



## Differenzielles Lehren und Lernen Vom Nachwuchs- zum Leistungstraining in der Leichtathletik

9. Tagung der Kommission Leichtathletik in Zusammenarbeit mit dem  
Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV)

### Mainz

Do. 09. - Fr. 10. Oktober 2008

Johannes-Gutenberg-Universität Mainz  
Institut für Sportwissenschaft  
Albert-Schweitzer-Str. 22  
D-55099 Mainz

Auf dem 9. Symposium der dvs-Kommission Leichtathletik werden aktuelle Themen und Forschungsprojekte aus der Schnittmenge von sportwissenschaftlicher Forschung und Trainingspraxis im Nachwuchs- und Leistungssport vorgestellt und diskutiert. Einen der Schwerpunkte der Veranstaltung bilden die theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungen des Differenziellen Lehrens und Lernens am Beispiel der Leichtathletik.

Im wissenschaftlichen Programm sind drei Hauptvorträge zu folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen:

1. Techniktraining – Differenzielles Lehren und Lernen in der Leichtathletik
2. Spezielle Aspekte des Konditionstrainings
3. Leichtathletik mit Perspektiven – Ergebnisse aus dem DLV-Nachwuchskongress 2008

Ergänzende thematische Arbeitskreise orientieren sich an den Hauptvorträgen und umfassen Kurzreferate von 15 Minuten Dauer mit 10 Minuten Diskussion. In den Arbeitskreisen werden Möglichkeiten eröffnet, Arbeiten aus Theorie und Praxis vorzustellen sowie Forschungsergebnisse zu präsentieren. Darüber hinaus wird in ergänzenden Arbeitskreisen und Posterpräsentationen die Möglichkeit geboten, Forschungsergebnisse zu hier nicht aufgeführten Schwerpunkten vorzustellen.

**Teilnahmegebühren:** 35,- € (dvs-Mitglieder) bzw. 50,- € (Nichtmitglieder)  
25,- € (Stipendiaten u. Inhaber halber Stellen)  
20,- € (Studierende u. Begleitpersonen)  
Die Teilnahmegebühren sind vor Ort zu entrichten.

#### Anmeldung und Kontakt:

Hendrik Beckmann  
Johannes-Gutenberg-Universität  
Institut für Sportwissenschaft  
Albert-Schweitzer-Str. 22  
D-55099 Mainz

FON: +49 1577 1701415  
FAX: +49 6131 39 23525  
e-mail: [beckmanh@uni-mainz.de](mailto:beckmanh@uni-mainz.de)  
e-mail: [move.brain@uni-mainz.de](mailto:move.brain@uni-mainz.de)

#### Programm:

##### Hauptvorträge:

- Schöllhorn, W. I. (Universität Mainz)  
*Techniktraining - Differenzielles Lehren und Lernen in der Leichtathletik.*
- Mäde, U. (DLV)  
*Leichtathletik mit Perspektiven - Ergebnisse aus dem DLV-Nachwuchskongress 2008.*

##### Arbeitskreise:

- Arbeitskreis 1: *Leistungsvoraussetzungsstraining in der Praxis, Disziplinblock Sprung.*  
Praxisdemonstration; Leitung: Pietsch, S.
- Arbeitskreis 2: *Leistungsvoraussetzungsstraining in der Praxis, Disziplinblock Lauf, Athletiktraining.*  
Praxisdemonstration; Leitung: Scheer, H.-J.
- Arbeitskreis 3: *Differenzielles Lehren und Lernen: Praktische Konsequenzen.*  
Praxisdemonstration; Leitung: Mitarbeiter der Abteilung Trainings- und Bewegungswissenschaft (Universität Mainz)
- Arbeitskreis 4: *Differenzielles Lehren und Lernen.*  
Moderation: Beckmann, H.  
Beck, F. (TU München), *Differenzielles Lehren und Lernen aus einer neurowissenschaftlichen Perspektive.*  
Denno, T., Lopez, R., & Kimmekamp, S. (Leibniz-Gymnasium Essen), *Differenzielles Lernen im Schulsport.*  
Haudum, A. (Universität Salzburg), *Die Umsetzung des Differenziellen Lernens beim Laufen durch den Einsatz eines speziellen Techniktrainingsgeräts.*  
Janssen, D. (Universität Mainz), *Sportliche Bewegungen - Individualität und Beeinflussung durch Emotionen.*  
Kratky, S. (Universität Salzburg), *Zugunterstützung im Sprintraining.*
- Arbeitskreis 5: *Varia*  
Moderation: Wastl, P.  
Flatau, J. (Universität Saarbrücken), *Die Mitglieder- und Mitarbeiterstruktur von Leichtathletikvereinen im innereuropäischen und -deutschen Vergleich.*  
Heinicke, W. (Humboldt-Universität Berlin), *Projekte der Deutschen Talentförderung e.V.*

#### Organisatorische Hinweise

**Tagungsort:** DLV-Trainerschule, Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz

**Tagungsbeginn:** Do. 09. Okt. 2008, 10.00 Uhr

**Tagungsende:** Fr. 10. Okt. 2008, 13.00 Uhr

**Anfahrt und Lage:** DLV-Trainerschule:

<http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de/index.php?SiteID=236>

Die Trainerschule liegt direkt neben der großen Leichtathletikhalle des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Mainz: <http://www.sport.uni-mainz.de/Sport/120.php>

#### Empfehlungen für Übernachtungen:

**DLV-Trainerschule**  
Dalheimer Weg 2  
55128 Mainz  
Tel. 06131/37494-82  
Fax 06131/37494-80  
[trainerschule@leichtathletik.de](mailto:trainerschule@leichtathletik.de)  
Zimmerpreise:  
Einzelzimmer mit Frühstück: 29,00 €

**Hotel am Römerwall**  
Römerwall 53-55  
55131 Mainz  
Tel.Nr.: (06131) 257-7  
[http://www.hotel.de/de.hotels/Mainz\\_37691/Hotel\\_Am\\_R%c3%b6merwall\\_127732/hotel.aspx](http://www.hotel.de/de.hotels/Mainz_37691/Hotel_Am_R%c3%b6merwall_127732/hotel.aspx)  
Zimmerpreise: Einzelzimmer: 65,00 €  
Doppelzimmer: 90,00 €

dvs-Kommission Leichtathletik  
Geschäftsführender Sprecher:

Dr. Peter Wastl  
Bergische Universität Wuppertal, BE Sportwissenschaft  
Fuhlrottstr. 10, 42097 Wuppertal  
Tel.: (0202) 439-3817; e-mail: [wastl@uni-wuppertal.de](mailto:wastl@uni-wuppertal.de)