

1. DREILÄNDERTREFFEN  
FÜR SPORTMEDIZIN  
D-A-CH 2008  
25.-27.9.2008  
IN SALZBURG



EINLADUNGSPROGRAMM

NEUE PERSPEKTIVEN  
IN DER SPORTMEDIZIN  
AUFBRUCH ZU NEUEN UFERN!



Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin  
Société Suisse de Médecine du Sport  
Società Svizzera di Medicina dello Sport

## Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren!

Im Namen des Organisationskomitees möchten wir Sie zum 1. Dreiländertreffen der deutschen, schweizerischen und österreichischen Fachgesellschaften für Sportmedizin und Prävention herzlich einladen.

Am Rande der berühmten Altstadt von Salzburg werden wir uns an einem Ort treffen, der sonst nur der Musik vorbehalten ist. Das Orchesterhaus des Mozarteum Orchesters bietet sowohl einen stimmungsvollen Rahmen wie auch hervorragende Räumlichkeiten für wissenschaftliche Tagungen.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, die Expertinnen und Experten aus den drei Ländern zu einem regen Austausch der Erfahrungen auf den Gebieten der Sportmedizin, Prävention, aber auch der Rehabilitation an einen Tisch zu bringen.

Der Muskelschwund durch Bewegungsmangel mit all seinen Folgen hat in unserer westlichen Gesellschaft epidemische Ausmaße angenommen, der nur durch gezieltes Training wettgemacht werden kann. Auch steigen die Zahlen für Adipositas und Diabetes mellitus Typ 2 nicht nur wegen des vielen und schlechten Essens, sondern vor allem wegen der immer weiter abnehmenden Bewegung im Alltag und dem viel zu selten praktizierten Sport in der Freizeit an. Wir erleben gerade eine Epidemie der körperlichen Inaktivität, und es ist eine Aufgabe, aber auch eine Chance für die Sportmedizin hier einen bedeutenden Beitrag zu leisten.

Es werden sich Experten unterschiedlichster Fachgebiete wie z.B. der Inneren Medizin, Physikalischen Medizin, Orthopädie, Unfallchirurgie und Pädiatrie diesen und anderen Themen annehmen. Ferner wird die Spanne der Beiträge vom Spitzensport über die Prävention unterschiedlichster Erkrankungen bis hin zur Rehabilitation herzynsuffizienter Patienten reichen. Dabei sollen die Erkenntnisse aus dem Sport für unsere Patienten adaptiert werden und in die Prävention und Rehabilitation einfließen. Selbstverständlich werden Themen zur Leistungsdiagnostik genauso vertreten sein, wie Beiträge zum Sport in der Kindheit, im Alter, zur kardialen, pneumologischen und onkologischen Rehabilitation und der Gendermedizin. Ergänzt wird das Programm durch freie Vorträge, Postersitzungen und dem leistungsphysiologisch-internistisch-pädiatrischen Grundkurs IV zur Erlangung des ÖÄK Diplom Sportmedizin der Österreichischen Ärztekammer.

Es wird auch die Möglichkeit geben, selbst aktiv Sport auszuüben.

Im Namen des Organisationskomitees wünschen wir allen Teilnehmern im Sinne eines regen wissenschaftlichen Austausches, dass in der angenehmen Atmosphäre der Salzburger Altstadt neue Kontakte geknüpft und alte Freundschaften erneuert werden können.

Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer

Prim. Univ.-Prof. DDr. Anton Wicker

## Wissenschaftliches Komitee

### Wissenschaftliche Leitung:

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention  
(ÖGSMP)

in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin  
und Prävention e.V. (DGSP) und der  
Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM)

Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer  
Universitätsinstitut für präventive und  
rehabilitative Sportmedizin der  
Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg

Prim. Univ.-Prof. DDr. Mag. Anton Wicker  
Universitätsinstitut für physikalische Medizin und Rehabilitation  
der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg



**P**  
PARACELSUS  
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT



SALZBURGER LANDESKLINIKEN

### Programmkommission und Organisationskomitee:

#### Österreich:

Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer, Salzburg

Prim. Univ.-Prof. DDr. Mag. Anton Wicker, Salzburg

Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl, Wien

Univ.-Prof. Dr. Peter Schober, Graz

#### Deutschland

Prof. Dr. Herbert Löllgen, Remscheid

Prof. Dr. Martin Halle, München

Prof. Dr. Jürgen Steinacker, Ulm

#### Schweiz:

Dr. Beat Villiger, Nottwill

Dr. Susi Kriemler, Basel

Dr. Jean Claude Küttel, Uster

## Programm

**Donnerstag, 25.09.08**

14:00 - 14:30 **Begrüßung und Eröffnung**

14:30 - 16:00 **1. Doping: Das geht alle an!**

**Erlaubtes und Unerlaubtes im Sport**

- Optimierung der Leistungsdiagnostik und -steuerung als Doping-Prävention?!
- Nahrungsergänzungsmittel: Halten sie, was sie versprechen?
- Leistungssteigerung durch normobare Hypoxie oder Höhentraining - Fakt oder Mythos?
- Gendoping : Auch das noch ...

16:00 - 16:30 **Pause**

16:30 - 18:00 **2. Sport-Traumatologie, Physikalische Medizin**

- Das Hüftgelenk im Sport
- Verletzungen
- Überlastungsreaktionen
- Rehabilitation
- Hüftendoprothesen und Sport

18:00 - 18:30 **Pause mit Imbiss**

18:30 - 20:00 **3. ATKL-Symposium: Hämodynamische Parameter in der Leistungsdiagnostik**

*mit freundlicher Unterstützung von Innovision*

- Mehrphasigkeit unterschiedlicher Messgrößen in der Leistungsdiagnostik
- Herzfrequenz und Ventrikelfunktion in der Leistungsphysiologie
- Nichtinvasive Messung hämodynamischer Parameter in der klinischen Praxis
- Inert-Gas Rückatemmethode zur nicht invasiven Messung des Schlagvolumens

20:00 **Begrüßungsempfang in der Industrieausstellung**

**Freitag, 26.09.08**

06:30 - 07:30 **Sportpraxis: Laufseminar mit „Überraschungs-Athlet“ ab Hotel Castellani**  
*mit freundlicher Unterstützung von Intersport Eybl*

08:30 - 09:30 **4. Frauen im Sport**

- Gendermedizinische Besonderheiten in der Leistungsdiagnostik- und steuerung
- Sport unter besonderen Umständen: Menstruation, Schwangerschaft, Klimakterium
- Komplikationen des Sports: von A(norexie) bis Z(yklusstörung)

**09:30 - 10:00 Pause**

10:00 - 11:30 **5. Kinder im Sport**

- Überlastungsreaktionen bei Kindern im Sport
- Fitness und kindliche Adaptionsreaktionen
- Verletzungsmuster bei Kindern im Sport

**11:30 - 12:00 Pause**

12:00 - 13:00 **AGAKAR Lunch Symposium: Evidenz-basierte Behandlungsstrategien bei Herzinsuffizienz**  
*mit freundlicher Unterstützung von Boston Scientific*

- Herzinsuffizienz - eine Erkrankung des älteren Menschen: Konsequenzen für die Therapie
- Risikostratifizierung für den plötzlichen Herztod im Sport
- Sport mit Schrittmacher, Defibrillator, mit und ohne kardialer Resynchronisationstherapie

**13:00 - 13:30 Pause**

13:30 - 14:30 **6. Ambulante Rehabilitation: Sport als Therapeutikum**

- Pneumologie: Endlich wieder Luft! Sport bei Asthma oder COPD
- Diabetologie: Kraft- und Ausdauertraining als adjuvante Therapie
- Onkologie: Trainingsprogramme vor und nach Chemotherapie
- Seniorensport: Mobil bis ins hohe Alter - altersgerechte Trainingsempfehlungen

**14:30 - 15:00 Pause**

15:00 - 16:30 **7. Sport Traumatologie Physikalische Medizin II**

- Verletzungsmuster der Schulter im Sport
- Überlastungsreaktionen der Schulter im Sport
- Prinzipien der Schulterrehabilitation im Sport
- Anwendung der radialen Stoßwelle im Sport

**16:30 - 17:00 Pause**

17:00 - 18:00 **8. Freie Vorträge I**

18:00 - 19:00 **Satelliten Symposium:  
Ohne Sport geht nichts - Ohne Medikamente  
auch nicht!**

*mit freundlicher Unterstützung der Firma Takeda  
Pharma*

- Optimale Therapie für Sportler mit arterieller Hypertonie
- Berücksichtigung des Trainings bei der medikamentösen Therapie des Diabetes mellitus
- Trainingsempfehlungen bei optimaler medikamentöser Therapie bei koronarer Herzkrankheit

**20:00 Festabend**

**Samstag, 27.09.2008**

08:45 - 09:45 **9. Kinder im Sport**

- praxistaugliche Untersuchungsprotokolle: welche Tests für welches Alter
- Besonderheiten der Leistungssteuerung
- Juvenile Adipositas:  
Ergebnisse multidisziplinärer Konzepte

**09:45 - 10:15 Pause**

10:15 - 11:15 **Freie Vorträge II**

**11:15 - 11:45 Pause**

11:45 - 12:45 **10. Sport bei besonderen Patientengruppen**

- Tetra/Paraplegiker: Besonderheiten der sportmedizinischen Untersuchung und Leistungsdiagnostik
- Sport vor und nach Klappenersatz:  
Kontraindikation oder state of the art?
- Der geriatrische Patient:  
Verletzungsprävention durch Sport
- Herztransplantation:  
Von der Rehabilitation bis zum Marathon

12:45 - 13:00 **Rück- und Ausblick**

13:00 **Ende des Kongresses**

**Sonderveranstaltung:**

14:00 - 19:00 **Ärtesport/Praxisseminar im Rahmen der  
Diplomausbildung der Österreichischen Ärztekammer**

(siehe [www.sportmedizin-salzburg.org](http://www.sportmedizin-salzburg.org)  
für weitere Informationen)

*Programmänderungen vorbehalten*

Das o. g. wissenschaftliche Programm deckt den Grundkurs leistungsphysiologisch-internistisch-pädiatrisch IV zum österreichischen Sportarzt Diplom mit ab.

## Abstracteinreichung

**Einreichungsfrist 29.06.2008:**

Die Einreichung von Beiträgen für Vorträge und Poster zu freien Themen ist bis **29.06.2008** ausschließlich online über das [Abstract-formular](#) möglich. Das Online-Abstractformular finden Sie auf der Kongress-Homepage **[www.sportmedizin-salzburg.org](http://www.sportmedizin-salzburg.org)** unter dem Menüpunkt Abstracts. Nach der Einreichung können keine Änderungen mehr vorgenommen werden.

**Format:**

Bitte beachten Sie, dass die Abstracts bei der Online-Einreichung nur in der vorgegebenen Maske hochgeladen werden können. Alle Abstracts müssen in Deutsch verfasst und eingereicht werden.

**Benachrichtigung der Abstracteinreicher:**

Die Benachrichtigung aller Abstracteinreicher über Annahme (als Vortrag oder Poster) oder Ablehnung Ihrer Anmeldung erfolgt Ende Juli per E-mail.

**Anmeldung der Abstracteinreicher zur Tagung:**

Bitte beachten Sie, dass Sie mit Einreichen Ihres Abstracts nicht automatisch für den Kongress registriert sind. Bitte melden Sie sich mit dem offiziellen Anmeldeformular zum Kongress an. Eine Teilnahme-Ermäßigung für Abstract-/Posterreferenten ist aus ökonomischen Gründen leider nicht möglich.

**Veröffentlichung:**

Die angenommenen Abstracts sind zur Publikation im Österreichischen Journal für Sportmedizin vorgesehen. Mit der Einreichung gibt der Autor sein Einverständnis für die Veröffentlichung seines Beitrags.

## Allgemeine Hinweise

### Veranstaltungsort

Orchesterhaus des Mozarteum Orchesters Salzburg  
Erzbischof-Gebhard-Strasse 10  
5020 Salzburg  
Österreich

### Kongresszeiten

Donnerstag,	25.09.2008	14:00 – 20:00 Uhr
Freitag,	26.09.2008	08:30 – 19:00 Uhr
Samstag,	27.09.2008	08:45 – 13:00 Uhr

*Änderungen vorbehalten*

### Kongresssprache

Vorträge und Diskussionen in Deutsch

### Anmeldung

Anmeldung online unter [www.sportmedizin-salzburg.org](http://www.sportmedizin-salzburg.org) oder durch Einsendung des beiliegenden Anmeldeformulars (auch im PDF-Format auf der Homepage abrufbar) an folgende Faxnummer: **EUROKONGRESS GmbH, Fax: +49 (0)89 - 210 986 98**

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt per Post. Ihre persönlichen Teilnehmerunterlagen erhalten Sie vor Ort am Tagungsbüro. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine möglichst frühzeitige Vorregistrierung.

Eine Voranmeldung ist nur bis zum 18.09.2008 möglich. Danach ist eine Anmeldung nur noch vor Ort und nach Verfügbarkeit möglich.

### Teilnahmegebühren

bei Anmeldung und Bezahlung	bis 30.06.2008	ab 01.07.2008
Mitglieder (ÖGSMP, DGSP, SGSM)	160,00 €	210,00 €
Nicht-Mitglieder	210,00 €	260,00 €
Studenten (kein Frühbuchertarif)		50,00 €
Festabend (kein Frühbuchertarif)		30,00 €

Grundkurs leistungsfysiologisch-internistisch-pädiatrisch IV zum österreichischen Sportarzt Diplom in Teilnahmegebühr enthalten.

**Hinweis für Studenten:** Studenten können nur dann an der Veranstaltung teilnehmen, wenn ausreichend (Rest-)Plätze vorhanden sind. Sie werden daher zunächst generell auf einer Warteliste vermerkt und erhalten ca. 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn die Information, ob eine Teilnahme erfolgen kann. Eine Voranmeldung ist nur mit gültiger Immatrikulationsbescheinigung möglich.

Der **Frühbuchertarif** gilt nur bei Anmeldung und Eingang der entsprechenden Zahlung **bis zum 30.06.2008**. Ab dem 01.07.2008 wird automatisch der Spätbuchertarif in Rechnung gestellt.

Die Teilnahmegebühren enthalten 20 % österreichische MwSt.

## Bezahlung

Die Bezahlung der Teilnahmegebühr kann per Kreditkarte (siehe Anmeldeformular) oder per Banküberweisung auf folgendes Konto erfolgen:

„Sportmedizin“, HypoVereinsbank München,

Konto Nr. 2711230, BLZ 700 202 70

IBAN: DE95 7002 0270 0002 7112 30, SWIFT (BIC): HYVEDEMMXXX

## Stornierung

Im Falle einer schriftlichen Stornierung der Kongressteilnahme bis zum 15.08.2008 (Eingang bei EUROKONGRESS) wird die Teilnahmegebühr abzüglich € 30,00 erstattet.

Ab dem 16.08.2008 erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

## Industrieausstellung

Im Rahmen der Veranstaltung findet parallel von Donnerstag bis Samstag eine Industrieausstellung in den Veranstaltungsräumen statt.

Öffnungszeiten:

Donnerstag, 25.09.2008 14:00 – 21:00 Uhr

Freitag, 26.09.2008 09:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 27.09.2008 09:00 – 13:00 Uhr

*Änderungen vorbehalten*

## Abendveranstaltungen

Begrüßungsabend

Am Donnerstag, den 25.09.2008 findet ab 20:00 Uhr ein Begrüßungsabend statt. Alle Teilnehmer des Kongresses sind herzlich eingeladen – um Voranmeldung wird gebeten.

Festabend

Am Freitag, den 26.09.2008 findet um 20:00 Uhr ein Festabend statt. Alle Teilnehmer können sich hierfür online oder über das genannte Formular anmelden. Genaue Informationen zum Veranstaltungsort werden in Kürze auf der Homepage veröffentlicht.

## Sonderveranstaltungen

Fr., 26.09.2008, 06:30 – 07:30 Uhr

Sportpraxis: Laufseminar mit „Überraschungs-Athlet“ ab Hotel Castellani mit freundlicher Unterstützung von Intersport Eybl.

Weitere Informationen finden Sie in Kürze auf

**[www.sportmedizin-salzburg.org](http://www.sportmedizin-salzburg.org)**.

Sa., 27.09.2008, 14:00 – 19:00 Uhr

Ärztessport / Praxisseminar im Rahmen der Diplomausbildung Sportmedizin der Österreichischen Ärztekammer. Die Einzelheiten zu dieser Veranstaltung und das Anmeldeformular werden auf der Homepage ([www.sportmedizin-salzburg.org](http://www.sportmedizin-salzburg.org)) veröffentlicht. Auch Ärzte, die nicht am Kongress teilnehmen sind willkommen.

### **Fortbildungspunkte**

Für den Besuch des 1. Dreiländertreffens für Sportmedizin D-A-CH 2008 werden Fortbildungspunkte von der Salzburger Ärztekammer vergeben.

Die genaue Anzahl der Punkte wird rechtzeitig auf der Kongress-homepage veröffentlicht.

### **Programmänderungen**

Programmänderungen sind vorbehalten.

Auf der Homepage [www.sportmedizin-salzburg.org](http://www.sportmedizin-salzburg.org) wird das Programm laufend aktualisiert.

### **Organisation und Information**

EUROKONGRESS GmbH

Schleissheimer Str. 2, 80333 München

Tel.: +49 (0)89 210 98 60, Fax: +49 (0)89 210 98 698

E-Mail: [sportmedizin@eurokongress.de](mailto:sportmedizin@eurokongress.de)

[www.sportmedizin-salzburg.org](http://www.sportmedizin-salzburg.org)

### **Haftungsausschluss**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Personenschäden, Diebstahl, zusätzliche Kosten durch Änderung des Veranstalterdatums, -ortes, -programms o.ä.

### **Veranstalter**

EUROKONGRESS GmbH

### **Titelbild**

Mit freundlicher Unterstützung von Salzburg Congress.

## **Hotelreservierung**

Für den Kongress wurden Zimmerkontingente in verschiedenen Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes reserviert.

Für eine Buchung bitten wir Sie, sich online zu registrieren oder das beiliegende Anmeldeformular auszufüllen und per Fax an folgende Faxnummer zu schicken:

EUROKONGRESS GmbH, +49 (0)89 – 210 986 98.

Bitte beachten Sie, dass die Vergabe der Hotelzimmer nach Eingangsdatum der Buchung erfolgt.

Bei Erhalt der Hotelbuchung wird EUROKONGRESS versuchen, diese den Teilnehmerwünschen entsprechend vorzunehmen. Sollte jedoch die gewünschte Hoteloption bereits ausgebucht sein, behält sich EUROKONGRESS vor, eine andere verfügbare Alternative zu buchen.

Die Reservierung wird bestätigt, wenn EUROKONGRESS eine gültige Kreditkarte vorliegt, um die Buchung zu garantieren (Kreditkarteninhaber und -nummer sowie Gültigkeitsdatum; es werden alle gängigen Kreditkarten akzeptiert). Bitte begleichen Sie Ihre Hotelrechnung bei Abreise direkt im Hotel.

Änderungen oder Stornierungen der Reservierungen müssen schriftlich bei EUROKONGRESS eingehen (E-mail: [sportmedizin@eurokongress.de](mailto:sportmedizin@eurokongress.de)).

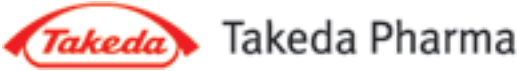
Bitte beachten Sie, dass sich die Hotels im Falle einer Stornierung oder Nicht-Anreise das Recht vorbehalten, die gesamte Buchung in Rechnung zu stellen, sollte das Zimmer nicht weiter vermietet werden können.

Für den Zeitraum des 1. Dreiländertreffens Sportmedizin sind die Hotels in Salzburg aufgrund parallel stattfindender Veranstaltungen bereits sehr gut gebucht. Wir empfehlen daher dringend eine zeitnahe Reservierung von Hotelzimmern.

Hotel	Kategorie	Zimmerpreis pro Nacht
MERCURE Salzburg Kapuzinerberg Sterneckstr. 20, 5020 Salzburg	***	EZ 95,00 € DZ 115,00 € zzgl. 13,00 € Frühstück/Person
Ramada Salzburg City Centre Südtiroler Platz 3, 5020 Salzburg	****	EZ 112,00 € DZ 125,00 € inkl. Frühstück
Crowne Plaza Salzburg Rainerstr. 6-8, 5020 Salzburg	****	EZ 148,00 € DZ 184,00 € inkl. Frühstück

Wir danken folgenden Sponsoren für die Unterstützung des Kongresses:

**Platin Sponsor**



**Gold Sponsor**



**Silber Sponsoren**

- Aipermon GmbH & Co. KG
- INNOVISION A/S
- Roche Diagnostics GmbH, Diabetes Care
- Roche Diagnostics GmbH, Near Patient Testing
- Schweizer Paraplegiker-Zentrum SPZ

**Sponsoren**

- AstraZeneca Österreich GmbH
- Intersport Eybl
- Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin SGSM
- Süss Medizintechnik GmbH

**Unterstützende Gesellschaften:**



Deutsche Gesellschaft  
für Kardiologie  
Herz- und Kreislaufforschung e.V.



AGAKAR - Arbeitsgemeinschaft für ambulante  
kardiologische Prävention und Rehabilitation