



Gesundheitsorientierte Studiengänge in der Sportwissenschaft in Deutschland

Jasmin Gaguer, Alexander Woll, Hagen Wäsche und Gorden Sudeck

Erstfassung: Januar 2011
(aktuelle Version: Februar/März 2014)

Im Januar 2011 haben die Autoren Jasmin Gageur (Universität Konstanz), Prof. Dr. Alexander Woll (damals Universität Konstanz jetzt Karlsruher Institut für Technologie), Dr. Hagen Wäsche (Universität Konstanz) sowie Dr. Gordon Sudeck (damals Universität Bern, jetzt Universität Tübingen) einen umfassenden Bericht über „Gesundheitsorientierte Studiengänge in der Sportwissenschaft in Deutschland“ erstellt. Das Ziel war es, einen ersten Bericht zum Studienangebot im Themenfeld Sport und Gesundheit an deutsche Hochschulen zu erstellen.

Das Thema Gesundheit in Lehre und Forschung an deutschen Sportinstituten

Die Bedeutung des Gesundheitsmotivs nimmt für Sporttreibende stetig zu. Sowohl ein gesellschaftlicher Wertewandel als auch die demografische Entwicklung haben in Deutschland nicht nur zu einer erhöhten Nachfrage nach Gesundheitssport geführt, sondern auch zu einer zunehmenden Ausdifferenzierung und Spezialisierung der Angebote und Anbieter. Der steigende Wettbewerbsdruck im organisierten Gesundheitssport geht einher mit einer wachsenden Professionalisierung und Qualitätsverbesserung in diesem Bereich, welcher wiederum erhöhte Anforderungen an die Ausbildung im Gesundheitssport tätiger Berufsgruppen stellt. Dementsprechend lässt sich auch ein Wandel auf Seiten der Berufsausbildungsstätten, Forschungszentren und Universitäten feststellen. Es etablieren sich immer mehr spezielle Ausbildungen für das sportwissenschaftliche Handlungsfeld Gesundheitssport und auch Studiengänge an Universitäten, Pädagogische Hochschulen und Fachhochschulen, die gesundheitssportbezogene Studiengänge anbieten.

Der Ausgangspunkt des Überblicks zu gesundheitsorientierten Studiengängen in der Sportwissenschaft lag im Jahr 2010, in dem alle relevanten Studienangebote gesichtet wurden. Die Zusammenstellung der Studiengänge beruhte auf verschiedenen Quellen: Im Jahr 2009 führte die Universität Konstanz in Zusammenarbeit mit der dvs-Kommission Gesundheit eine Befragung zur Situation des Gesundheitssports in Lehre und Forschung an deutschsprachigen Sportinstituten durch. Neben dieser Befragung der sportwissenschaftlichen Institute wurden die Übersichtsarbeit „Masterstudiengänge in Deutschland, Schweiz und Österreich“ von Lutz Müller (2008), die „Befragung des Mitglieder- und Interessentenkreises“ der dvs-Kommission Gesundheit von Gordon Sudeck (2010) sowie die Webseiten der sportwissenschaftlichen Institute und Einrichtungen herangezogen. Für die vorliegende Fassung wurde eine Aktualisierung mit Stand Februar/März 2014 vorgenommen, bei der Studiengänge nicht berücksichtigt wurden, für die keine Einschreibungen mehr möglich sind.

Fazit

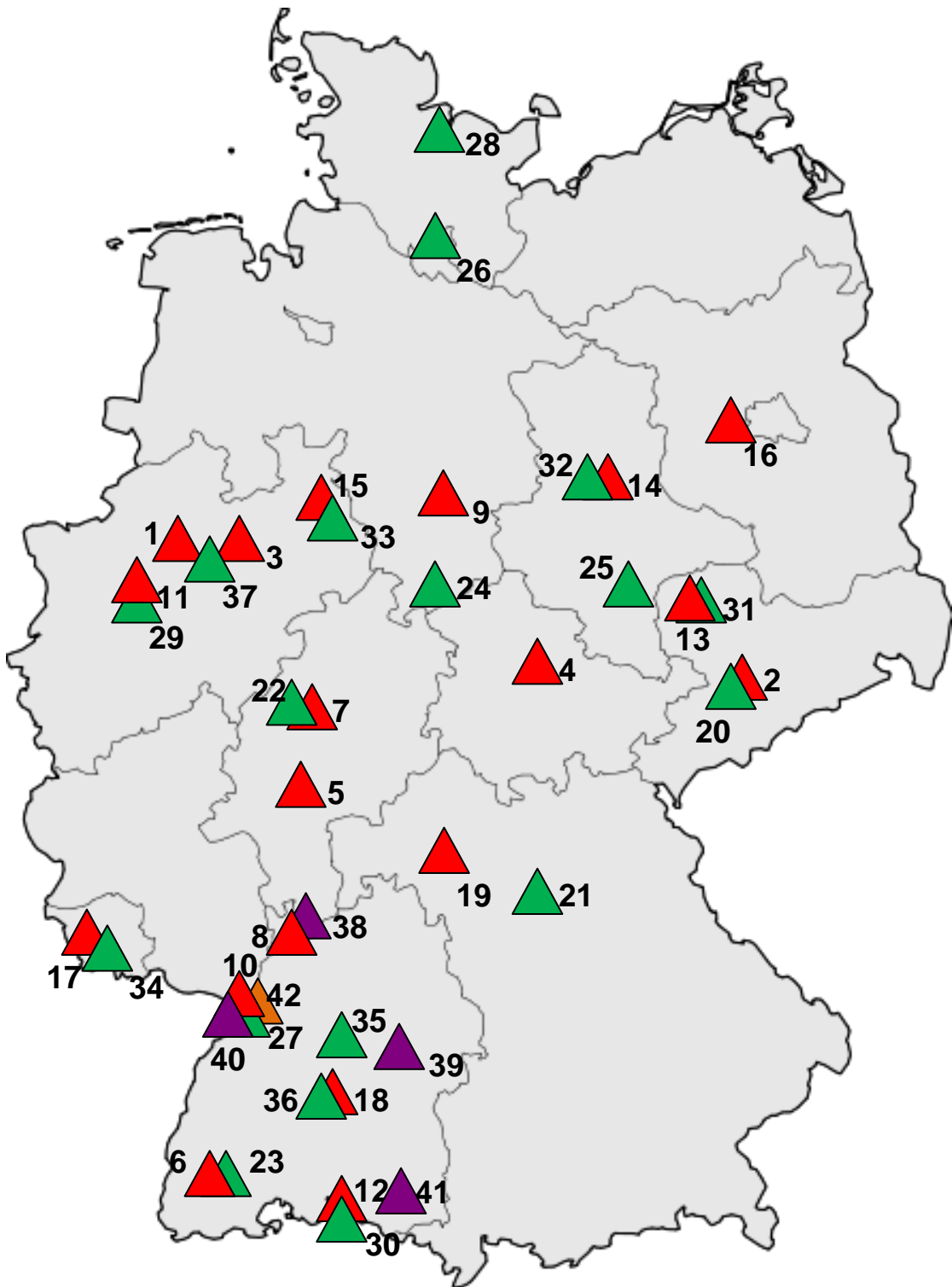
Der Bericht offenbart ein differenziertes Bild der Studienangebote im Themenfeld Sport und Gesundheit an deutschen Hochschulen. In der aktuellen Fassung sind insgesamt 18 Bachelor-Studiengänge, 18 Master-Studiengänge, vier Studiengänge an Pädagogischen Hochschulen sowie ein derzeit geplanter Studiengang aufgeführt.

Die Übersicht zeigt eine strukturelle Anpassung deutscher Hochschulen im Bereich des Gesundheitssports hinsichtlich gesellschaftlicher Erfordernisse, wobei sich auch relativ spezialisierte Studiengänge herausgebildet haben. Die deutsche Hochschullandschaft verfügt heute über ein umfassendes Angebot an gesundheitsorientierten Angeboten im Bereich der Sportwissenschaft, welches die inhaltliche Breite des Themenfeldes Sport

und Gesundheit widerspiegelt. Weiterhin ist davon auszugehen, dass der gesellschaftliche Stellenwert von Gesundheit auf hohem Niveau bleibt und der zu beobachtende demografische Wandel hin zu einer älteren Bevölkerung sich zukünftig fortsetzt. Inwiefern sich diese Entwicklungen in einer weiteren Ausdifferenzierung des Studienangebots niederschlagen bleibt indes abzuwarten.

Die nachfolgende grafische Übersicht zeigt die Verteilung der Angebote im Bundesgebiet.

Der Bericht kann als PDF auf der Homepage der dvs-Kommission Gesundheit heruntergeladen werden: dvs-gesundheit.de/studiengaenge.html



Gesundheitsorientierte
Bachelorstudiengänge

- ▲1 Universität Bochum
- ▲2 TU Chemnitz
- ▲3 TU Dortmund
- ▲4 Universität Erfurt
- ▲5 Universität Frankfurt am Main
- ▲6 Universität Freiburg
- ▲7 Universität Gießen
- ▲8 Universität Heidelberg
- ▲9 Stiftung Universität Hildesheim
- ▲10 Karlsruher Institut für Technologie
- ▲11 DSHS Köln
- ▲12 Universität Konstanz
- ▲13 Universität Leipzig
- ▲14 Universität Magdeburg
- ▲15 Universität Paderborn
- ▲16 Universität Potsdam
- ▲17 Universität des Saarlandes
- ▲18 Universität Tübingen
- ▲19 Universität Würzburg

Gesundheitsorientierte
Masterstudiengänge

- ▲20 Universität Chemnitz
- ▲21 Universität Erlangen-Nürnberg
- ▲22 Universität Frankfurt
- ▲23 Universität Freiburg
- ▲24 Universität Göttingen
- ▲25 Universität Halle- Wittenberg
- ▲26 Universität Hamburg
- ▲27 Karlsruher Institut für Technologie
- ▲28 Universität Kiel
- ▲29 DSHS Köln
- ▲30 Universität Konstanz
- ▲31 Universität Leipzig
- ▲32 Universität Magdeburg
- ▲33 Universität Paderborn
- ▲34 Universität des Saarlandes
- ▲35 Universität Stuttgart
- ▲36 Universität Tübingen
- ▲37 Universität Wuppertal

Pädagogische Hochschulen

- ▲38 PH Heidelberg
- ▲39 PH Schwäbisch-Gmünd
- ▲40 PH Karlsruhe
- ▲41 PH Weingarten

Geplante
gesundheitsorientierte
Studiengänge

- ▲42 Karlsruher Institut für Technologie

Gesundheitsorientierte Bachelorstudiengänge in der Sportwissenschaft

▲₁ **Universität Bochum / Fakultät für Sportwissenschaft**

Studiengangbezeichnung: Prävention und Rehabilitation durch Sport

Informationen: <http://www.ruhr-uni-bochum.de/zsb/kinfo/Sportwiss-BSc-1-f.pdf>

▲₂ **TU Chemnitz / Institut für Sportwissenschaft**

Studiengangbezeichnung: Präventions-, Rehabilitations- und Fitnesssport

Informationen: <http://www.tu-chemnitz.de/hsw/sportwissenschaft/infos/studium/studiengaenge.php>

▲₃ **TU Dortmund / Institut für Sportwissenschaft**

Studiengangbezeichnung: Rehabilitationswissenschaftliches Profil mit Sport als Fach im Kernbereich

Informationen: <http://www.sport.tu-dortmund.de/>

▲₅ **Universität Frankfurt am Main / Institut für Sportwissenschaften**

Studiengangbezeichnung: Bachelor Sportwissenschaft

Informationen: http://www.sportmedizin.uni-frankfurt.de/Lehre/Flyer_BA_low.pdf

▲₆ **Universität Freiburg / Institut für Sport und Sportwissenschaft**

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft – Bewegungsbezogene Gesundheitsförderung

Informationen: <http://www.sport.uni-freiburg.de/studium/studiengaenge/bachelor>

▲₇ **Universität Gießen / Institut für Sport und Sportwissenschaft**

Studiengangbezeichnung: Bewegung und Gesundheit

Informationen: http://www.uni-giessen.de/cms/fbz/fb06/sport/studium/studgaeng/bsc_bug

▲₈ Universität Heidelberg / Institut für Sport und Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation

Informationen: <http://www.issw.uni-heidelberg.de/studium/bachelorstudiengang/bachelorstudiengang.html>

▲₉ Stiftung Universität Hildesheim / Institut für Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sport, Gesundheit & Leistung

Informationen: <http://www.uni-hildesheim.de/studiumundlehre/studienangebot/bachelorstudium/sport-gesundheit-leistung/>

▲₁₀ Karlsruher Institut für Technologie / Institut für Sport und Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Gesundheits- & Fitnessmanagement

Informationen: <http://www.sport.kit.edu/3116.php>

▲₁₁ DSHS Köln

Studiengangbezeichnung: Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie

Informationen: <http://www.dshs-koeln.de/studium/studienangebot/bachelorstudiengaenge/ba-sport-und-gesundheit-in-praevention-und-therapie/>

▲₁₂ Universität Konstanz / Fachgruppe Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft – Sport- und Bewegungstherapie

Informationen: <http://cms.uni-konstanz.de/sportwissenschaft/studium-und-lehre/studiengaenge/bachelorstudium/studienschwerpunkte/naturwissenschaftliche-schwerpunkte/sport-und-bewegungstherapie/>

▲₁₃ Universität Leipzig / Sportwissenschaftliche Fakultät

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft

Informationen: <http://www.spowi.uni-leipzig.de/studium/bachelor/sportwissenschaft/>

▲₁₄ Universität Magdeburg / Institut für Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft – Gesundheits- und Rehabilitationssport

Informationen:

http://www.ispw.ovgu.de/Studium/Studieng%C3%A4nge/B_A_+Sportwissenschaft.html

▲₁₅ Universität Paderborn / Department Sport & Gesundheit

Studiengangbezeichnung: Angewandte Sportwissenschaft

Informationen:

<http://www.uni-paderborn.de/studium/studienangebot/details/sportwissenschaft-n-angewandte-bachelor/>

▲₁₆ Universität Potsdam / Department für Sport- und Gesundheitswissenschaften

Studiengangbezeichnung: Bachelor Sporttherapie und Prävention

Informationen:

<http://www.uni-potsdam.de/dsg/stud/stud-bst.html>

▲₁₇ Universität des Saarlandes / Sportwissenschaftliches Institut

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft

Informationen:

<http://www.swi-uni-saarland.de/uebersicht-der-studiengaenge.php>

▲₁₈ Universität Tübingen / Institut für Sport und Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft - Gesundheitsförderung

Informationen:

<http://www.wiso.uni-tuebingen.de/faecher/sportwissenschaft/studium/studiengaenge/bachelor-gesundheitsfoerderung.html>

▲₁₉ Universität Würzburg / Institut für Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungspädagogik

Informationen:

http://www.sportzentrum.uni-wuerzburg.de/studium/studiengaenge/bachelor_sportwissenschaft/

Bachelor – Nebenfach

4 **Universität Erfurt / Fachgebiet Sport- und Bewegungswissenschaften**

Studiengangbezeichnung: Sport- und Bewegungspädagogik

Informationen: <https://www.uni-erfurt.de/studium/studienangebot/ba/sbpaed/>

6 **Universität Freiburg / Institut für Sport und Sportwissenschaft**

Studiengangbezeichnung: Sporttherapie

Informationen: <http://www.sport.uni-freiburg.de/studium/studiengaenge/bachelor>

Gesundheitsorientierte Masterstudiengänge in der Sportwissenschaft

20 **Universität Chemnitz**

Studiengangbezeichnung: Präventions-, Rehabilitations- und Fitnesssport

Informationen: <http://www.tu-chemnitz.de/hsw/sportwissenschaft/infos/studium/studiengaenge.php>

21 **Universität Erlangen-Nürnberg / Institut für Sportwissenschaft und Sport**

Studiengangbezeichnung: Master of Physical Activity and Health

Informationen: <http://www.master.sport.uni-erlangen.de/>

22 **Universität Frankfurt am Main / Institut für Sportwissenschaften**

Studiengangbezeichnung: Sports Medical Training & Clinical Exercise Physiology
(Sportmedizinisches Training / Leistungsphysiologie)

Informationen: <http://www.uni-frankfurt.de/fb/fb05/ifs/Studierende-neu/Master/Studieninformationen/index.html>

23 **Universität Freiburg / Institut für Sport und Sportwissenschaft**

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft - Bewegung und Gesundheit

Informationen: https://www.sport.uni-freiburg.de/studium/studiengaenge/ma/ma-studienbeginn-ab-ws2011-12/ma_neu

▲₂₄ Universität Göttingen

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft mit den Schwerpunkten Prävention und Rehabilitation

Informationen: <http://www.uni-goettingen.de/de/99803.html>

▲₂₅ Universität Halle – Wittenberg / Department Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sport und Ernährung

Informationen: <http://www.sport.uni-halle.de/lehre/>

▲₂₆ Universität Hamburg / Fachbereich Bewegungswissenschaft

Studiengangbezeichnung: Master Bewegungswissenschaft – Schwerpunkt Gesundheitsforschung

Informationen: <http://www.bw.uni-hamburg.de/de/studium/studiengaenge/bewegungswissenschaft-master-gesundheitsforschung.html>

▲₂₇ Karlsruher Institut für Technologie / Institut für Sport und Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation im Kindes- und Jugendsport

Informationen: <http://www.sport.kit.edu/foss/1009.php>

▲₂₈ Universität Kiel / Institut für Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sportentwicklung und Gesundheit

Informationen:

<http://www.iss.uni-kiel.de/Studieninformationen/master-of-arts-m.a./master-of-arts>

▲₂₉ DSHS Köln

Studiengangbezeichnung: Sport- und Bewegungsgerontologie

Informationen: http://www.dshs-koeln.de/fileadmin/redaktion/Studium/Organisation/Studienunterlagen/Studienplaene/Studienplan_SBG_.pdf

▲₂₉ DSHS Köln

Studiengangbezeichnung: Rehabilitation und Gesundheitsmanagement

Informationen: http://www.dshs-koeln.de/fileadmin/redaktion/Studium/Organisation/Studienunterlagen/Studienplaene/Studienplan_RGM.pdf

▲₃₀ Universität Konstanz / Fachgruppe Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: International Sport Studies – Sport and Health

Informationen: <http://cms.uni-konstanz.de/sportwissenschaft/studium-und-lehre/studiengaenge/master-studium/>

▲₃₁ Universität Leipzig / Sportwissenschaftliche Fakultät

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft: Rehabilitation & Prävention

Informationen: <http://www.spowi.uni-leipzig.de/studium/master/rehabilitation-praevention/>

▲₃₂ Universität Magdeburg / Institut für Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Diagnostik und Intervention

Informationen: http://www.ispw.ovgu.de/Studium/Studieng%C3%A4nge/M_A_Sportwissenschaft.html

▲₃₃ Universität Paderborn / Department Sport und Gesundheit

Studiengangbezeichnung: Sport und Gesundheit

Informationen: <http://dsg.uni-paderborn.de/studium/studiengaenge/master/>

▲₃₄ Universität des Saarlandes / Sportwissenschaftliches Institut

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft – Bewegungs- und Sporttherapie

Informationen: <http://www.swi-uni-saarland.de/uebersicht-der-studiengaenge.php>

▲₃₅ Universität Stuttgart / Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft

Studiengangbezeichnung: Master of Arts Gesundheitsförderung

Informationen: <http://www.inspo.uni-stuttgart.de/StudiumLehre/infosstudiengang/MAGesundheit/index.html>

▲₃₆ Universität Tübingen / Institut für Sportwissenschaft

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft - Gesundheitsförderung

Informationen: <http://www.wiso.uni-tuebingen.de/faecher/sportwissenschaft/studium/studiengaenge/ma-gesundheitsfoerderung.html>

▲₃₇ Universität Wuppertal

Studiengangbezeichnung: Bewegungs- und Gesundheitswissenschaft

Informationen: <http://www.sportwissenschaft.uni-wuppertal.de/home/studieninformationen/master-bewegungs-und-gesundheitswissenschaft.html>

Pädagogische Hochschulen

▲₃₈ PH Heidelberg

Studiengangbezeichnung: Bachelor Gesundheitsförderung

Informationen: <http://www.ph-heidelberg.de/studium/studienangebot/bachelor/gesundheitsfoerderung-ba.html>

▲₃₉ PH Schwäbisch-Gmünd / Institut für Gesundheitswissenschaften

Studiengangbezeichnung: Bachelor of Arts Gesundheitsförderung

Informationen: http://www.ph-gmuend.de/deutsch/studium/studiengaenge/bachelor_gesundheitsfoerderung.php

▲₄₀ PH Karlsruhe / Institut für Bewegungserziehung und Sport

Studiengangbezeichnung: Bachelorstudiengang SportGesundheitFreizeit

Informationen: <http://www.sport.ph-karlsruhe.de/bachelor/index.html>

▲⁴¹ **PH Weingarten**

Studiengangbezeichnung: Bewegung und Ernährung

Informationen: http://www.ph-weingarten.de/bewegung_ernaehrung/studium.php?navanchor=2010003

Geplante gesundheitsorientierte Studiengänge in der Sportwissenschaft

▲⁴² **Karlsruher Institut für Technologie / Institut für Sport und Sportwissenschaft**

Studiengangbezeichnung: Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Bewegung und Gesundheit

Voraussichtlich ab dem WS 2014/2015