



# SKOLAMED

Gesundheits-Check-up & Coaching

SKOLAMED unterstützt seit mehr als 30 Jahren Unternehmen beim Aufbau betrieblicher Gesundheitsförderungsprogramme und ist ein führender Anbieter für **Führungskräfte Check-ups** in Verbindung mit präventiven Angeboten zur Verhaltensänderung (**Gesundheitscoaching**).

Basierend auf einer umfassenden medizinischen Vorsorgeuntersuchung (Check-up) berät und trainiert SKOLAMED Führungskräfte und Mitarbeiter der deutschen und internationalen Wirtschaft.

Für das **Gesundheitscoaching** suchen wir zur Erweiterung unseres Teams (bestehend aus Ärzten, Sportwissenschaftlern, Ernährungsberatern und medizinischem Fachpersonal) ab sofort freiberuflich eine / einen

## **Trainerin/Trainer als Gesundheitscoach am Standort Bonn/Königswinter.**

Wir erwarten:

- Abgeschlossenes Studium der Sport- und/oder Ernährungswissenschaften oder vergleichbare Qualifikationen
- Kenntnisse in den Bereichen:
  - Herz–Kreislauf-Erkrankungen und Prävention
  - Ernährung und Prävention
  - Ausdauertraining und Trainingssteuerung
  - Rückentraining und Ergonomisches Arbeiten
  - Stress- bzw. Regenerationsmanagement und Entspannungstraining (PME)
- Sicheres und professionelles Auftreten und Erfahrungen im Bereich Training und Coaching
- Flexible Einsatzbereitschaft und Teamarbeit
- Sicherer Umgang mit Office-Anwendungen (PowerPoint, Word)

Wir bieten:

- Moderner Arbeitsplatz in einem interdisziplinären Team
- Fundierte Einarbeitung und Ausbildung zum SKOLAMED Gesundheitscoach
- Vielfältiger und interessanter Aufgabenbereich mit hoher Eigenverantwortung
- Planungssicherheit durch feste Coachingtermine
- Regelmäßige Fortbildungen

Die Coaching-Termine finden nach Absprache etwa 1-2 x pro Woche im SKOLAMED Check-up-Zentrum in Königswinter statt.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie bitte eine aussagekräftige Bewerbung mit Lichtbild vorzugsweise per Email an Frau Annette Spilles ([spilles@skolamed.de](mailto:spilles@skolamed.de))

SKOLAMED GmbH  
im Steigenberger Grandhotel Petersberg  
z. Hd. Annette Spilles  
Petersberg  
53639 Königswinter  
[www.skolamed.de](http://www.skolamed.de)