

# Ergebnisbericht Projekt 1-9-2000

## Konzeption und Aufbau einer virtuellen sportwissenschaftlichen Bibliothek (SPONET)

# BESTANDTEILE DER VIRTUELLEN BIBLIOTHEK

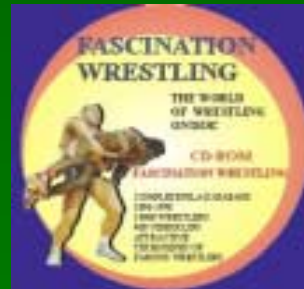
BIBLIOTHEK



LITERATUR-  
DATENBANK



MMDB



SPONET



FORSCHUNG



OPAC

SPOWIS  
SPOLIT

RINGEN  
GH  
TRIATHLON

INTERNET  
RESSOURCEN

PROJEKTE  
BERICHTE  
PRÄSENTATION

# SPONET-STARTSEITE



SPORTWISSENSCHAFT IM NETZ  
SPORTSCIENCE ON THE NET

DIE ULTIMATIVE FINDMASCHINE FÜR SPORTWISSENSCHAFTLER, TRAINER UND SPORTLER

SPORT SCIENTISTS', COACHES' AND ATHLETES' ULTIMATIVE FINDMACHINE



# SPONET-Ressourcen nach Sprachen

Datensätze gesamt: 7381, davon

<u>Englisch</u>	<u>Deutsch</u>	<u>Russisch</u>	<u>Sonstige</u>
6184	844	335	28

Stand 28.11.2001

# SPONET-Ressourcen nach Notationsbereichen

Rangplatz	Notationsbereich	Nennungen
1	Biowissenschaften, Sportmedizin	3559
2	Ausdauersportarten	2614
3	Technische und Naturwissenschaften	965
4	Trainingswissenschaft	895
5	Spielsportarten	872
6	Kraft- / Schnellkraftsportarten	573
7	Organisationsinformationen	571
8	Technisch-kompositorische Sportarten	498
9	Nachwuchssport	441
10	Sozial- u. Geisteswissenschaften	399
11	Aktuelle Informationen	321
12	Kampfsportarten	233

Stand 28.11.2001

# SPONET-Ressourcen nach inhaltlichem Niveau

Nachweise insgesamt: 7442

Stand: 10.12.2001

Hoch

3341

(45%)

Mittel

3221

(44%)

Niedrig

880

# SPONET-Ressourcen nach Dokumentenart

Stand: 28.11.2001

Rangplatz	Dokumentenart	Nennungen
1	Artikel	3624
2	Elektronische Publikation	1667
3	Organisationsinformation	527
4	Aktuelle Informationen	495
5	Forschungsergebnis	459
6	Kongressbericht	377
7	Elektronische Zeitschrift	270
8	Didaktische Materialien	122
9	Bibliographie	87
10	Dissertation	51
11	Multimediadokument	47
12	Diskussionsforum	22

# Liste der in SPONET aus dem Internet erfassten Zeitschriften

- American Journal Sports Medicine
- British Journal Sports Medicine
- Canadian Journal Applied Physiology
- Clinical Exercise Physiology
- Clinical Journal Sports Medicine
- Clinical Sports Medicine
- Educ. Physic. Train. Sport (Litauen)
- European Journal of Applied Physiology
- European Journal Sport Science
- Immunology Review
- International Journal Sport Nutrition
- International Journal Sports Medicine
- International Journal Sports Medicine
- Journal of Biomechanics
- Journal of Exercise Physiology
- Journal of Applied Biomechanics
- Journal of Applied Physiology
- Journal Sports Science
- Journal of Science & Medicine in Sport
- Journal of Sports Medicine & Physical Fitness
- Journal of Sports Psychology
- Journal of Swimming Research
- Medicine and Science in Tennis
- Medicine & Science in Sports & Exercise
- Österr. Journal of Sportmedizin
- Pediatric Exercise Science
- Scand. Journal of Medicine & Science in Sports
- Sovetskij Sport
- Sports Medicine
- Sportorthopädie – Sporttraumatologie
- Sportsscience
- Sportverletzungen, Sportschaden
- Strength and Conditioning Journal
- Svensk Idrott
- Teor. i Prakt. Fiz. Kul't.
- The Journal of Strength and Condit. Research
- The Physican and Sportsmedicine
- The Sport Journal
- Track & Field News
- Transition Times (Triathlon online Magazin)
- Working Papers in Sports & Leisure Commerce



# Recherchemöglichkeiten

- Freitextsuche
- Schlagwortsuche (einzeln oder max. drei gekoppelt)
- Notation
- Sprache
- Ursprungsland
- Dokumentenart
- Wissenschaftliches Niveau
- Erfassungszeitraum

# Nutzung der Rechercheoptionen - Wahl der Anfragegestaltung

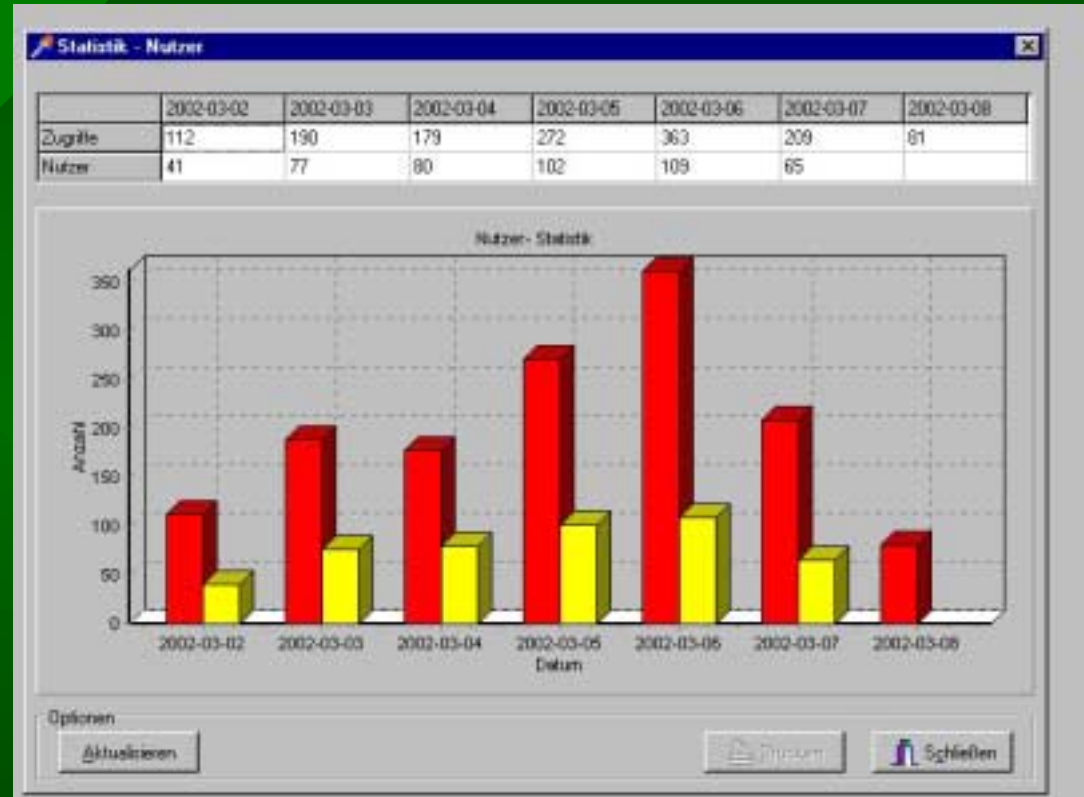


Freitext	Deskriptoren	Länder	Level
63937	117799	17813	10032
Sprachen	Dokumentenarten	Notationen	Insgesamt
49268	19217	15762	178623

Stand 8.03.2002

Anfragen gesamt: 178.623

# Nutzerstatistik



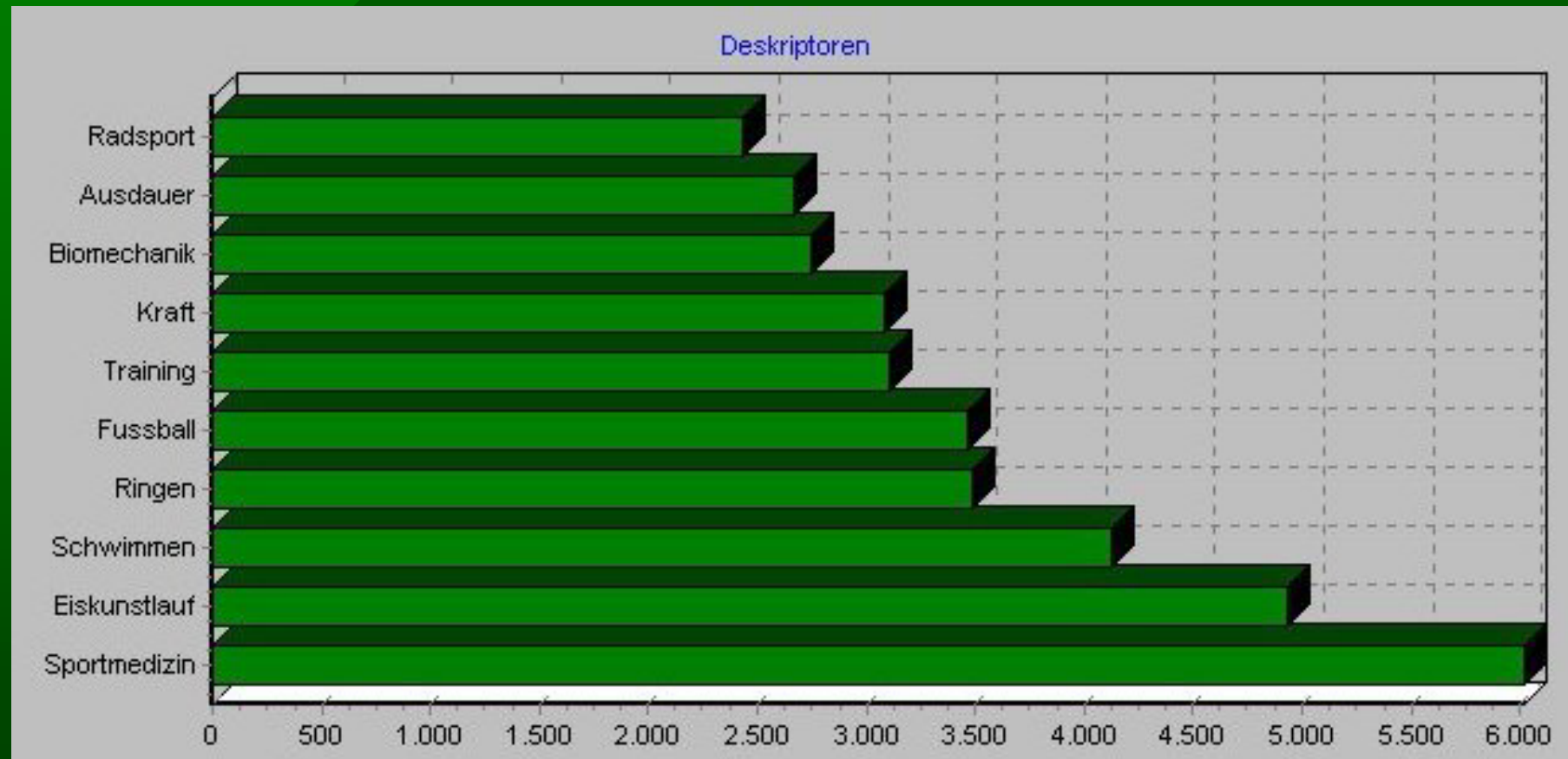
Anfragen gesamt: 178.623

(Stand: 08.03.2002)

Anfragen im Monat: nahe 10.000

# Top Ten Deskriptoren 2002

Stand: 8.03.2002





Suche nach Schlagworten:

keine Auswahl

und  oder

keine Auswahl

keine Auswahl

Es soll folgender Text  
vorkommen:

Autor:

zusätzliche Kriterien:

alle Erscheinungsland

alle Level

alle Sprache

Typ / Dokumentenart

alle

Notation

alle

erfasst (TT.MM.JJJJ)

von bis

Zurück

Suchen

# SPONET-Suchseite



# SPONET-Ergebnisseite



Die ultimative Findmaschine für  
Sportwissenschaftler, Trainer und Sportler



Finde Internet-Seiten zu folgenden

Schlagworten :

Triathlon

und  oder

keine Auswahl

keine Auswahl

Es soll folgender Text vorkommen:

Autor:

zusätzliche Kriterien:

Erscheinungsland

Level

Sprache

Typ / Dokumentenart

alle

Notation

alle

Erfassungszeitraum (TT.MM.JJJJ)

von  bis

Zurück

Suchen

sortieren nach:

[Level](#)

**Erfassungsdatum**

[Alphabetisch](#)

Gefundene Datensätze: 104

1. [Veränderungen in der Laufökonomie und -mechanik nach maximalen Radfahren bei Triathleten: Einfluss des Leistungsniveaus](#)
2. [Voraussage der Triathlonwettkampfzeit durch Labortests von nationalen Triathleten](#)
3. [Der Einfluß von Krafftähigkeiten auf die Lauf- und Radleistung im Triathlon](#)
4. [Ventilationsschwelle und maximale Sauerstoffaufnahme bei jetzigen Triathleten](#)
5. [Beeinflusst exogenes Coenzym Q10 die aerobe Kapazität von Ausdauersportlern?](#)
6. [Die Plasmalaktatreaktion auf Belastung und Ausdauerleistung: Beziehungen bei Elitetriathleten](#)
7. [Das maximale Laktat- steady- State bei Eliteausdauersportlern](#)
8. [Ergometrische und psychologische Befunde während Übertraining: eine Langzeituntersuchung von Ausdauersportlern](#)
9. [Triathlonteilnahme von Kindern und Jugendlichen. Amerikanische pädiatrische Akademie. Komitee für Sportmedizin und Fitness](#)
10. [Die Einflüsse von Schwimmen und Laufen auf die Energieaufnahme während 2stündiger Wiederherstellung](#)
11. [Intervalltraining für Triathleten](#)
12. [Physische und physiologische Faktoren in Verbindung mit Erfolg im Triathlon](#)
13. [Wirkung von LH7L auf die Herzfunktionen im Flachland](#)
14. [Blutchemische und endokrinologische Reaktionen von 9 Sportlern beim Ultratriathlon](#)
15. [Zur Bedeutung von Magnesium bei extremen physischen Stress](#)

[Zurück] 1 [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [Vorwärts]

# Anzeige eines Ergebnisses



Die ultimative Findmaschine für  
Sportwissenschaftler, Trainer und Sportler



Finde Internet-Seiten zu folgenden

Schlagworten :

Triathlon

und  oder

keine Auswahl

keine Auswahl

Es soll folgender Text vorkommen:

Autor:

zusätzliche Kriterien:

Erscheinungsland

Level

Sprache

Typ / Dokumentenart

Notation

Erfassungszeitraum (TT.MM.JJJJ)

von  bis

Zurück

Suchen

URL	<a href="http://www.uni-ulm.de/sportmedizin/images/LIU.PDF">http://www.uni-ulm.de/sportmedizin/images/LIU.PDF</a>
Beschreibung	Living high-training low (LHTL), living at high altitude and training at sea level, is reported to be beneficial in enhancing physical performance. Effect of LHTL on cardiac function which is one of major determinants in performance, however, was not examined. To address this issue, 21 well-trained triathletes divided into control (n = 10, living and training at sea level) and LHTL group (living at 1980 m altitude > or = 12 hrs/day and training at sea level) were Doppler echocardiographically examined before and at the end of the two-week program. Heart rate and blood pressure did not change in both groups. At end of the training, left ventricular endsystolic diameter of LHTL group was smaller than that of controls (32 vs 34 mm, P < 0.05). Shortening fraction and ejection fraction in LHTL group increased by 9% and 17 %, respectively, P < 0.05. Preejection period/ejection time was more greatly reduced in LHTL group (P < 0.05). Stroke volume and cardiac output in LHTL increased. Diastolic function was not significantly affected by LHTL. These results suggest that LHTL produced an improvement of systolic function underlined by incremented left ventricular contractility, which might be associated with increased beta-adrenergic receptor or an improved myocardial energy utilization.
deutscher Titel	Wirkung von LHTL auf die Herzfunktionen im Flachland
englischer Titel	Effect of "living high-training low" on the cardiac functions at sea level
originaler Titel	Effect of "living high-training low" on the cardiac functions at sea level
Autor	Liu, Y.; Steinacker, J.M.; Dehnert, C.; Menold, E.; Baur, S.; Lormes, W.; Lehmann, M.
Jahr	1998
erste Speicherung	2000-03-06 11:05:17
letzte Änderung	2000-03-17 11:37:38
Level	<a href="#">Hoch</a>
Land	<a href="#">Federal Republic of Germany</a>
ISSN	<a href="#">Int. J. Sports Med.</a>
Sprachen	<a href="#">English</a>
Notationen	<a href="#">Ausdauersportarten</a> ; <a href="#">biowissenschaftliche und medizinische Disziplinen</a>
Dokumentenarten	<a href="#">Artikel</a>
Schlagworte	<a href="#">Ausdauer</a> ; <a href="#">Herz</a> ; <a href="#">Triathlon</a> ; <a href="#">Live High - Train Low</a>

# Anzeige der Originalquelle



Die ultimative Findmaschine für  
Sportwissenschaftler, Trainer und Sportler



Finde Internet-Seiten zu folgenden

Schlagworten :

Triathlon

und  oder

keine Auswahl

keine Auswahl

Es soll folgender Text vorkommen:

Autor:

zusätzliche Kriterien:

Erscheinungsland

Level

Sprache

Typ / Dokumentenart

Notation

Erfassungszeitraum (TT.MM.JJJJ)

von  bis

Zurück

Suchen

380

Physiology and Biochemistry

## Effect of "Living High-Training Low" on the Cardiac Functions at Sea Level

Y. Liu, J. M. Steinacker, C. Dehnert, E. Menold, S. Baur, W. Lormes, M. Lehmann

Abt. Sport- und Leistungsmedizin, University of Ulm, Germany

Liu Y, Steinacker JM, Dehnert C, Menold E, Baur S, Lormes W, Lehmann M. Effect of "Living High-Training Low" on the Cardiac Functions at Sea Level. *Int J Sports Med* 1998; 19: 380-384

Accepted after revision: April 7, 1998

Living high-training low (LHTL), living at high altitude and training at sea level, is reported to be beneficial in enhancing physical performance. Effect of LHTL on cardiac function which is one of major determinants in performance, however, was not

(4,16,17,27), whereas other studies have demonstrated that training at higher altitudes might lead to a reduction of the working muscle mass (10) and maximal oxygen uptake (32), shrinkage of plasma volume (15,31) and impairment of gas exchange (30) and reduced stroke volume (2). Because the conditions of training at high altitude are usually limited and the training volume or intensity has to be reduced correspondingly, the benefit of training at high altitude to improve athletes physical performance at sea level remains questionable (5,30). Recently, a training strategy called "Living high-training low" (LHTL), that is, living at high altitude and training at sea level, has been introduced into training (17,18). Living



# Probleme, Schlussfolgerungen und Ausblick

# Probleme

- Neuzugänge
- rechtliche Probleme
- „tote Links“

# Schlussfolgerungen und Ausblick

- Inhaltliche Ausdehnung auf weitere Aspekte der Sportwissenschaft
- Einbindung neuer Dienste
- Prüfung von Möglichkeiten nach automat. Selektion relevanter Quellen
- Erweiterung der Recherche- und Ergebnispräsentationsoptionen
- Angebot weiterer Datenbanken unter dem Dach von SPONET

# SPONET



?

**Mein Sportfinder im Internet**



<http://www.sponet.de>

Sportwissenschaftliche Forschungsprojekte  
Projekt Nr. D 5677

Copyright, 2002 © IAT Leipzig

