



## **Anhang C: Arbeitsvereinbarung**

### **zum Mentoring-Programm**

des Sprecherrats der dvs-Kommission „Wissenschaftlicher Nachwuchs“ und des Vorstands des „Vereins zur Förderung des sportwissenschaftlichen Nachwuchses e.V.“

Zur Klärung der Rahmenbedingungen, der gegenseitigen Erwartungen sowie der angestrebten Ziele im Mentoring wird empfohlen, dass das Tandem die Mentoring-Arbeitsvereinbarung beim ersten Kontakt gemeinsam ausfüllt. Durch die Vereinbarung sollen die Verbindlichkeit und Vertraulichkeit der Mentoring-Beziehung gewährleistet werden.

#### **Zwischen Mentee:**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

#### **und Mentor\*in:**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_



## **Organisation und Ablauf der Mentoring-Kontakte**

Wie oft und in welchem Turnus wollen wir während des Programms Kontakt haben?

---

Gibt es bevorzugte Zeitfenster für unsere Kontakte?

---

Auf welche Art bzw. über welche Kanäle wollen wir während des Programms Kontakt haben?

---

Wo und wann können wir uns persönlich treffen?

---

Wie sind wir gegenseitig erreichbar?

---

Wie wollen wir Terminverschiebungen handhaben?

---

Wie bereiten wir unsere Kontakte vor?

---



## Erwartungen und Zielsetzungen

Welche Erwartungen an die gemeinsame Zusammenarbeit haben wir aneinander?

- an den/die Mentee:

---

---

- an den/die Mentor\*in:

---

---

- Welche Ziele möchte ich als Mentee innerhalb der Programmlaufzeit erreichen?

---

---

---

- Woran erkennen wir beide, wenn diese Ziele erreicht sind?

---

---

## Beendigung der Mentoring-Arbeit

Unsere offizielle Mentoring-Beziehung endet am \_\_\_\_\_.

Es steht uns frei, die Mentoring-Beziehung über die Teilnahme am Programm hinaus in dieser Konstellation auf informeller Basis fortzuführen.



## Allgemeine Erklärung

- ✓ *Wir sind offen und respektieren unterschiedliche Perspektiven und Meinungen, die im Mentoring auftreten.*
- ✓ *Wir fördern eine produktive Arbeitsbeziehung, indem wir uns nach jedem Mentoring-Kontakt gegenseitig Feedback geben. Somit sichern wir, dass wir unsere Perspektiven gegenseitig verstanden haben und können evtl. auftretende Missverständnisse frühzeitig ausräumen.*
- ✓ ***Wir erklären, dass wir alle Gesprächsinhalte absolut vertraulich behandeln und diese nicht an Dritte weitergeben. Nur so kann eine vertrauensvolle und gelungene Arbeitsbeziehung gewährleistet werden. Die Vertraulichkeitsregelung gilt auch über die offizielle Teilnahme am Mentoring- Programm hinaus.***

Ort, Datum:

---

---

Unterschrift Mentee

---

Unterschrift Mentor\*in