchen einen Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler oder Physiotherapeuten (w/m/d) für unsere Einrichtung, zunächst auf Minijob-Basis mit Option auf einen Stellenausbau, ab sofort im MED ATHLETICUM in Stuttgart.

#Medizinische Kräftigungstherapie #Wirbelsäulenpathologien #Personal Training

Bewerbungen mit Lebenslauf und Anschreiben bitte an info@medathleticum.de

Wir bieten eine angenehme Arbeitsatmosphäre mit flacher Hierarchie, die Möglichkeit sich einzubringen um das Konzept MED ATHLETICUM zu verbessern, interessantes Arbeitsumfeld im Herzen der Landeshauptstadt Stuttgart mit sehr guter Anbindung. Die Arbeit erfolgt, mit innovativen Methoden und anspruchsvollem Klientel, in überwiegender Einzelbetreuung.

MED ATHLETICUM beschreibt die Symbiose aus Medizin und Bewegungswissenschaft. Unser Hauptziel ist die Harmonisierung von Bewegung, welche ein Ausdruck von orthopädischer Gesundheit darstellt.

Für eine erfolgreiche Therapie sehen wir 3 Bereiche als entscheidend an:

Muskelkraft - Schmerzfreiheit - Körperkontrolle

Wir behandeln überwiegend Patienten mit Wirbelsäulenpathologien und muskulären Dysbalancen mit schmerzhaften Folgen.

Zusätzlich bieten wir unsere Trainingsmethoden als effiziente präventive und gesundheitsfördernde Maßnahme an. Darüber hinaus setzen auch Athleten auf unsere kompetente Betreuung bezüglich Saisonvorbereitung und unterstützendes Training.

Unsere effektive und effiziente Trainingstherapie beruht auf dem Prinzip die tiefliegende (autochthone) Muskulatur an der Wirbelsäule, mithilfe von isoliertem Krafttraining, zu stärken und den gesamten Körper mit seinen fasziellen Strukturen global zu kräftigen.

→ Isolation dann Integration

Die Isolation der tiefliegenden Muskulatur, an Lenden- und Halswirbelsäule, gewährleisten wir mithilfe der speziellen softwaregestützten Therapiemaschinen von POWERSPINE by Dr. Alfen.

Die Integration der neugewonnenen tiefliegenden Kräftigung erfolgt über unsere eigens entwickelte Therapiemethode *Controlled Dynamic Strength Therapy* (CDST). Ein Ansatz, der den Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus im Training von zusammenhängenden Muskelketten akzentuiert. Hierbei setzen wir auf horizontales und vertikales Schwungscheibentraining sowie auf elastisches Schlingentraining.

1. Formale Anforderungen:

- Sportwissenschaftler mit Profil Rehabilitation oder Berufserfahrung im Rehabereich (mind. 1Jahr Berufserfahrung)
- Sporttherapeut (mind. 1Jahr Berufserfahrung)
- Physiotherapeut (mind. 1Jahr Erfahrung in der Trainingstherapie o.ä.)

Optionale zusätzliche Anforderungen:

- Erfahrungen im Leistungssport

2. Fachliche Anforderungen:

- Gute Kenntnisse im Bereich Trainingslehre und Muskelphysiologie
- Gute Kenntnisse im Bereich orthopädischer Pathologien, speziell Wirbelsäulenpathologien (zusätzliche Schulung erfolgt hierbei)
- Zusätzliches Verständnis und/oder Interesse für die Bereiche: Funktionelles Training (Verschaltung von Muskelketten), Spiraldynamik (Grundkonzept), Bio-Tensegrity, Anatomy Trains, Faszientraining, Rolle des Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus für die körperliche Leistungsfähigkeit
- Sehr gute Deutschkenntnisse; Gute Englischkenntnisse; Sichere Bedienung von Smartphones & Laptops/PCs

3. Soziale Kompetenzen:

- Angenehme, ehrliche, freundliche und aufgeschlossene Art der Kommunikation
- Hohes Maß an Verständnis und Einfühlungsvermögen gegenüber Schmerzpatienten
- Fähigkeit nach vorgegebenem Therapiekonzept „MED ATHLETICUM“ zu arbeiten (Optimierungen der Struktur werden in Absprache mit ärztlicher und therapeutischer Leitung vorgenommen)

4. Persönliche Anforderungen:

- Positive Lebenseinstellung
- Hohe Affinität und Begeisterung für die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit durch physisches Training
- Hohes Maß an Genauigkeit, Sauberkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Lernbereitschaft
- Selbstständiges Arbeiten
- Gesunder Lebensstil: Sport treiben, Ernährung

Bewerbung und Anschreiben bitte an info@medathleticum.de

Ansprechpartner: Gilson Sampaio Pereira (Leitung)