



Adipositas-Schulung „Raupe Nimmerdick“

Unser seit dem Jahr 2004 bestehendes Adipositasbildungsprogramm ist zertifiziert nach den Richtlinien der Konsensusgruppe Adipositasbildung im Kindesalter (KgAS) und der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA). Unser Projekt ist Teil des KgAS-Bildungsprogrammes „leichter, aktiver, gesünder“ – hier nehmen wir an bundesweiten Studien teil.

Das einjährige, ambulante Programm umfasst eine Ernährungsberatung, ein **Bewegungstraining** und eine sozialpsychologische Verhaltenstherapie für übergewichtige und adipöse Kinder unter Einbeziehung der Eltern gemäß § 43 SGB V (ergänzende Leistungen zur Rehabilitation). Zusätzlich sind die Teilnehmer durchgehend ärztlich überwacht, es finden regelmäßige körperliche Untersuchungen und Labordiagnostik statt.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Trainer** (m/w/d) für die Bewegungseinheiten der Kinder und deren Familien, Teilnehmerzahl max. 14 Familien; die Stelle kann sich auch Trainer-Team teilen.

Was ist für diese Aufgabe wichtig?

Da die regelmäßige Bewegung für eine Gewichtsreduktion von entscheidender Bedeutung ist, die Integration in Sportvereine für übergewichtige Kinder und Jugendliche aber nicht immer einfach, bieten wir ein spezielles Training für adipöse Kinder an. Hiermit wird die Möglichkeit geschaffen für ein regelmäßiges Bewegungs- und Sportprogramm.

Schwerpunkte sollen sein:

- Vermittlung von Freude und Spaß an der Bewegung
- Motivation zur Bewegung
- Vermittlung von Spielkompetenz
- Körperbewusstsein durch Sport neu entdecken und weiterentwickeln
- praktische Tipps und Übungen für zu Hause, die dann auch zwischen den einzelnen Stunden mit Familie und Freunden umgesetzt und vertieft werden können und sollen.

Wir freuen uns auf eine(n) engagierte(n) und einfühlsame(n) Trainer/in mit entsprechender Qualifikation (Student der Sportwissenschaft, Lehramt, Trainerlizenz o.ä.) und bestenfalls Erfahrung in der Betreuung von Kindergruppen.

Neben pädagogischem Geschick, Teamfähigkeit, Empathie und Verständnis für Übergewichtige sowie Flexibilität, wird die Bereitschaft zur Wochenendarbeit vorausgesetzt, da die Stunden jeweils samstags für 90min stattfinden – außerhalb der bayrischen Schulferien (d.h. ca. 30 Termine/Jahr).

Vergütung: 50,00€/90 min Einheit (brutto)

Fühlen Sie Sich angesprochen?

Dann bewerben Sie sich bitte bis zum **15.01.2021** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (NUR per email mit Unterlagen im PDF-Format) an die Leiterin der Schulung, Dr. Katja Knab (Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Ernährungsmedizinerin, Diabetologin, Adipositastrainerin)

katja.knab@gmx.net

Ihnen und Ihren Familien eine schöne Adventszeit, besinnliche Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins Jahr 2021!